

Picada de medusa

Les meduses són animals marins invertebrats. Els seus tentacles tenen cèl·lules urticants per caçar petits animals marins i per defensar-se. Són abundants al mar Mediterrani i hi ha diferents espècies. Solen arribar a la costa arrossegades pels corrents marins o pel vent. Algunes poden injectar una toxina mitjançant una picada. Provoca una reacció local o, a vegades, general.

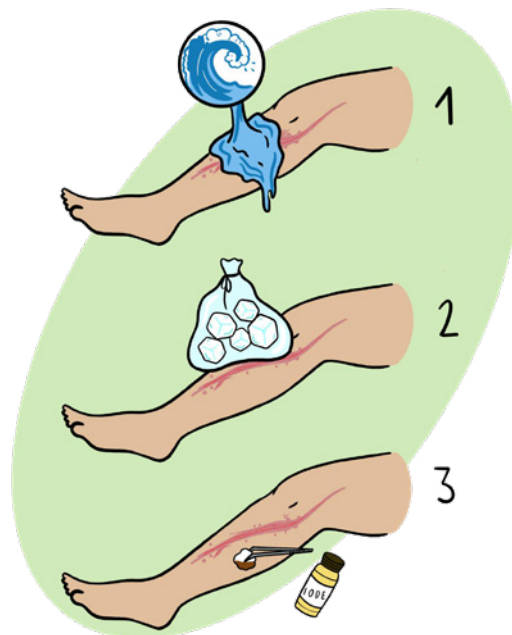
Quines molèsties causa?

Si un tentacle toca la nostra pell, produeix un dolor intens que sembla una cremada. Apareix una erupció (inflor, envermelliment) i, fins i tot, ampolles plenes de líquid transparent, que sovint segueixen una línia. Pot trigar dies a curar, a vegades setmanes, i en alguns casos pot quedar una cicatriu.

Si una persona al·lèrgica pateix una segona picada de medusa, el verí pot provocar una reacció al·lèrgica més greu.

Què hem de fer si ens pica una medusa?

- 1) Sortir de l'aigua.
- 2) No gratar ni fregar la pell afectada, ni aplicar cap remei casolà.
- 3) Retirar les restes de tentacle visibles amb pinces o guants.
- 4) Rentar la ferida amb aigua salada, però mai amb aigua dolça, ja que la quantitat de toxines augmentaria.
- 5) Aplicar gel (no directament, sinó dins d'una bossa de plàstic o embolicat) durant uns 5-15 minuts.
- 6) Durant els 2-3 primers dies s'ha de netejar bé la ferida amb iode o clorhexidina cada 8 hores. Si cal, es pot prendre un analgèsic.



Quan cal anar a urgències?

Si el dolor no millora; si costa respirar; si es tenen nàusees, mareig, tremolor o malestar general; si la ferida supura o sembla infectada, o si es té febre.

Com evitar les picades?

Amb barreres físiques que cobreixin el màxim de pell, com banyadors i samarretes. També és recomanable utilitzar ulleres de natació i protector solar.

Hi ha aplicacions mòbils, com ara iMedJelly, que informen a temps real sobre a quines platges hi ha meduses i de quines espècies.