

# Picadura de medusa

Las medusas son animales marinos invertebrados. Sus tentáculos poseen células urticantes para cazar pequeños animales marinos y para defenderse. Son abundantes en el mar Mediterráneo. Existen varias especies. Suelen llegar a la costa arrastradas por las corrientes marinas o por el viento. Algunas pueden inyectar una toxina mediante una picadura. Provoca una reacción local o, a veces, general.

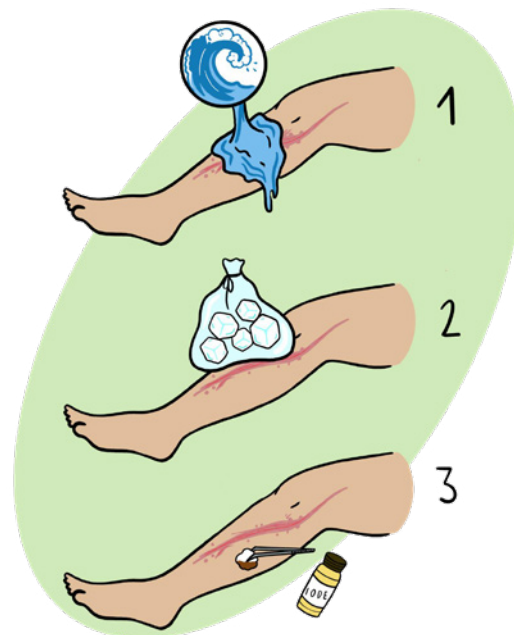
## ¿Qué molestias causa?

Si un tentáculo toca nuestra piel, produce un dolor intenso semejante al de una quemadura. Aparece una erupción (inflamación, enrojecimiento) e, incluso, ampollas llenas de líquido transparente, que a menudo dibujan una línea. Puede tardar días en curarse, a veces semanas, y en algunos casos puede quedar una cicatriz.

Si una persona alérgica sufre una segunda picadura de medusa, el veneno puede provocar una reacción alérgica más grave.

## ¿Qué hacer si nos pica una medusa?

- 1) Salir del agua.
- 2) No rascar ni frotar la piel afectada, ni aplicar ningún remedio casero.
- 3) Retirar los restos de tentáculo visibles con pinzas o guantes.
- 4) Lavar la herida con agua salada, pero nunca con agua dulce, ya que la cantidad de toxinas aumentaría.
- 5) Aplicar hielo (no directamente, sino dentro de una bolsa de plástico o envuelto) durante unos 5-15 minutos.
- 6) Durante los 2-3 primeros días debe limpiarse bien la herida con yodo o clorhexidina cada 8 horas. Si es necesario, puede tomarse un analgésico.



## ¿Cuándo se debe ir a urgencias?

Si no hay mejoría del dolor; si se respira con dificultad; si aparecen náuseas, mareo, temblor o malestar general; si la herida supura o parece infectada, o si se tiene fiebre.

## ¿Cómo evitar las picaduras?

Con barreras físicas que cubran el máximo de piel, como bañadores y camisetas. También es recomendable utilizar gafas de natación y protector solar.

Existen aplicaciones móviles, como iMedJelly, que informan a tiempo real sobre en qué playas hay medusas y de qué especies.