



CAMFiC

societat catalana de medicina
familiar i comunitària

如果异物进入眼睛该怎么办？ 眼内异物

异物或化学物质意外进入眼睛会对眼睛外部造成刺激和不适，比如结膜（眼睛和眼睑之间的透明薄膜）或角膜（覆盖眼睛虹膜的透明部分）出现刺激和不适，并可能引起侵蚀或其它伤害。

异物包括木屑、金属、灰尘、沙子、睫毛、昆虫或隐形眼镜等。这些异物被称为**眼内异物**。肥皂和刺激性化学品也会引起伤害和刺激。眼内异物可能发生在工作场所、家庭或其他环境中。

眼内异物会引起哪些不适？

眼睛发红、沙粒感、疼痛、流泪、睁眼困难、发炎。如不及时治疗，可能会造成角膜损伤或溃疡，或其它严重伤害。

如何处理？

1. 首先用水和肥皂洗手。

2. 查看异物是否松动或卡在某处：

- 如果异物较小且松动，不要揉眼，尝试用清水冲洗眼睛以去除异物。



如果症状没有改善，请就医。

- 使用不压迫的绷带覆盖受伤眼睛，并尽量在有人陪同下前往医疗机构。



3. 如果是由于肥皂、洗涤剂或洗发水引起的刺激，用低压水持续冲洗眼睛15-20分钟。如果是更强的化学品，冲洗后即可就医。



避免在未就医前使用滴眼液、软膏或其它物质，以免造成更大的眼部损伤。

