



CAMFiC

societat catalana de medicina
familiar i comunitària

脉搏血氧仪

当我们呼吸时，氧气融入血液，然后输送到全身。通常需要检测才能判断氧气是否正确地进入血液。脉搏血氧仪是一种无需进行血液分析就能帮助了解血液中氧气含量的技术。

如何操作？

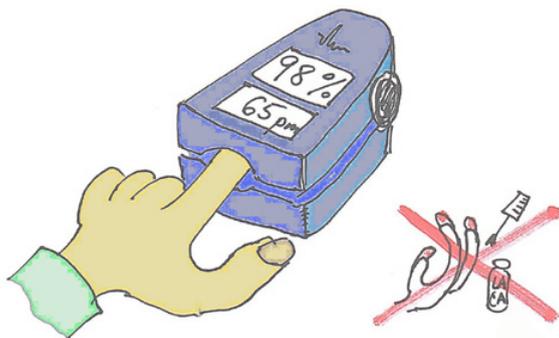
该设备包括一个特殊的夹子，放置在手指上。也有一些设备的夹子可以放在耳朵或脚趾上。

放置夹子之前：

- 如果有指甲油的残留，需要清洁放置夹子的区域。
- 如果手很冷，要对手指进行按摩。
- 测量时应远离强光源。

一旦夹子放置在手指上，直到得到结果前，应避免移动手指或设备。

需要等待几秒钟才能得到结果：待数值稳定。



限制

某些情况可能导致读数错误，例如：

- 指甲油。
- 强光环境。
- 由于健康原因，血液无法充分流到手。
- 贫血。
- 心律失常。
- 血红蛋白异常。

何时使用？

脉搏血氧仪对于评估可能存在氧合障碍的患者很有用：

- 帮助**诊断**心脏或呼吸系统急症患者。
- 协助**监测**急性和慢性疾病（如慢性阻塞性肺病或心力衰竭）的**治疗情况**。
- 还可以评估是否需要**氧气治疗**，并监测治疗效果。

临床解释

脉搏血氧仪可测量血氧饱和度，但需要结合临床背景进行解读：

- **95%以上**：氧气正常，无需立即采取措施。
- **90%到95%之间**：氧气可能较低，需要由医疗专业人员进行评估，因为必须考虑基础疾病和先前数值。例如，慢性呼吸系统疾病患者，尽管病情稳定，但其血氧饱和度可能低于92%。
- **低于90%**：氧气较低，需要评估是否需要氧气治疗和住院。