

# Rehabilitació Cardíaca post-IAM a l'Atenció Primària

Del 15 de juliol de 2024 al 14 de juliol de 2025

Online – Aula Virtual

---

## Objectius

### General

Proporcionar una comprensió integral de la rehabilitació cardíaca post-IAM. Capacitar els professionals de l'atenció primària en l'aplicació efectiva de programes de rehabilitació cardíaca mitjançant l'ensenyament de tècniques i estratègies per a la gestió integral del pacient post-IAM. Fomentar la col·laboració entre cardiologia i l'Atenció Primària.

### Específics

- Avalar l'impacte en la morbimortalitat de la prevenció secundària en pacients que han sofert un infart agut de miocardi (IAM).
- Mostrar que, malgrat els avenços terapèutics, les dades de registres europeus mostren que no s'està aconseguint un bon control dels factors de risc cardiovasculars.
- Determinar els objectius en prevenció secundària: identificar opcions terapèutiques, optimitzar els factors de risc (en prevenció secundària) i establir objectius de control (segons l'evidència actual).
- Distingir el paper de la cèl·lula muscular esquelètica en el procés de la regulació metabòlica i del control de la inflamació crònica.
- Primar la realització d'exercici físic tant en la prevenció de l'aparició de nous esdeveniments coronaris com en el tractament fonamental de la malaltia coronària.
- Pautar l'activitat física recomanable per al pacient amb cardiopatia isquèmica.
- Actualitzar nous fàrmacs i estratègies farmacològiques per al maneig de la dislipèmia basades en l'evidència científica segons les últimes guies.
- Manejar la Diabetis mellitus després de la Síndrome Coronari Agut.
- Abordar de forma integral la diabetis en el pacient post-síndrome coronari agut: objectius, evidències i nous fàrmacs.
- Palesar la relació entre la nutrició i la malaltia cardiovascular mitjançant estudis poblacionals.
- Establir estratègies motivacionals i de tractament del tabaquisme com a mesura preventiva.
- Evidenciar la importància de la coordinació entre els nivells assistencials, la corresponsabilitat i el treball en equip multidisciplinari entre els especialistes hospitalaris i els especialistes de l'Atenció Primària, i dels professionals implicats, metges i metgesses, infermeria, dietistes i fisioterapeutes, entre d'altres.

---

## Contingut

1. Introducció a la malaltia
2. I ara què? Recordatori dels objectius en prevenció secundària
3. La importància del múscul com a òrgan endocrí
4. Exercici físic després d'un infart
5. Nous fàrmacs pel maneig de la dislipèmia
6. Maneig de la diabetis mellitus després de la Síndrome Coronària Aguda
7. Maneig dietètic-nutricional
8. Estratègies motivacionals i tractament del tabaquisme
9. Programes de rehabilitació cardíaca. Nou model de rehabilitació a Catalunya
10. Importància de la coordinació entre Cardiologia i Atenció Primària

**Durada:** 7 hores

---

## Metodologia

Els participants disposen de material docent en forma de presentació PowerPoint acompanyats dels vídeos explicatius per part dels docents. Hi haurà un espai virtual de resolució de dubtes. Finalment, s'avaluaran l'assoliment de continguts amb un qüestionari.

---

## Equip docent

**Coordinadora:** Maria Isabel Martínez Mena. Metgessa de Medicina Familiar i comunitària a l'EAP Horta.

**Docents:** Carles Falces Salvador, cardiòleg. Maria Isabel Martínez Mena, metgessa de família i comunitària a l'EAP Horta. Marta Gómez Cuba, cap de secció al Servei de Medicina Física i Rehabilitació de l'Hospital Universitari de Bellvitge. Núria Santaulària Capdevila, fisioterapeuta a la Unitat de Pràctica Integrada de Rehabilitació Cardíaca Althaia. Xavier Garcia-Moll Marimon, cardiòleg a l'Hospital de la Santa Creu i Sant Pau. Maria Jesús Gallardo Guerra, metgessa de família i comunitària a l'EAP Jaume Soler. Laura Cuixart Baronet, dietista i nutricionista a l'EAP Centre i EAP Sant Josep de l'Hospitalet de Llobregat. José Luis Ballvé Moreno, metge de família i comunitària a l'EAP Florida Nord. Oona Meroño Dueñas, cardiòloga a l'Hospital Universitari de Bellvitge. Santiago Avilés Cigüela, metge de família i comunitària a l'EAP Centre de l'Hospitalet de Llobregat.

---

## Dirigit a

Dirigit a: Metges/ses de Medicina Familiar i Comunitària.  
Places: 3000

Patrocina

