

Virusul imunodeficienței umane (HIV - SIDA)

VIH este un virus care afectează sistemul imunitar prin infectarea limfocitelor CD4. Persoana afectată este mai susceptibilă la alte infecții și la unele tipuri de cancer. Există două tipuri de HIV: 1 și 2.

Cum se transmite?

Se transmite prin intermediul relațiilor sexuale neprotejate (genitale, anale sau orale) sau prin intermediul consumului de droguri intravenoase, adică prin contactul cu fluidele corporale infectate, cum ar fi sângele, secrețiile vaginale sau semenul. Acest risc mai există, de asemenea, și dacă piercing-urile sau tatuajele sunt efectuate fără măsuri de igienă adecvate, precum și atunci când se alăptează.

Cum nu se transmite?

Nu se transmite în situații normale de conviețuire obișnuită zilnică, nici la locul de muncă sau la școală, nici prin intermediul animalelor de companie sau prin intermediul mușcăturilor de insecte. Nici prin contactul cu pielea fără răni, nici prin transpirație, nici prin lacrimi sau salivă sau prin tuse sau strănut.

Cum pot ști dacă sunt infectat sau nu?

- Test rapid de HIV: folosind o probă de sânge de la deget. Rezultatul se poate afla la aproximativ 20 de minute. Dacă este pozitiv, este necesar un test de sânge venos pentru a îl confirma.
- Test de sânge venos. Virusul poate fi detectat, în general, din a treia săptămână de infecție. Dacă este pozitiv, este necesar să se repete pentru a îl confirma. Dacă este negativ, trebuie repetat după 3 - 6 luni, în funcție de riscul individual. Medicul dvs. de familie vă va putea solicita analizele în mod confidențial, voluntar și gratuit.

Ce simptome produce?

În momentul infecției, HIV trece adesea neobservat și se identifică doar prin intermediul unui test de sânge, deși unii pacienți pot prezenta simptome asemănătoare gripei, erupții ale pielii sau oboseală.

Pacienții cu HIV avansat sau netratat pot fi mai susceptibili la dobândirea altor infecții virale, bacteriene și fungice, care, de asemenea, ar putea fi mai agresive.

¿Cauzează vreo altă problemă?

Infecția cronică cu HIV, chiar dacă este tratată corect, crește riscul de a dezvolta alte boli (cardiovasculare, osteoporoză etc.).

Care este tratamentul?

Constă în administrarea de medicamente antiretrovirale pe termen nelimitat. Este necesar să fiți constanți în ceea ce privește tratamentul, pentru a evita rezistența. Ar trebui început cât mai curând posibil pentru a menține un nivel bun al sistemului imunitar și a menține virusul la niveluri minime (încărcătură virală nedetectabilă). **O încărcătură virală nedetectabilă evită transmiterea virusului prin intermediul relațiilor sexuale.** Se recomandă respectarea unor obiceiuri de viață sănătoase, să se evite consumul de tutun și de alte substanțe toxice, astfel precum și controlul nivelului de colesterol și de zahăr și cel al tensiunii arteriale.

Cum se poate preveni?

Prin intermediul folosirii corecte a prezervativelor, care mai pot evita și alte boli de transmitere sexuală; prin intermediul folosirii a **PrEP** (profilaxie

pre-expunere), adică luarea de medicamente înainte de a avea relații sexuale de risc, și prin intermediul folosirii a **PEP** (profilaxia post-expunere), care este luarea de medicamente în cele 72 următoare momente în care a avut loc contactul de risc cu posibila expunere la HIV.

Este important ca persoanele care consumă droguri să folosească materiale sterilizate și să evite să împartă ustensilele de preparare și de administrare a drogurilor.

