

Ce este de făcut dacă intră ceva în ochi? Corp străin intraocular

Pătrunderea accidentală de particule sau substanțe chimice în ochi provoacă iritații și disconfort în părțile sale externe, cum ar fi conjunctiva (care este pielea subțire, transparentă, situată între ochi și pleopă) sau corneea (zona transparentă care acoperă ceea ce dă culoare ochiului, irisul) și poate provoca eroziuni și alte leziuni.

Particulele pot fi de lemn, fier, praf sau nisip, sau gene, insecte sau lentile de contact. Aceste particule sunt denumite **corpi străini intraoculari**.

Și săpunurile și substanțele chimice iritante pot provoca, de asemenea, răni și iritații. Problema poate apărea la locul de muncă, acasă sau în alte locuri.

Ce disconfort provoacă un corp străin intraocular?

Roșeață a ochilor, senzație de mizerie, durere, lăcrimare, dificultăți de deschidere a ochilor, inflamație. Dacă nu este tratat, poate produce o rană sau un ulcer al corneei sau alte leziuni grave.

Ce este de făcut?

1. Să vă spălați pe mâini cu apă și săpun.

2. Uitați-vă dacă corpul străin este liber sau prin în vreun loc:

- Dacă este mic și este liber, explorați ochiul fără a-l freca. Încercați să clătiți ochii cu apă curată pentru a elimina obiectul.



- Dacă nu constatați nicio îmbunătățire, mergeți la medic.

- Dacă obiectul este încorporat, nu încercați să-l îndepărtați. Puneți un bandaj pe ochiul afectat, care să nu apese asupra sa, și mergeți, de preferință însoțit/ă, la un centru de sănătate.



3. Dacă problema a apărut din cauza săpunului, a detergentului sau a șamponului, spălați ochiul timp îndelungat, timp de 15 - 20 de minute, cu apă la presiune scăzută. Dacă este vorba de substanțe chimice mai puternice, spălați ochiul și mergeți la un centru de sănătate.



Evitați mereu să aplicați picături pentru ochi, unguente sau alte substanțe până când situația nu va fi evaluată de un profesionist din domeniul sănătății, pentru a evita deteriorarea ulterioară a ochilor.

