

Animalele de companie

Animalele de companie, pe lângă companie, pot ajuta și la îmbunătățirea sănătății.

Alegeți animalul în funcție de propriul dvs. stil de viață și în funcție de nevoile animalului. Trebuie să aveți grijă de el toată viața. Sunt ființe vii și suferă și simt durere și emoții. Rețineți că este vorba de o responsabilitate și că este supusă legislației. Respectați [reglementările privind proprietatea animalelor](#).

Beneficiile de a avea un animal de companie

Îmbunătățește abilitățile sociale: ne face să ne simțim mai puțin singuri și mai protejați. Ridică sentimentul de sprijin social. Ajută copiii în ceea ce privește abilitățile sale emoționale și sociale și le promovează simțul responsabilității. Pentru copiii cu tulburări din spectrul autist sau cu tulburări de hiperactivitate cu deficit de atenție, interacțiunea cu animalele (de exemplu, cu iepurii) este pozitivă.

Ne îmbunătățește sănătatea fizică: Interacțiunea cu animalele reduce nivelul de cortizol (un hormon legat de stres) și scade tensiunea arterială. Plimbarea unui câine reprezintă realizarea a jumătate din exercițiile zilnice recomandate, previne excesul de greutate, protejează împotriva bolilor cardiovasculare (hipertensiunea), a tulburărilor metabolice (diabetul) și a tulburărilor emoționale (anxietatea sau depresia).

Ne îmbunătățește starea de spirit: Mângâierea, jocul sau plimbarea cu un animal de companie ne relaxează și ne îmbunătățește starea de spirit. Contemplarea peștilor care înoată poate oferi o senzație de calm. Animalele pot fi o sursă de consolare și sprijin, în special câinii de terapie, care ajută, de exemplu, la reducerea anxietății și la gestionarea durerii de cancer și a bolilor terminale.

Alte beneficii: câinii ghid îi ajută pe orbi să se miște liber. Căii sunt folosiți în terapia pentru dependența de droguri sau patologii cronice, cum ar fi fibromialgia, cu rezultate bune.

Ce trebuie avut în vedere?

Alergiile: dacă cineva din familie suferă de astm, rinoconjunctivită alergică sau dermatită alergică, trebuie să evitați să aveți un animal cu păr în casă și să realizați o curățire profundă a locuinței pentru a elimina părul.

Faceți același lucru și dacă cineva suferă de bronșită cronică.

Se poate solicita sfatul medicului veterinar cu privire la speciile de animale care nu provoacă alergii.

Căzăturile, accidentele, leziunile: aveți grijă ca animalul să nu facă pe nimeni să cadă nici în casă, nici în afara casei. În caz de zgârietură sau mușcătură, spălați rana cu apă și săpun și dezinfecțați-o. În cazul în care se infectează sau leziunea este gravă, va trebui să consultați medicul.

Infecțiile: se recomandă ca după ce atingeți animalele să vă spălați pe mâini și să vă mențineți animalul de companie curat, în stare bună de sănătate și cu vaccinurile și tratamentele preventive la zi.

Animalele trebuie să fie mereu bine deparazitate și trebuie evitată apariția puricilor și a căpușelor pentru a evita infecțiile. Trebuie scoase la plimbare prevenind înțepăturile de insecte. În cazul în care cineva este mușcat de o căpușă, trebuie extrasă cu grijă și dezinfectată zona. În cazul în care după câteva zile apare febra sau apar niște coșulețe, trebuie consultat medicul.

Copiii, femeile însărcinate și persoanele cu imunitatea slăbită sunt expuse unui risc mai mare de boli transmise de animale și trebuie să aibă mai multă grijă.

În timpul sarcinii trebuie să se evite manipularea cutiilor de nisip cu fecale de pisică (din cauza riscului de toxoplasmoză sau parazitoză).

Insolație la oameni și animale: plimbați-vă evitând orele de căldură, luați la dvs. atât apă pentru animal cât și pentru dvs. și, de asemenea, luați și o pălărie, ochelari de soare și cremă solară la dvs.

