

Căderea accidentală a unui dinte

Este mai frecventă de cât ne imaginăm, mai ales după căzături, lovituri făcând sport sau în urma unor accidente.



Ce este de făcut?

1. Trebuie să acționăm cu **calm și rapiditate**.
2. Indiferent dacă dintele cade întreg sau dacă se rupe doar o bucată din dinte, trebuie să îl **luăm și să i-l ducem unui dentist în cel mai scurt timp posibil** (dacă se poate, **de-a lungul primei ore**).
3. **Dintele** trebuie susținut **mereu de coroană** (partea albă și dură), și niciodată de rădăcină (partea cărnoasă).
4. Trebuie **spălat cu apă** de la robinet sau cu **ser fiziologic**, dar **niciodată cu săpun**.
5. Pentru a transporta dintele până la dentist avem mai multe opțiuni:
 - În primul rând, vom încerca să îl **ășezăm în gură, în spațiul pe care îl ocupa înainte** (ținându-l acolo cu un șervețel sau un tifon).

- Cea de-a doua opțiune ar fi să îl plasăm într-un recipient plin de lapte (dacă este posibil, degresat) sau ser fiziologic.



- În cazul în care opțiunile anterioare nu sunt viabile, trebuie transportat ținându-l liber în gură și încercând să îl ținem sub limbă ca să nu îl înghițim.
6. La copii, în cazul în care dintele care a căzut este de lapte, nu trebuie să îl ducem la dentist. Dacă este vorba de un dinte definitiv sau dacă nu suntem siguri, trebuie să îl ducem.

Dacă, în cadrul unui traumatism dentar, dintele nu cade, ci se mișcă sau se scufundă în gingie (intruziune), se recomandă să se consulte medicul stomatolog în primele 24 de ore.

Poate fi prevenită?

Atunci când se practică **sporturi de contact**, trebuie să se folosească un **protector bucal** pentru a preveni căderea dinților.

Este foarte recomandat ca protectoarele bucale să fie folosite de către persoanele care și-au pierdut deja accidental vreun dinte și i-au fost reimplantați.

Este foarte recomandat ca protectoarele bucale să fie folosite de către persoanele care și-au pierdut deja accidental vreun dinte și i-au fost reimplantați.