

سقوط الأسنان العرضي

وهو أكثر شيوعاً مما نعتقد، خاصة بعد السقوط أو الضربات أثناء ممارسة الرياضة أو بسبب الحوادث.



كيفية التصرف؟

• إذا لم تكن الخيارات السابقة قابلة للتطبيق يجب حمله بشكل حر في الفم ومحاولة إبقائها تحت اللسان لتجنب ابتلاعه.

6. في حالة البنات والأولاد إذا كان السن الذي سقط لبنياً فلا داعي لأخذه إلى طبيب الأسنان. أما إذا كان سناً دائماً أو ليسوا متأكدين فيجب أخذه.

7. إذا لم يسقط السن في حالة التصادم وكان يتحرك أو ينغرس في اللثة (كبح تبارز السن)، ينصح باستشارة طبيب الأسنان خلال الـ 24 ساعة الأولى.

كيفية الوقاية

يجب استخدام واقي الفم لمنع فقدان الأسنان عند ممارسة الرياضة التي تتطلب الاحتكاك الجسدي.

يوصى بشدة باستخدام واقيات الفم من قبل الأشخاص الذين فقدوا أحد أسنانهم بشكل عرضي وتمت إعادة زرعها.

يوصى بشدة باستخدام واقيات الفم من قبل الأشخاص الذين سقطت أحد أسنانهم بشكل عرضي وتمت إعادة زرعها.

1. يجب التصرف بهدوء وسرعة.
2. سواء سقط السن بالكامل أو انكسر جزء منه، يجب التقاطه ونقله إلى طبيب الأسنان في أسرع وقت ممكن (إن أمكن، خلال الساعة الأولى).
3. يجب مسك السن دائماً من التاج (الجزء الأبيض والصلب)، وقط من الجذر (الجزء اللحمي).
4. يجب غسله بالماء الجاري أو بمحلول ملحي، ولكن فقط بالصابون.
5. توجد عدة خيارات من أجل نقل السن إلى طبيب الأسنان:
 - أولاً، سنحاول وضعه داخل الفم في المساحة التي كان فيها سابقاً (مع إبقائه ممسوكاً بمنديل أو ضماد).
 - الخيار الثاني هو وضعه في وعاء مملوء بالحليب (إن أمكن، منزوع الدسم) أو محلول ملحي.

المؤلف: بيرنات جي بابلو ماركيث وماريا خوسي موي إيرنانديث.

المراجعة العلمية: مجموعة المستعجلات CAMFiC

المراجعة المطبعية: مجموعة التربية الصحية CAMFiC

ترجمة Quasar Serveis d'Imatge

الرسوم التوضيحية: خوان خوسيب كابريرا