

## فيروس نقص المناعة البشرية (مرض الإيدز)

### هل يسبب أي مشكلة أخرى؟

إن الإصابة بفيروس نقص المناعة البشرية المزمنة، حتى لو تم علاجها بشكل صحيح تزيد من خطر الإصابة بأمراض أخرى (القلب والأوعية الدموية، وهشاشة العظام، إلخ).

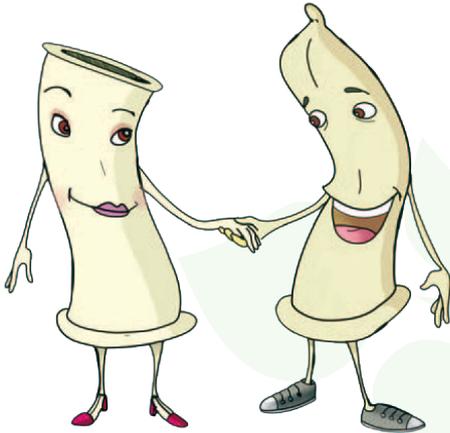
### ما هو العلاج؟

العلاج يشمل تناول أدوية مضادة لفيروسات النسخ العكسي إلى أجل غير محدد. من الضروري أن يكون المريض مستمرا في العلاج لتجنب المقاومات. يجب البدء بالعلاج في أقرب وقت ممكن للحفاظ على مستوى جيد من المناعة وإبقاء الفيروس في المستويات الدنيا (حمولة فيروسية لا يمكن اكتشافها). **تمنع** الحمولة الفيروسية غير القابلة للاكتشاف انتقال الفيروس عن طريق الاتصال الجنسي. ينصح باتباع عادات نمط الحياة الصحية وتجنب استهلاك التدخين والمواد السامة الأخرى، وكذا السيطرة على مستويات الكوليسترول والسكر وضغط الدم.

### كيفية الوقاية منه؟

باستخدام الواقي الذكري بشكل صحيح يمكن أيضا منع أمراض أخرى منقولة جنسيا؛ باستعمال PrEP (الوقائية قبل التعرض)، أي تناول الأدوية قبل العلاقات الجنسية غير المأمونة، و PEP (الوقائية بعد التعرض)، بمعنى تناول الأدوية خلال 72 ساعة بعد الاتصال غير المأمونة مع التعرض المحتمل لفيروس نقص المناعة البشرية.

من المهم أن يستخدم متعاطي المخدرات مواد معقمة وأن يتجنبوا مشاركة أدوات تحضير وتناول المخدرات.



**فيروس نقص المناعة البشرية هو فيروس** يضعف جهاز المناعة عن طريق إصابة الخلايا الليمفاوية CD4. يكون الشخص المصاب أكثر عرضة للإصابة بالتهابات أخرى وبعض أنواع السرطان. هناك نوعان من فيروس نقص المناعة البشرية: 1 و 2.

### كيف ينتقل؟

**ينتقل عن طريق العلاقات الجنسية غير المحمية** (الأعضاء التناسلية أو الشرجية أو الفموية) أو بتعاطي المخدرات عن طريق الحقن في الوريد، أي بملامسة سوائل الجسم المصابة مثل الدم أو الإفرازات المهبلية أو السائل المنوي. هناك أيضا خطر إذا تم إجراء ثقب أو وشم دون اتخاذ تدابير النظافة الكافية وكذلك أثناء الرضاعة الطبيعية.

### كيف لا ينتقل؟

لا ينتقل في حالات الحياة اليومية العادية، كما هو الحال في مكان العمل أو في المدرسة، ولا عن طريق الحيوانات الأليفة أو لدغات الحشرات. ولا عن طريق ملامسة الجلد غير المجروح أو عن طريق العرق أو الدموع أو اللعاب أو السعال أو العطس.

### كيف أعرف إذا كنت مصابا أم لا؟

- اختبار فيروس نقص المناعة البشرية السريع: وذلك باستخدام عينة دم من الإصبع. ويمكنك معرفة النتيجة في حوالي 20 دقيقة. إذا كانت النتيجة إيجابية، فمن الضروري إجراء فحص الدم الوريدي للتأكد من ذلك.
- تحليل الدم الوريدي. يمكن الكشف عن الفيروس، عموما، ابتداء من الأسبوع الثالث من الإصابة. وفي حال كانت النتيجة إيجابية فمن الضروري تكرارها لتأكيدتها. وإذا كانت سلبية يجب تكرارها بعد 3-6 أشهر، حسب الخطر الفردي. يمكن لطبيب العائلة أن يطلب التحليل بشكل سري وطوعي ومجاني.

### ما هي الأعراض التي يسببها؟

في وقت الإصابة، غالبا لا يتم اكتشاف فيروس نقص المناعة البشرية ولا يتم تحديده إلا من خلال فحص الدم. ولكن قد يعاني بعض المرضى من أعراض تشبه أعراض الأنفلونزا أو الطفح الجلدي أو التعب.

قد يكون المرضى المصابون بفيروس نقص المناعة البشرية في مرحلة متقدمة أو غير معالجة أكثر عرضة للإصابة بأي عدوى فيروسية أو بكتيرية أو فطرية أخرى، والتي قد تكون أيضا أكثر عدوانية.

المؤلف: راكيل غارثيا طريغو، خوان ماسكورت وريكارد كاريو.

المراجعة العلمية: مجموعة فيروس نقص المناعة البشرية CAMFiC

المراجعة المطبعية: مجموعة التربية الصحية CAMFiC

ترجمة Quasar Serveis d'imatge  
الرسوم التوضيحية: فيرونيا مونتردي