

# Jocs hipertensius: Controla'm si pots

CAP La Mina, Plaça Maria Àngels Rosell  
Simplicio, 1, Sant Adrià de Besòs  
5 de juny de 13.00 a 15.00

---

## Objectius

### Objectius generals

- Fer un repàs a tot el procés de l'abordatge de la HTA, des del cribratge al tractament, en totes les situacions possibles, gaudint del procés de l'aprenentatge en forma lúdica.

### Objectius específics

- Revisar l'abordatge general de la HTA: cribratge, diagnòstic, seguiment i tractament
- Revisar HTA secundària
- Revisar conceptes i casos HTA resistent, i elevacions tensionals agudes
- Revisar la sospita de la HTA secundària i les causes més freqüents
- Revisar situacions especials que poden condicionar l'abordatge de la HTA
- Revisar estudis clàssics que han conduït a les recomanacions actuals de les guies més habituals

---

## Metodologia

- Joc col·laboratiu, a partir d'un cas clínic que cal resoldre.
- Es plantegen diferents situacions i proves a resoldre, que et permeten obtenir informació total o parcial per seguir endavant cap al control de la HTA
- Però tal com passa en la vida real, l'atzar també hi juga un paper important. I en algunes caselles caldrà tirar daus que marcaran descensos en les xifres de PA inicial o elevacions, depenent de si les proves i preguntes prèvies s'han encertat o no
- Si aconseguim arribar a xifres objectius de control, haurem superat el taller.
- Al final s'oferirà un resum dels punts clau en l'abordatge de la HTA

---

## Contingut i durada

- Criteris diagnòstics de la HTA
- Cribratge de persones no hipertenses.
- Avaluació inicial del pacient hipertens.
- Valoració d'HTA secundària.
- Seguiment i control del pacient hipertens.
- Valoració de situacions especials en HTA.
- Increments tensionals aguts.

---

## Equip docent

Mènicia Benítez, Joan Torras I Marta Vanrell.

---

## Dirigit a

Als metges i metgesses i personal d'infermeria d'Atenció Primària.

Places:30