

Abordatge de l'Obesitat des de l'Atenció Primària

24 d'abril de 2024 - 09.00 a 13.30h.

CAMFiC, Diputació, 316 - Barcelona.

Objectius

General

- Millorar la competència del metge de família i infermeria de família en el diagnòstic de l'obesitat clínicament significativa, el seu abordatge inicial i l'enfocament terapèutic.
- Plantejar estratègies per el seguiment i manteniment dels objectius assolits.

Específics

- Entendre què és l'obesitat, des de la seva fisiopatologia, comprenent la disfunció del teixit adipós i la seva interrelació amb altres òrgans i factors de risc.
 - Identificar l'obesitat de major risc, és a dir, haurà de poder estratificar el grau i gravetat d'obesitat dels pacients tot integrant el risc cardiometabòlic i altres comorbiditats no metabòliques que puguin coexistir (mecàniques, oncològiques, etc.).
 - Entendre com articular de la manera més adequada possible el treball en equip i de visites successives, integrant els nous i vells rols de professionals que participen en l'equip de Primària.
 - Plantejar objectius realistes i concrets, no només quant a % de pèrdua ponderal, sinó també de millora d'indicadors metabòlics i de qualitat de vida.
 - Com aproximar-se al pacient, ja que els primers passos són clau per a oferir expectatives i crear vincle terapèutic, oferint uns objectius realistes, consensuats, definint un full de ruta en el curt i mitjà termini.
-

Contingut

- **9.00h a 10.00 h. Bloc 1. Canviant el paradigma "clàssic" de l'abordatge de l'obesitat**

- Parlem sobre composició corporal i no "pèrdua de pes". Malaltia crònica i multifactorial.
- Ambient obesogènica.
- Funció dels equips interdisciplinars amb professionals sanitaris capacitats.
- Vídeo 1.
- Cas Clínic 1 (discussió per grups).

- **10.00 a 11.00 h. Bloc 2: Apropant-nos a les persones amb obesitat**

- Entrevista motivacional: demanar permís per parlar sobre el pes, evitar paternalisme, explorar motivació interna de la persona.
- Interpretació de dades.
- Com comunicar al pacient que té risc.
- Cas Clínic 2 (discussió per grups, Rol Playing).

- **11.00 a 11.30 h. Descans**

- **11.30 a 13.00 h. Bloc 3: Prevenció, Eines i Tractaments disponibles en obesitat**

- Canvi d'hàbits, estil de vida saludable (alimentació, gestió gana emocional i exercici de força).
- Potenciar autonomia del pacient en l'auto-cura de la seva salut i factors protectors.
- Activitats grupals.
- Tractaments farmacològics: novetats.
- Cirurgia bariàtrica: criteris de derivació i seguiment.
- Com fixar objectius amb els pacients i gestionar expectatives.
- Cas Clínic 3 (discussió per grups).

- **13.00 a 13.30 h. Bloc 4: Píndoles i conclusions**

- Quiz: mites sobre alimentació i obesitat.
- Materials didàctics.
- Missatges Clau.

Durada: 4 hores

Metodologia

El curs es distribuirà en 3 blocs que contindran un apartat teòric i un pràctic cadascun d'ells. En l'apartat pràctic es discutiran per grups separats casos simulats, amb un debat i proposta de resolució posterior final entre tots els assistents. S'usarà suport infogràfic i material audiovisual. Finalment un 4rt bloc es centrarà a donar conclusions i píndoles claus per emportar.

Equip docent

Coordinador/a: Gabriel Cuatrecasas.

Ponents: Gabriel Cuatrecasas Cambra, metge; Carla Morer Liñán, metgessa; Belén Benito Badorrey, metgessa; Aida Ovejas López, metgessa; Albert Mora Martínez, metge; Mercè Vilaró Gabarrós, metgessa; Carlos Gómez, metge; Rita Simorra Puigdollers, nutricionista; Marina Garcia, nutricionista; Cristina Colungo Francia, infermera i Jaume Colado Sánchez, infermer. Membres del Grup de Treball d'Obesitat de la CAMFiC.

Dirigit a

Medicina i infermeria d'Atenció Primària.

Places: 30