

## 短暂性意识丧失

短暂性意识丧失是指患者突然间失去知觉和肌肉张力的现象。在此期间，无论我们呼唤或移动他们，都不会有任何反应。但他们保持呼吸，并在没有任何后遗症的情况下完全恢复。

有时，在丧失意识前会有一些先兆症状（昏厥样感觉），表现为头晕，出汗或恶心。引起它的病因有很多：比如低血糖、低血压、剧烈疼痛、暴露于高温、站立时间过长等。因此，可以通过避免暴露于这些情况来预防此疾病。如果患者开始感觉到症状，但尚未失去意识，我们可以让他们躺在地板上并抬起他们的双腿来帮助患者。

在其他时候，意识丧失会在没有任何的先兆症状下突然发生（晕厥）。在这种情况下，应该咨询医生来明确引起晕厥的原因。

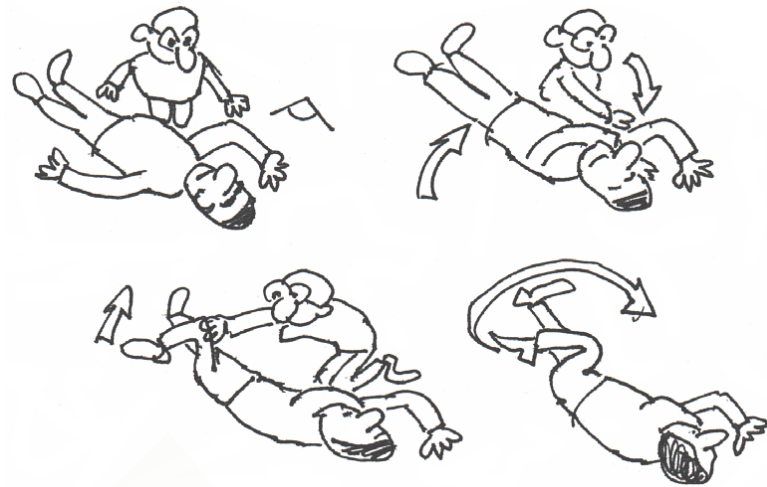
### 如果患者失去意识，我们该怎么做？

1. 在采取任何行动前，我们必须确保没有任何危险，无论是对于患者还是对于我们自己。任何时候都不应该冒风险。
2. 拨打 112 并说明情况。如果使用手机，请开启“免提”功能，这样我们在帮助患者的同时可以继续通话。
3. 把患者留在原地，除非存在危险时才需挪动患者：比如交通、火灾、极端温度、中毒的可能性等。
4. 检查他是否有呼吸
  - 观察呼吸10秒钟，查看是否有气息扑面而来或者胸口是否在起伏。
  - 如果对是否呼吸有疑惑并且患者没有遭受事故或摔倒，我们可以用仰头举颏法来帮助他打开气道：一只手放在额头上，另一只手放在下巴上，然后向上移动下巴并向下移动额头。如果他遭受了事故或摔倒，我们则不能

移动他的头部或颈部。

5. 如果他在呼吸，将他放置成复原卧式：

- 脸朝上，将其靠近我们的手臂弯曲成90度。
- 交叉另一只手臂，将手背放在我们这一侧的颞骨下。
- 弯曲离我们最远的那条腿。
- 最后将整个身体转向我们。



6. 在救护车到达之前：

- 不让患者独自一人。
- 要经常检查他是否还有呼吸。
- 可以松开他的衣服、腰带、领带等。
- 避免暴露在极端温度下。
- 不给患者喝水或进食。

如果患者没有呼吸，应开始心肺复苏术。