

Jocs hipertensius: Controla'm si pots

25 d'abril de 2024 -16.00-18.00h
CAMFiC - C/ Diputació, 316
08009 Barcelona

Objectius

Objectius generals

- Fer un repàs a tot el procés de l'abordatge de la HTA, des del cribatge al tractament, en totes les situacions possibles, gaudint del procés de l'aprenentatge en forma lúdica.

Objectius específics

- Aplicar criteris de d'abordatge general de la HTA: cribatge, diagnòstic, seguiment i tractament
 - Abordar l'HTA secundària
 - Analitzar els conceptes i casos HTA resistent, i elevacions tensionals agudes
 - Identificar la sospita de la HTA secundària i les causes més freqüents
 - Reconèixer les situacions especials que poden condicionar l'abordatge de la HTA
 - Revisar estudis clàssics que han conduït a les recomanacions actuals de les guies més habituals
-

Metodologia

- Joc col·laboratiu, a partir d'un cas clínic que cal resoldre.
 - Es plantegen diferents situacions i proves a resoldre, que et permeten obtenir informació total o parcial per seguir endavant cap al control de la HTA
 - Però tal com passa en la vida real, l'atzar també hi juga un paper important. I en algunes caselles caldrà tirar daus que marcaran descensos en les xifres de PA inicial o elevacions, depenent de si les proves i preguntes prèvies s'han encertat o no
 - Si aconseguim arribar a xifres objectius de control, hurem superat el taller.
 - Al final s'oferirà un resum dels punts clau en l'abordatge de la HTA
-

Contingut i durada

- Criteris diagnòstics de la HTA
- Cribatge de persones no hipertenses.
- Avaluació inicial del pacient hipertens.
- Valoració d'HTA secundària.
- Seguiment i control del pacient hipertens.
- Valoració de situacions especials en HTA.
- Incrementos tensionals aguts.

Durada: 2 hores

Equip docent

Ponents: Mèncía Benítez i Joan Torras

Dirigit a

Als metges i metgesses i personal d'infermeria d'Atenció Primària.
Places: 30