

# Jocs hipertensius: Controla'm si pots

12 de març de 2024 -12.00-14.00h  
CAP Sant Llätzer: Carrer de la Riba, 62,  
08221 Terrassa.

---

## Objectius

### Objectius generals

- Fer un repàs a tot el procés de l'abordatge de la HTA, des del cribratge al tractament, en totes les situacions possibles, gaudint del procés de l'aprenentatge en forma lúdica.

### Objectius específics

- Aplicar criteris de d'abordatge general de la HTA: cribratge, diagnòstic, seguiment i tractament
  - Abordar l'HTA secundària
  - Analitzar els conceptes i casos HTA resistent, i elevacions tensionals agudes
  - Identificar la sospita de la HTA secundària i les causes més freqüents
  - Reconèixer les situacions especials que poden condicionar l'abordatge de la HTA
  - Revisar estudis clàssics que han conduït a les recomanacions actuals de les guies més habituals
- 

## Metodologia

- Joc col·laboratiu, a partir d'un cas clínic que cal resoldre.
  - Es plantegen diferents situacions i proves a resoldre, que et permeten obtenir informació total o parcial per seguir endavant cap al control de la HTA
  - Però tal com passa en la vida real, l'atzar també hi juga un paper important. I en algunes caselles caldrà tirar daus que marcaran descensos en les xifres de PA inicial o elevacions, depenent de si les proves i preguntes prèvies s'han encertat o no
  - Si aconseguim arribar a xifres objectius de control, haurem superat el taller.
  - Al final s'oferirà un resum dels punts clau en l'abordatge de la HTA
- 

## Contingut i durada

- Criteris diagnòstics de la HTA
- Cribratge de persones no hipertenses.
- Avaluació inicial del pacient hipertens.
- Valoració d'HTA secundària.
- Seguiment i control del pacient hipertens.
- Valoració de situacions especials en HTA.
- Increments tensionals aguts.

Durada: 2 hores

---

## Equip docent

Ponents: Mènci Benítez i Joan Torras

---

## Dirigit a

Als metges i metgesses i personal d'infermeria d'Atenció Primària.  
Places: 30