

Corps étranger dans l'oreille

Des petits objets ou des insectes peuvent parfois se glisser dans l'oreille. Ce sont ce qu'on appelle des *corps étrangers dans l'oreille*. La nature des corps étrangers varie selon l'âge : les enfants peuvent accidentellement glisser des pièces de jouet, des piles-bouton, des graines, etc. dans leur oreille. Chez l'adulte il s'agit généralement d'un morceau de coton-tige utilisé pour enlever un bouchon de cérumen, un bout d'écouteur ou un insecte.

Quels en sont les symptômes ?

La présence d'un corps étranger dans l'oreille peut être assez gênant. On a parfois une sensation de blocage ou de baisse de l'acuité auditive. Plus rarement, il arrive qu'on ressent une douleur ou que du sang s'écoule. Si un insecte y pénètre, il peut entraîner des bourdonnements (du fait des vibrations sur le tympan) et parfois une piqûre.

Que faire ?

Tout d'abord, détendez-vous ! C'est un problème relativement simple à résoudre.

Évitez d'essayer d'extraire le corps étranger ou de manipuler l'oreille n'importe comment car sans le matériel adéquat et sans les connaissances appropriées, vous pourriez l'enfoncer plus profondément.

Rendez-vous aux urgences du centre de santé le plus proche et, si vous pouvez préciser de quel corps étranger il s'agit, dites-le leur. Si vous avez déjà subi des blessures à l'oreille par le passé, signalez-les.

Quelle prise en charge ?

Selon le type de corps étranger et les antécédents médicaux du patient, le médecin traitant peut le retirer à l'aide de pinces, d'une curette ou par irrigation. Cette intervention n'est pas douloureuse et le problème est résolu. Une orientation vers un médecin ORL est très rare.

Comment le prévenir ?

Dans la plupart des cas, il s'agit d'un accident et ne peut donc pas être évité. Il faut éviter d'utiliser des cotons-tiges et d'autres objets dans les oreilles. Utiliser un cure-dents pour se nettoyer l'oreille est également à éviter, pas uniquement en raison du risque de corps étrangers, mais aussi parce que cela risque de blesser le tympan, ce qui pourrait affecter votre audition. De même, il faut être très prudent lorsqu'on utilise des écouteurs.

