



CAMFiC

societat catalana de medicina
familiar i comunitària

玻璃体后脱离

人眼呈球状。它的外部由多个层次组成，使其能够保持结构、汲取营养并捕捉光线以看到图像。在眼球内部，与最内层（视网膜）紧密接触的是一种称为玻璃体的浓稠透明物质。有时，这种物质会变浑浊并退化，体积缩小，从而与视网膜脱离，并引起**玻璃体后脱离**。如果玻璃体进一步受损，可能会向内拉扯并撕裂视网膜，从而导致视网膜脱落。

什么时候应该怀疑玻璃体后脱离呢？

玻璃体脱落的主要症状是视线中突然出现持续性的小黑点，这些黑点会随着眼球的移动而移动，被称为“玻璃体浮游物”或“飞蚊症”。在某些情况下，还会出现“小闪光”。玻璃体脱离过程是无痛的，并不会导致视力丧失。

哪些因素有利于玻璃体后脱离？

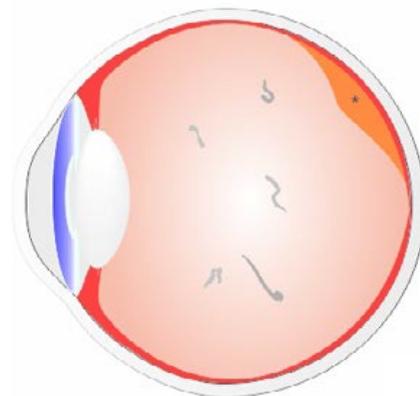
大多数情况下是正常衰老所致，但也与其他情况相关，如近视、眼部手术或头部突然运动造成的外伤。

我什么时候应该去看医生？

如果有新出现或症状加重的飞蚊症和闪光感，应在短时间内咨询眼科医生。医生将进行眼底检查以确定视网膜是否受到影响。

我是否应该接受治疗？

这是一种良性现象，在大多数情况下无需治疗或随访。只有在与视网膜病变相关时才应采取行动。在这种情况下，可能需要通过激光治疗等方法确保病变不会扩散。



Desprendimiento de vítreo posterior y flóculos vítreos

玻璃体后脱离和玻璃体絮状物



Flóculos vítreos tal y como los percibe la persona

患者所感知到的玻璃体絮状物

我的视力还能像以前吗？

飞蚊症通常在几个月后会消失，因为大脑会逐渐适应这种缺陷，最终在无意识中忽略它。然而，有些人会注意到，浮游物在很长一段时间内仍然存在，尤其当他们看向明亮的背景，比如白墙或屏幕时。

如果人们一直在意这些黑点或者坐立不安，可能会再次看到它们，但这并不表明病情恶化。