

Anticoagulación oral

Se utiliza para **prevenir la trombosis y la embolia** cuando el riesgo es muy elevado. La anticoagulación tiene que estar bien controlada porque si está por encima de lo recomendado aumenta el riesgo de sangrado y, si está por debajo, no se previene la trombosis. Hay que realizar análisis de sangre periódicos y la dosis de medicamento va variando. Las analíticas se pueden realizar en sangre o con un test en el dedo. No es necesario estar en ayunas.

¿Cómo se debe tomar?

Todos los días a la misma hora.

Fuera de las comidas, en general una hora antes de comer o de cenar.

Si olvida tomar la pastilla:

Si es el mismo día, tómesela cuando se acuerde. Si es al día siguiente, tome la dosis de ese día más $\frac{1}{4}$. Si le corresponde descansar algún día de la semana y se olvida hacerlo, descanse al día siguiente.

¿Se pueden tomar otros medicamentos?

Los anticoagulantes orales interactúan con muchos medicamentos. Si tiene que tomar algún fármaco nuevo o dejar de tomar alguno habitual, lo debe consultar con su médico. Si tiene fiebre o dolor, puede tomar **paracetamol**. Evite la aspirina o fármacos que la contengan.

Dentista, cirugía o accidente

Diga a su médico, cirujano o dentista que le atiende que toma anticoagulantes, y siga la pauta que le recomienden.

Exploraciones

Los análisis de sangre y las exploraciones por imagen, con y sin contraste (radiografías, ecografías, escáneres, resonancias, densitometrías, etc.), no necesitan control previo. **Evite inyecciones intramusculares.** Sí que se pueden poner inyecciones intravenosas o subcutáneas (vacunas). Para las endoscopias, consulte con su médico.

Comer

Mantenga una dieta equilibrada y evite cambios bruscos en la cantidad de verdura de hoja verde. Las bebidas alcohólicas alteran el efecto del fármaco y dificultan mucho el control.

Complicaciones:

Si tiene pequeños sangrados aislados (encías, nariz, esputos, moratones), comuníquelo en el próximo control. Si estos sangrados son frecuentes, póngase en contacto con su centro de salud.

Si hace **deposiciones negras** (como alquitrán), ha sufrido un traumatismo importante o **sufre un dolor de cabeza muy intenso** de aparición brusca, dificultad para hablar o trastornos de la visión vaya inmediatamente a urgencias.

Otras recomendaciones:

Evite situaciones que supongan riesgo de sangrado (golpes, traumatismos, deportes de riesgo, caídas,...).

Si viaja al extranjero, es recomendable llevar medicación suficiente para todo el viaje.

Tenga en casa un envase de recambio.

Los anticoagulantes orales están contraindicados en el embarazo.

