

# Dispozitivul CPAP

Acest dispozitiv se folosește pentru a preveni pauzele de respirație în timpul somnului. Furnizează aer la presiune continuă prin intermediul unei măști, astfel încât căile respiratorii să rămână mereu deschise. Inițialele CPAP corespund denumirii dispozitivului în limba engleză: *continuous positive airway pressure*.



## Părțile dispozitivului CPAP

- 1. Generatorul de presiune:** este un motor electric. Dispune de un **filtru de aer** pentru a evita trecerea particulelor de praf. Fiecare pacient are nevoie de o presiune diferită de aer: aceasta îi va fi indicată de către medic. O funcție disponibilă în cadrul aparatului este cea denumită rampa, care permite ca, la începutul somnului, presiunea să se reducă ușor pentru a facilita adaptarea și obținerea somnului.
- 2. Tubulura:** este tubul prin care aerul iese din generator spre mască.
- 3. Masca:** se adaptează fiecărui pacient pentru a îi fi mai comod și pentru a i se potrive la perfecție. Există trei tipuri: nazală, buconazală și de olive nazale.
- 4. Umidificator:** servește la umidificarea și încălzirea aerului în caz de uscăciune nazală, bucală sau faringiană, sau în caz de congestie nazală.



## Folosirea dispozitivului CPAP

Trebuie folosit pe fiecare zi, înainte de a merge la culcare și maximul de ore posibil.

Nu este un tratament curativ: dacă se încetează să se mai folosească, problema reapare.

## Curățirea și întreținerea aparatului

- Curățați **exteriorul dispozitivului** cu o cârpă umedă, fără scame, cu o soluție ușoară de detergent.
- Spălați **filtrul de aer** cel puțin o dată pe săptămână, cu apă caldă și detergent ușor.
- Clățiți-l bine și uscați-l la aer (la soare niciodată) și fără a îl răsuci. Trebuie să fie înlocuit cel puțin o dată pe an.
- Spălați zilnic **masca** cu apă și săpun și lăsați-o să se usuce la aer (la soare niciodată) înainte de a o folosi din nou.
- Splălați pe fiecare săptămână **tubulura** cu apă distilată și săpun și agățați-o ca să se usuce.
- Trebuie să se mențină **conexiunile** originale. Dacă aveți vreo problemă, puteți suna la firma de la care ați luat aparatul CPAP.
- Compania furnizoare este responsabilă de întreținerea generală a dispozitivului.



## Monitorizarea utilizatorilor CPAP

Echipele de îngrijire primară și serviciile de pneumologie trebuie să realizeze monitorizarea calității somnului, a simptomelor și a greutății și să ofere recomandări igienico-dietetice, dar și să controleze efectuarea și efectele adverse.