

## Divendres 6 d'octubre (Campus de Cappont, Universitat de Lleida)

Edifici transfronterer		
Sala Audiovisuals	Aula -1.01 Soterrani	Aula 0.16 Pl. baixa
9:00 - 9:55 DOLOR PERSISTENT: evidències i recomanacions per sobreviure al seu abordatge		

**Doctora, no puc més amb aquest dolor!  
Té alguna cosa nova per ajudar-me?**

DINAR		
	16:00 - 17:25 Dolor persistent amb sensibilització central	
		17:35 - 19:00 Aplicació de l'educació en neurociència del dolor



**CAMFiC**  
societat catalana de medicina familiar i comunitària



<http://camfic.cat/DetailGrup.aspx?idGr=987>



[tradop@camfic.org](mailto:tradop@camfic.org)



[@TraDoPcamfic](#)



[@TraDoPcamfic](#)


[www.camfic.cat](http://www.camfic.cat)

**@congresCAMFiC**  
**#EstenemPonts**



# Dolor persistent: evidències i recomanacions per sobreviure al seu abordatge transdisciplinari i multicomponent

Educació en neurociència del dolor  
Exercici físic terapèutic  
Abordatge psicològic del dolor  
Tractament farmacològic del dolor  
Abordatge multimodal del dolor



<http://camfic.cat/DetailGrup.aspx?idGr=987>

[www.camfic.cat](http://www.camfic.cat)





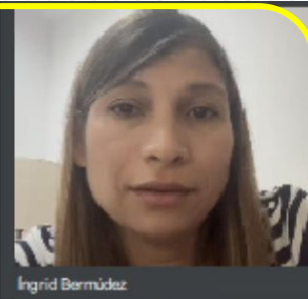
Grup de Treball  
per l'Abordatge  
Transdisciplinar  
del Dolor  
Persistent



Aina Perelló



Dani Antolin



Ingrid Bermúdez

## Medicina Familiar i Comunitària



Jaume Martín Royo



Fisioteràpia

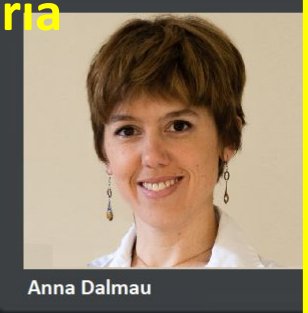
Antonio Morral Fernández



cristina Gonzalez



Mercè Solà Goufau



Anna Dalmau



Rosa Blanca Muñoz

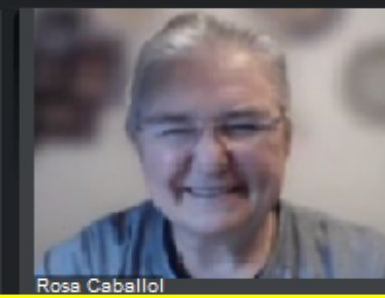


Psicologia

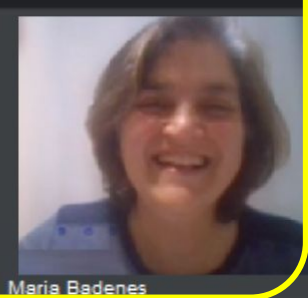
Mayte Serrat



Jordi Casanovas



Rosa Caballol



Maria Badenes

[www.camfic.cat](http://www.camfic.cat)



@TraDoPcamfic



@TraDoPcamfic



[tradop@camfic.org](mailto:tradop@camfic.org)

ESTENEM PONTS  
5-6-7 d'Octubre de 2023  
29è CONGRÉS D'ATENCIÓ PRIMÀRIA  
LLEIDA

# CONFLICTE D'INTERESSOS



#EstenemPonts  
@congresCAMFiC

La CAMFiC ha cobert les despeses de desplaçament, allotjament i inscripció de les ponents



# DOLOR: TERMINOLOGIA



#EstenemPonts  
@congresCAMFiC

dolor nociceptiu **CAUSÀLGIA** dolor neuropàtic

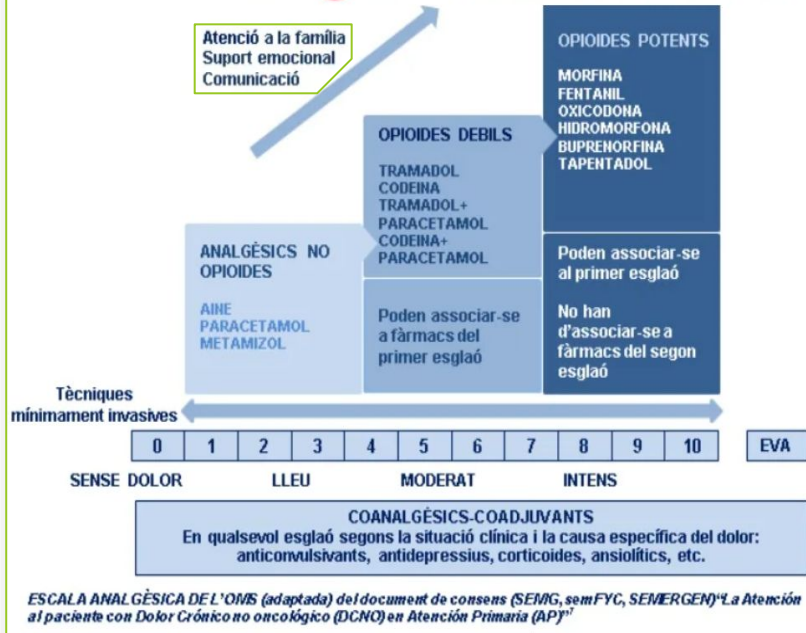
**SENSIBILITZACIÓ CENTRAL** **DOLOR PERSISTENT** dolor primari

dolor secundari **SENSIBILITZACIÓ PERIFÈRICA** dolor nociplàstic dolor agut



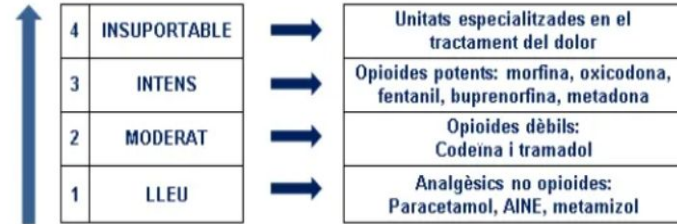
## TRACTAMENT DEL DOLOR: AMB FÀRMACS

### Escala analgèsica de l'OMS...

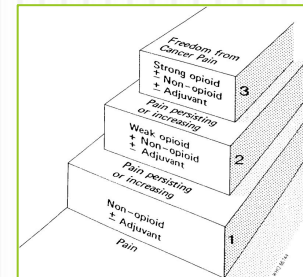


### ... o ascensor analgèsic

CONCEPTE DE L'ASCENSOR ANALGÈSIC



Font: Abordatge del Dolor Crònic No Oncològic - Farmàcia Àmbit Metropolità de l'RSB- CatSalut



World Health Organization.  
1986. Cancer pain relief.  
World Health Organization.

<https://apps.who.int/iris/handle/10665/43944>



# TRACTAMENT DEL DOLOR



#EstenemPonts  
@congresCAMFiC

## A LA CONSULTA DE QUALSEVOL DIA,...



## ANTECEDENTS PERSONALS

♀ , 50 anys

**Lumbàlgia** de llarga evolució. **Rizolisi** a unitat dolor fa 6 mesos, **artrodesi** fa 10 anys, sense milloria.

**Perruquera**, ha hagut de deixar la feina per dolor, té la **incapacitat**.

**Casada**, no té fills.

**Sobrepès**. Glucèmia basal alterada. TA límit.

Fàrmacs habituals: **paracetamol** 1g c8h, **pregabalina** 75mg c12h, **sertralina** 150mg c24h, **lorazepam** 2mg c24h.





# MOTIU CONSULTA

Ve perquè **ja no aguanta més el dolor**, no pot fer res.

A una visita a **urgències** li va prescriure **tramadol** 50mg c8h, però li ha produït una mica de **nàusees** i **no ha millorat gaire** el dolor.

Està **desanimada** perquè **no pot fer res** amb el seu marit, **no pot dormir** pel dolor, **no té ganes de quedar** amb les amigues...

Una **amiga** li ha parlat d'**un pegat** que li ha anat molt bé pel dolor...



# EXPLORACIÓ FÍSICA

Sense canvis respecte a visites prèvies

## FÀRMACS HABITUALS:

**paracetamol** 1g c8h, **pregabalina** 75mg c12h,

**sertralina** 150mg c24h, **lorazepam** 2mg c24h.

Des de fa uns dies **tramadol** 50mg c8h.





## ACTITUD?

1. Augmentar dosi de tramadol
2. Iniciar Opioide Fort
3. Intentar retirar medicació
4. Derivar a CSMA per valorar canvi d'antidepressiu.
5. Altres ...



## FÀRMACS I ARTROSI

Pharmacological treatment should be seen as short term therapy to facilitate maximum function and engagement with non-pharmacological treatments

Use the lowest effective dose for the shortest possible time

Review with the person whether to continue treatment

**Topical NSAIDs\***

Offer for knee osteoarthritis

Consider for osteoarthritis that affects other joints

**Oral NSAIDs\***

Consider if topical medicines are ineffective or unsuitable, alongside a gastroprotective treatment

**Do not offer**

No longer considered as a first line treatment

**Paracetamol**

**Weak opioids**

Unless:

Used infrequently for short term pain relief

All other treatments are ineffective or unsuitable

**Do not offer**

**Strong opioids**

**Glucosamine**

**Intra-articular hyaluronan**

**Consider**

**Intra-articular corticosteroid**

for short term relief when other pharmacological treatments are ineffective or unsuitable



## TRAMADOL: OPIOIDE FEBLE,...



#EstenemPonts  
@congresCAMFiC

Li et al. *Arthritis Research & Therapy* (2022) 24:85  
<https://doi.org/10.1186/s13075-022-02764-3>

Arthritis Research & Therapy

RESEARCH

Open Access

### Association of tramadol with all-cause mortality, cardiovascular diseases, venous thromboembolism, and hip fractures among patients with osteoarthritis: a population-based study



Lingyi Li<sup>1,2†</sup>, Shelby Marozoff<sup>1†</sup>, Na Lu<sup>1</sup>, Hui Xie<sup>1,3</sup>, Jacek A. Kopec<sup>1,4</sup>, Jolanda Cibere<sup>1,5</sup>, John M. Esdaile<sup>1,5</sup> and J. Antonio Aviña-Zubieta<sup>1,5\*</sup>

Li L, Marozoff S et al. Association of tramadol with all-cause mortality, cardiovascular diseases, venous thromboembolism, and hip fractures among patients with osteoarthritis: a population-based study. *Arthritis Res Ther.* **2022** Apr 11;24(1):85. doi:10.1186/s13075-022-02764-3  
Erratum in: doi:10.1186/s13075-022-02805-x



## OPIOIDES I ANTIDEPRESSIUS

### El Blog de Farmacologia Clínica

Hospital Universitari de Bellvitge

ICS

Farmacologia  
Clínica  
HUB

### Opiacis i antidepressius: ull amb la toxicitat serotoninèrgica

Publicat el 16 de febrer de 2022 per

Opiacis i antidepressius: ull amb la toxicitat serotoninèrgica [Internet]. El Blog de Farmacologia Clínica, Hospital Universitari de Bellvitge. Publicat el 16 de febrer de 2022. [Citada 25 juliol 2023].

Disponible a:

<https://blogs.bellvitgehospital.cat/farmacologiaclinica/opiacis-i-antidepressius-ull-amb-la-toxicitat-serotoninergica/>

En els pacients que ja reben un medicament serotoninèrgic de manera regular, cal evitar afegir-los-en un altre en la mesura que sigui possible. En general, en aquests pacients es recomana:

- Evitar els fàrmacs serotoninèrgics no psiquiàtrics (p. ex., tramadol).
- Prescriure'ls només un antidepressiu.
- Prevenir els riscos associats a l'automedicació (p. ex., triptòfan i herba de Sant Joan).
- No afegir-hi mai un IMAO.

Australian Prescriber

VOLUME 44 : NUMBER 2 : APRIL 2021

ARTICLE

Vavan Peranathan  
Clinical pharmacology  
and toxicology advanced  
trainee<sup>1</sup>

Nicholas Buckley  
Consultant, clinical  
pharmacologist and  
toxicologist<sup>2</sup>  
Professor of Clinical  
Pharmacology<sup>3</sup>

### Opioids and antidepressants: which combinations to avoid

Peranathan V, Buckley NA. Opioids and antidepressants: which combinations to avoid. Aust Prescr 2021;44:41-4.

[doi:10.18773/austprescr.2021.004](https://doi.org/10.18773/austprescr.2021.004)

## ANTIDEPRESSIUS PEL DOLOR



#EstenemPonts  
@congresCAMFiC

the**bmj**

RESEARCH

### Efficacy, safety, and tolerability of antidepressants for pain in adults: overview of systematic reviews

Giovanni E Ferreira,<sup>1,2</sup> Christina Abdel-Shaheed,<sup>1,2</sup> Martin Underwood,<sup>3,4</sup> Nanna B Finnerup,<sup>5,6</sup> Richard O Day,<sup>7,8</sup> Andrew McLachlan,<sup>9</sup> Sam Eldabe,<sup>10</sup> Joshua R Zadro,<sup>1,2</sup> Christopher G Maher<sup>1,2</sup>



## ANTIÈPILÈPTICS PEL DOLOR



#EstenemPonts  
@congresCAMFiC



Butlletí Comptagotes Butlletí d'actualització terapèutica  
[Citada 1 agost 2023]. Disponible a:  
[https://atencioprimaryiaicsbcn.files.wordpress.com/2023/05/comptagotes\\_num\\_68\\_052023.pdf](https://atencioprimaryiaicsbcn.files.wordpress.com/2023/05/comptagotes_num_68_052023.pdf)

**Gabapentin utilization among older adults with different cognitive statuses enrolled in the National Alzheimer's Coordinating Center (2006–2019)**  
G Yeon Oh ✉, Daniela C. Moga, Erin L. Abner

### Repercussions a la pràctica clínica

*L'ús de gabapentina en condicions d'ús no autoritzades augmenta els riscos de RAM i de toxicitat, més encara si va associat a altres fàrmacs depressors de sistema nerviós central com opioides, benzodiazepines, antidepressius o antipsicòtics. Aquests riscos, són superiors en persones vulnerables com els ancians amb demència.*

*L'increment en el consum que hi ha hagut els darrers anys ens hauria de conscienciar sobre la necessitat de valorar acuradament la instauració dels tractaments, evitar-ne l'ús en condicions d'ús no autoritzades i revisar periòdicament la idoneïtat de continuar-los un cop iniciats.*

Oh GY, Moga DC, Abner EL. Gabapentin utilization among older adults with different cognitive statuses enrolled in the National Alzheimer's Coordinating Center (2006-2019). Br J Clin Pharmacol. 2023 Jan;89(1):410-415. doi:10.1111/bcp.15532






## OPIOIDES FORTS

# PAIN<sup>®</sup>

The Journal of the International Association for the Study of Pain

SYSTEMATIC REVIEW AND META-ANALYSIS

## Efficacy and safety of strong opioids for chronic noncancer pain and chronic low back pain: a systematic review and meta-analyses

 Nury, Edris<sup>a,\*</sup>;  Schmucker, Christine<sup>a</sup>;  Nagavci, Blin<sup>a</sup>;  Motschall, Edith<sup>b</sup>;  Nitschke, Kai<sup>a</sup>;  Schulte, Erika<sup>c</sup>;  Wegwarth, Odette<sup>c,d</sup>;  Meerpohl, Joerg J.<sup>a,e</sup>

Author Information 

*PAIN* 163(4):p 610-636, April 2022. | DOI: 10.1097/j.pain.0000000000002423

Nury E, Schmucker C et al. Efficacy and safety of strong opioids for chronic noncancer pain and chronic low back pain: a systematic review and meta-analyses. *Pain*. 2022 Apr 1;163(4):610-636.

doi:10.1097/j.pain.0000000000002423



# OPIOIDES: EFECTES MEDIATS PER RECEPTORS



# PLA TERAPÈUTIC



#EstenemPonts  
@congresCAMFiC

La Remei intenta baixar la dosi de tramadol per falta d'evidència, però la Dolors insisteix en provar els pegats.





## Què cal tenir en compte a l'hora de pautar opioïdes forts?

1. Prescripció concomitant de risc amb altres medicaments
2. Efectes secundaris
3. Dosi opioïde
4. Pactar objectiu funcionalitat
5. Totes les anteriors



## OPIOIDES: ADVERTÈNCIES



#EstenemPonts  
@congresCAMFiC

CFP•MFC

The Official Journal of the College of Family Physicians of Canada

Research

# Systematic assessment of opioid advertisements in general medical journals

Abirami Kirubarajan MD MSc Tiffany Got MD

Nav Persaud MD MSc CCFP FCFP Braden O'Neill MD DPhil CCFP



# Recomanació **E**ssencial

Afegint valor a la pràctica clínica

Opioides i benzodiazepines en el dolor crònic no oncològic

**En pacients amb dolor crònic no oncològic no es recomana l'ús concomitant d'opioides, especialment els forts, i benzodiazepines.**

Novembre 2022

Opioides i benzodiazepines en el dolor crònic no oncològic [Internet].  
Projecte Essencial Afegint valor a la pràctica clínica. Publicat el 30.11.2022.  
[Citada 25 juliol 2023]. Disponible a: [https://essencialsalut.gencat.cat/ca/detalls/Article/opioides\\_benzodiazepines\\_dolor\\_cronic\\_no\\_oncologic](https://essencialsalut.gencat.cat/ca/detalls/Article/opioides_benzodiazepines_dolor_cronic_no_oncologic)

Opioides i gabapentinoides en el dolor crònic no oncològic [Internet].  
Projecte Essencial. Afegint valor a la pràctica clínica. Publicació  
pendent oct 2023. Disponible a: <https://essencialsalut.gencat.cat/>

# Recomanació **E**ssencial

Afegint valor a la pràctica clínica

Augment de la dosi d'opioides i dolor crònic no oncològic

**En pacients amb dolor crònic no oncològic que rebin tractament amb opioides, no es recomana augmentar-ne la dosi sense haver analitzat i revisat els beneficis i riscos individuals.**

Abril 2023

Augment de la dosi d'opioides i dolor crònic no oncològic [Internet].  
Projecte Essencial. Afegint valor a la pràctica clínica. Publicat el  
27.04.2023. [Citada 25 juliol 2023]. Disponible a: [https://essencial.salut.gencat.cat/ca/detalls/Article/augment\\_opioides\\_dolor\\_cronic](https://essencial.salut.gencat.cat/ca/detalls/Article/augment_opioides_dolor_cronic)



# PACTE TERAPÈUTIC

Es decideix **PACTE DE PROVA TERAPÈUTICA** durant 1 mes.

Canvis farmacopea:

- baixar dosi de pregabalina i lorazepam.
- iniciar morfina (menys efecte serotoninèrgic).

Canvis estils de vida:

- millorar exercici, dieta, ... i per tant el pes
- evitar tòxics





## OPIOIDES: EN SABEM PROU?

Open access

Original research

### BMJ Open General practitioners' attitudes towards opioids for non-cancer pain: a qualitative systematic review

Rani Punwasi <sup>1</sup>, L de Kleijn,<sup>1</sup> J B M Rijkels-Otters,<sup>1</sup> M Veen,<sup>1</sup>  
Alessandro Chiarotto <sup>1</sup>, Bart Koes<sup>1,2</sup>

BMJ

Punwasi R, et al. *BMJ Open* 2022;**12**:e054945. doi:10.1136/bmjopen-2021-054945

Punwasi R, de Kleijn L, Rijkels-Otters JBM, Veen M, Chiarotto A, Koes B. General practitioners' attitudes towards opioids for non-cancer pain: a qualitative systematic review. *BMJ Open*. 2022 Feb 1;12(2):e054945. doi:10.1136/bmjopen-2021-054945





# VISITA DE SEGUIMENT ALS 15 DIES



#EstenemPonts  
@congresCAMFiC

Explica cap pesat, dolor que persisteix i fins i tot ha augmentat.

Desanimada, despistada, obllits, se sent com desconnectada.





## ACTITUD?

1. Intentar augmentar una mica més la dosi d'OF a veure si millora la clínica
2. Augmentar la dosi dels antidepressius
3. Intentar desprescriure i potenciar opcions no farmacològiques.
4. No desprescriure per risc d'abstinència i falta d'opcions no farmacològiques
5. Altres



## OPIOIDES: EFECTES AUTOPERCEBUTS



#EstenemPonts  
@congresCAMFiC

Received: 11 March 2021

Revised: 20 September 2021

Accepted: 26 September 2021

DOI: 10.1002/ejp.1868

ORIGINAL ARTICLE



### Patients' self-reported physical and psychological effects of opioid use in chronic noncancer pain—A retrospective cross-sectional analysis

Erika Schulte<sup>1</sup> | Claudia Spies<sup>1</sup> | Claudia Denke<sup>1</sup> | Joerg J. Meerpohl<sup>2,3</sup>  
Norbert Donner-Banzhoff<sup>4</sup> | Frank Petzke<sup>5</sup> | Ralph Hertwig<sup>6</sup> |  
Michael Schäfer<sup>1</sup> | Odette Wegwarth<sup>6</sup>

Schulte E, Spies C et al. Patients' self-reported physical and psychological effects of opioid use in chronic noncancer pain—A retrospective cross-sectional analysis. *Eur J Pain.* 2022 Feb;26(2): 417-427. doi:10.1002/ejp.1868



# HIPERALGÈSIA INDUÏDA PER OPIOIDES



#EstenemPonts  
@congresCAMFiC



Journal of  
*Clinical Medicine*



Review

## Knowing the Enemy Is Halfway towards Victory: A Scoping Review on Opioid-Induced Hyperalgesia

Tiago J. Sampaio-Cunha <sup>1,2,3</sup>  and Isabel Martins <sup>1,2,3,\*</sup> 

*J. Clin. Med.* **2022**, *11*, 6161. <https://doi.org/10.3390/jcm11206161>

<https://www.mdpi.com/journal/jcm>



# OPIOIDES: COMUNICAR PER DEPRESCRIURE



#EstenemPonts  
@congresCAMFiC

## Patient Satisfaction With Medical Care for Chronic Low Back Pain: A Pain Research Registry Study

*John C. Licciardone, DO, MS, MBA<sup>1</sup>*

*Salman Patel, MS<sup>1</sup> Prathima Kandukuri<sup>1</sup>*

*George Beeton<sup>1</sup> Ramyashree Nyalakonda<sup>1</sup>*

*Subhash Aryal, PhD<sup>2</sup>*



ANNALS OF FAMILY MEDICINE • WWW.ANNFAMMED.ORG • VOL. 21, NO. 2 • MARCH/APRIL 2023

Licciardone JC, Patel S, Kandukuri P, Beeton G, Nyalakonda R, Aryal S.  
Patient Satisfaction With Medical Care for Chronic Low Back Pain:  
A Pain Research Registry Study. *Ann Fam Med.* 2023 Mar-Apr;21  
(2):125-131. doi:10.1370/afm.2949



# DOLOR PERSISTENT: EN QUÈ ES FIXEN LES MFic



#EstenemPonts  
@congresCAMFiC

Slatman et al. *BMC Primary Care* (2022) 23:126  
<https://doi.org/10.1186/s12875-022-01743-6>

BMC Primary Care

RESEARCH

Open Access

## Factors used by general practitioners for referring patients with chronic musculoskeletal pain: a qualitative study



Syl Slatman<sup>1\*</sup>, Annemiek Mossink<sup>1</sup>, Duncan Jansen<sup>2</sup>, José Broeks<sup>3,4</sup>, Peter van der Lugt<sup>5</sup>, Gert-Jan Prosmán<sup>1,4</sup> and Wendy Oude Nijeweme - d'Hollosy<sup>2</sup>

Slatman S, Mossink A, Jansen D, Broeks J, van der Lugt P, Prosmán GJ, d'Hollosy W. Factors used by general practitioners for referring patients with chronic musculoskeletal pain: a qualitative study. *BMC Prim Care.* 2022 May 24;23(1):126. doi:10.1186/s12875-022-01743-6



# DESPRESCRIURE OPIOIDES



#EstenemPonts  
@congresCAMFiC

# PAIN<sup>®</sup>

The Journal of the International Association for the Study of Pain

SYSTEMATIC REVIEW AND META-ANALYSIS

## Opioid deprescribing in patients with chronic noncancer pain: a systematic review of international guidelines

 Hamilton, Melanie<sup>a,b,\*</sup>; Kwok, Wing S.<sup>a,b</sup>; Hsu, Arielle<sup>b</sup>; Mathieson, Stephanie<sup>a,b</sup>; Gnjidic, Danijela<sup>c</sup>; Deyo, Richard<sup>d</sup>; Ballantyne, Jane<sup>e</sup>; Von Korff, Michael<sup>f</sup>; Blyth, Fiona<sup>g</sup>; Lin, Chung-Wei Christine<sup>a,b</sup>

Author Information 

PAIN 164(3):p 485-493, March 2023. | DOI: 10.1097/j.pain.0000000000002746

Hamilton M, Kwok WS, Hsu A, Mathieson S, Gnjidic D, Deyo R et al. Opioid deprescribing in patients with chronic noncancer pain: a systematic review of international guidelines. Pain. 2023 Mar 1; 164(3):485-493. doi:10.1097/j.pain.0000000000002746





## EDUCACIÓ PER REDUIR DOSI D'OPIOIDES

### JAMA<sup>®</sup>

**QUESTION** Among patients with chronic pain, does a multicomponent intervention consisting of group meetings, education, individual support, and skill-based learning reduce opioid use and improve pain interference with daily activities compared with usual care?

**CONCLUSION** This randomized clinical trial found that compared with usual care, a group-based educational intervention significantly reduced opioid use but had no effect on perceived pain.

© AMA

#### POPULATION

362 Women  
242 Men



Adults taking strong opioids to treat chronic nonmalignant pain

Mean age: 61 years

#### LOCATION

191  
Primary care centers in England



#### INTERVENTION



608 Patients randomized

305

**Education and support**  
3-Day-long group sessions on skill-based learning and education and 1-on-1 support for 12 months plus usual care

303

**Usual care**  
Self-help booklet on pain, opioids, and opioid tapering plus a relaxation CD

#### PRIMARY OUTCOMES

Patient-Reported Outcomes Measurement Information System Pain Interference Short Form 8a (PROMIS-PI-SF-8a) score (T-score range, 40.7-77; 77 indicates worst pain interference; minimal clinically important difference, 3.5) and proportion of participants who discontinued opioids at 12 months

#### FINDINGS

PROMIS-PI-SF-8a score and opioid discontinuation rate

	PROMIS-PI-SF-8a score	Opioid discontinuation
<b>Education and support</b>	<b>-4.1</b> (95% CI, -4.98 to -3.22)	<b>29%</b> 65 of 225 patients
<b>Usual care</b>	<b>-3.17</b> (95% CI, -4.10 to -2.24)	<b>7%</b> 15 of 208 patients

Between-group difference in PROMIS-PI-SF-8a score, **-0.52** (95% CI, -1.94 to 0.89)

Absolute difference in opioid discontinuation, **21.7%** (95% CI, 14.8% to 28.6%)

Sandhu HK, Booth K, Furlan AD, et al. Reducing opioid use for chronic pain with a group-based intervention: a randomized clinical trial. JAMA. Published May 23, 2023. doi:10.1001/jama.2023.6454

# MINDFULNESS I CONSUM D'OPIOIDES



#EstenemPonts  
@congresCAMFiC

Research

JAMA Internal Medicine | [Original Investigation](#)

## Mindfulness-Oriented Recovery Enhancement vs Supportive Group Therapy for Co-occurring Opioid Misuse and Chronic Pain in Primary Care A Randomized Clinical Trial

Eric L. Garland, PhD; Adam W. Hanley, PhD; Yoshio Nakamura, PhD; John W. Barrett, MD; Anne K. Baker, PhD;  
Sarah E. Reese, PhD; Michael R. Riquino, PhD; Brett Froeliger, PhD; Gary W. Donaldson, PhD

Garland EL, Hanley AW et al. Mindfulness-Oriented Recovery Enhancement vs Supportive Group Therapy for Co-occurring Opioid Misuse and Chronic Pain in Primary Care: A Randomized Clinical Trial. JAMA Intern Med. 2022 Apr 1;182(4):407-417. doi:10.1001/jamainternmed.2022.0033



## TRACTAMENT DEL DPNO: NOMÉS FÀRMACS?



#EstenemPonts  
@congresCAMFiC

# Recomanació **E**ssencial

Afegint valor a la pràctica clínica

Dolor crònic no oncològic i maneig exclusivament farmacològic

**En persones amb dolor crònic no oncològic, no es recomana el tractament farmacològic com a única intervenció terapèutica.**

Novembre 2022

Dolor crònic no oncològic i maneig exclusivament farmacològic [Internet].  
Projecte Essencial. Afegint valor a la pràctica clínica. Publicat 28.11.2022.  
[Citada 25 juliol 2023]. Disponible a: [https://essencialsalut.gencat.cat/ca/detalls/Article/dolor\\_cronic\\_no\\_oncologic\\_farmac](https://essencialsalut.gencat.cat/ca/detalls/Article/dolor_cronic_no_oncologic_farmac)



## CONSULTA als 30 dies

Se sent una mica millor... no gaire!!

Ha sentit que al CAP es fan grups.

Una amiga ha començat amb grups i està contenta, li ha parlat d'educació en dolor, de gimnàs, ...





## Respecte als tractaments no farmacològics Per quin és més recomanable començar?

1. Exercici terapèutic
2. END (educació en neurociència del dolor)
3. TCC (tractament cognitiu conductual)
4. Tractament multicomponent / multimodal



## END EN L'ABORDATGE DEL DOLOR



#EstenemPonts  
@congresCAMFiC

*Pain Medicine*, 22(10), 2021, 2366–2383

doi: 10.1093/pm/pnab131

Advance Access Publication Date: 16 July 2021

Review Article

OXFORD

# Neuroscience Education as Therapy for Migraine and Overlapping Pain Conditions: A Scoping Review

Mia T. Minen , MD, MPH,<sup>\*,†</sup> Kayla Kaplan,<sup>‡</sup> Sangida Akter,<sup>§</sup> Mariana Espinosa-Polanco,<sup>§</sup> Jenny Guiracocha,<sup>§</sup> Dennique Khanns,<sup>¶</sup> Sarah Corner,<sup>\*</sup> and Timothy Roberts<sup>†</sup>



Systematic Review and Meta-Analysis

# PAIN<sup>®</sup>

## Short-term impact of combining pain neuroscience education with exercise for chronic musculoskeletal pain: a systematic review and meta-analysis

Benjamin Siddall<sup>a</sup>, Adrian Ram<sup>b</sup>, Matthew D. Jones<sup>b,c</sup>, John Booth<sup>b</sup>, Diana Perriman<sup>a,d,e</sup>, Simon J. Summers<sup>f,g,h,\*</sup>



Vader *et al.* *BMC Primary Care* (2022) 23:201  
<https://doi.org/10.1186/s12875-022-01817-5>

BMC Primary Care

RESEARCH

Open Access

## Implementing a new physiotherapist-led primary care model for low back pain: a qualitative study of patient and primary care team perspectives



Kyle Vader<sup>1\*</sup>, Catherine Donnelly<sup>1</sup>, Simon D. French<sup>1,2</sup>, Colleen Grady<sup>3</sup>, Jonathan C. Hill<sup>4</sup>, Dean A. Tripp<sup>5</sup>, Ashley Williams<sup>1</sup> and Jordan Miller<sup>1</sup>

Vader, K., Donnelly, C., French, S.D. et al. Implementing a new physiotherapist-led primary care model for low back pain: a qualitative study of patient and primary care team perspectives. *BMC Prim. Care* 23, 201 (2022). doi:10.1186/s12875-022-01817-5





# DOLOR I ACTIVITAT FÍSICA



#EstenemPonts  
@congresCAMFiC

## [ LITERATURE REVIEW ]



NATASHA C. POCIVI, MPhy<sup>1</sup> • TARCISIO F. DE CAMPOS, PhD<sup>1</sup> • CHUNG-WEI CHRISTINE LIN, PhD<sup>2</sup>  
DAFNA MEROM, PhD<sup>3</sup> • ANNE TIEDEMANN, PhD<sup>2</sup> • MARK J. HANCOCK, PhD<sup>1</sup>

# Walking, Cycling, and Swimming for Nonspecific Low Back Pain: A Systematic Review With Meta-analysis

# ANAMNESI EMOCIONAL

Cal explorar les emocions de la persona amb dolor

Es poden utilitzar tests

O fer preguntes directes:

Se sent sola? Surt amb les amigues?

Fa alguna activitat grupal?

Creu que té malestar emocional?



## Com es pot abordar a la consulta el malestar emocional de la persona amb dolor?

1. Teràpia breu a consulta MF
2. Psicologia CSMA
3. Prescripció social
4. Grups benestar emocional CAP
5. Psicologia privada
6. Altres



## PERCEPCIÓ DEL DOLOR



#EstenemPonts  
@congresCAMFiC

Received: 27 October 2021

Revised: 10 February 2022



Accepted: 11 March 2022

DOI: 10.1111/jgs.17796

Journal of the  
American Geriatrics Society

### CLINICAL INVESTIGATIONS

## Bad company: Loneliness longitudinally predicts the symptom cluster of pain, fatigue, and depression in older adults

Victoria D. Powell MD<sup>1,2</sup>   | Navasuja Kumar MBBS, MPH<sup>1</sup> |

Andrzej T. Galecki MD, PhD<sup>1,3</sup> | Mohammed Kabeto MS<sup>1</sup> |

Daniel J. Clauw MD<sup>4</sup> | David A. Williams PhD<sup>4</sup> | Afton Hassett PsyD<sup>4</sup> |

Maria J. Silveira MD, MA, MPH<sup>1,2</sup>

Powell VD, Kumar N, Galecki AT et al. Bad company: Loneliness longitudinally predicts the symptom cluster of pain, fatigue, and depression in older adults. *J Am Geriatr Soc.* **2022**; 70(8): 2225-34.

[doi:10.1111/jgs.17796](https://doi.org/10.1111/jgs.17796)



## LA TERÀPIA D'ACCEPTACIÓ I COMPROMÍS



#EstenemPonts  
@congresCAMFiC



medicina



*Perspective*

### Acceptance and Commitment Therapy to Increase Resilience in Chronic Pain Patients: A Clinical Guideline

Maarten Moens <sup>1,2,3,4,5</sup> , Julie Jansen <sup>1,2</sup>, Ann De Smedt <sup>2,3,6</sup>, Manuel Roulaud <sup>7</sup>, Maxime Billot <sup>7</sup> ,  
Jorne Laton <sup>2,8,9</sup> , Philippe Rigoard <sup>7,10,11</sup> and Lisa Goudman <sup>1,2,3,4,12,\*</sup> 



## ESTRATÈGIES D'ABORDATGE



#EstenemPonts  
@congresCAMFiC

thebmj

RESEARCH

### Psychological interventions for chronic, non-specific low back pain: systematic review with network meta-analysis

Emma Kwan-Yee Ho,<sup>1,2</sup> Lingxiao Chen,<sup>2</sup> Milena Simic,<sup>1</sup> Claire Elizabeth Ashton-James,<sup>3,4</sup> Josielli Comachio,<sup>1</sup> Daniel Xin Mo Wang,<sup>1</sup> Jill Alison Hayden,<sup>5</sup> Manuela Loureiro Ferreira,<sup>2</sup> Paulo Henrique Ferreira<sup>1</sup>



# DETERMINANTS DE GÈNERE I RECURSOS PSICOSOCIALS

## Abordatge psicològic del dolor



#EstenemPonts  
@congresCAMFiC



RESED

Revista de la Sociedad Española del Dolor

REVISIÓN

DOI: 10.20986/resed.2020.3802/2020

### *Determinantes de género en el abordaje del dolor crónico*

*Gender determinants in the approach to*

E. Gallach Solano, M. A. Bermejo Gómez, R. Robledo Algarra, R. M. Izquierdo  
*Unidad de Dolor, Hospital Universitario y Politécnico La Fe. Valencia, España*

Gallach Solano E, Bermejo Gómez MA et al.  
Determinantes de género en el abordaje del dolor crónico. Rev Soc Esp Dolor. 2020; 27(4): 252-256.  
doi: [10.20986/resed.2020.3802/2020](https://doi.org/10.20986/resed.2020.3802/2020)

PLOS ONE

RESEARCH ARTICLE

### Psychosocial resources predict frequent pain differently for men and women: A prospective cohort study

Anke Samulowitz<sup>1\*</sup>, Inger Haukenes<sup>1,2,3</sup>, Anna Grimby-Ekman<sup>1</sup>, Stefan Bergman<sup>1,4</sup>, Gunnel Hensing<sup>1</sup>

Samulowitz A, Haukenes I et al. Psychosocial resources predict frequent pain differently for men and women: A prospective cohort study. PLOS One. 2023 Mar 17;18(3):e0283222. doi: [10.1371/journal.pone.0283222](https://doi.org/10.1371/journal.pone.0283222)





### El Dolor Persistent, entén de Gèneres?

II Jornada CAMFIC amb motiu del  
Dia Mundial del Dolor.

Grup TraDoP

17 octubre 2023

Espai Jove La Fontana

Gran de Gràcia 190, 08024, Barcelona

Més informació i inscripcions

<http://www.camfic.cat/DetallActivitat.aspx?id=8782>



### Programa

- 09:15 - 09:30 Inauguració (15')**  
Aina Perelló Bratescu. Metgessa de família. Coordinadora grup TraDoP.  
Antoni Sisó Almirall. Metge de família. President de la CAMFIC.
- 09:30 - 10:15 Conferència Inaugural: Recerca i Dolor Persistent amb Perspectiva de Gènere (30')**  
Ponent: **Maite Solans-Domènech**. PhD. Promoció de l'Avaluació de l'Impacte de la Recerca i la Innovació Responsables (RRI) de l'AQuAs
- 10:15 - 10:50 El Dolor de la(s) diversitat(es) (20')**  
Ponents: **Luisa García Berrocal**, Psicòloga. Coordinadora de Projectes i Programes de l'entitat Creación Positiva/ **Silvia Morell Capel**, Psicòloga Responsable del Servei d'assessorament psicològic del Casal Lambda.
- 10:50 - 11:25 Dolor i gènere, una mirada des dels determinants socials (20')**  
Ponent: **Blanca de Gispert Uriach**, Metgessa de Família ICS. GdT Iniquitats en Salut i GdT Cooopsi CAMFIC
- 12:00 - 12:35 Dolores es nombre de mujer: Atención centrada en la mujer con Fibromialgia (20')**  
Ponent: **Paula Areso Bóveda**, Fisioterapeuta. Unitat de Fisioteràpia d'Atenció Primària Burgos Centro (SACYL), Burgos.
- 12:35-13:10 Taula de debat obert: Parlem de l'Endometriosis (20')**  
Ponents: **Mercè Solà Gonfaus**, **Cristina González Fernández**. Metgesses de Família, **Laura Medina Perucha** (Psicòloga Clínica Projecte FotoVeu, IDIAPJGol), **Eva Flo Arcas** (Associació d'Afectades d'Endometriosis de Catalunya)
- 13:10 - 13:50 Conferència cloenda. Proposta de diagnòstic diferencial de dolor amb perspectiva de gènere. (30')**  
Ponent: **Carme Valls Llobet**.  
Metgessa experta en medicina amb perspectiva de gènere. Creu de Sant Jordi 2020. Doctora Honoris Causa per la UdG 2023.
- 13:50 - 14:00 Conclusions de la Jornada: Missatges per a endur-nos a casa. (10')**  
Ponents: **Rosa Blanca Muñoz Muñoz** (infermera Atenció Primària), **Daniel Antolin Hernández**, **Jordi Casanovas Font** (Metges de Família).
- 14:00 h Cloenda**  
Hble. Sra. **Tània Verge i Mestre**, consellera d'Igualtat i Feminismes de la Generalitat de Catalunya





## SENSIBILITZACIÓ CENTRAL

REVIEW

International Journal of  
Rheumatic Diseases



WILEY

### Efficacy of adding pain neuroscience education to a multimodal treatment in fibromyalgia: A systematic review and meta-analysis

Ismail Saracoglu  | Esra Akin | Gökce Basak Aydin Dincer



Contents lists available at [ScienceDirect](#)

Behaviour Research and Therapy

journal homepage: [www.elsevier.com/locate/brat](http://www.elsevier.com/locate/brat)



Saracoglu I, Akin E, Aydin Dincer GB. Efficacy of adding pain neuroscience education to a multimodal treatment in fibromyalgia: A systematic review and meta-analysis. *Int J Rheum Dis.* 2022 Apr;25(4):394-404. doi: [10.1111/1756-185X.14293](https://doi.org/10.1111/1756-185X.14293)

### Effectiveness of two video-based multicomponent treatments for fibromyalgia: The added value of cognitive restructuring and mindfulness in a three-arm randomised controlled trial

Mayte Serrat <sup>a,b</sup>, Klara Albajes <sup>c,1</sup>, Jaime Navarrete <sup>d,e,1</sup>, Miriam Almirall <sup>a</sup>, Enrique Lluçh Girbés <sup>f</sup>, Randy Neblett <sup>g</sup>, Juan V. Luciano <sup>d,e,h,2</sup>, Jenny Moix <sup>c,2</sup>, Albert Feliu-Soler <sup>d,e,h,\*2</sup>

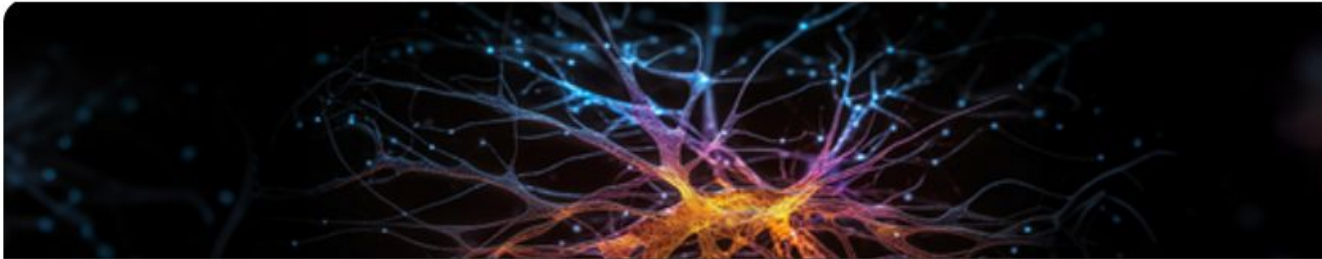
Serrat M, Albajes K, Navarrete J, Almirall M et al. Effectiveness of two video-based multicomponent treatments for fibromyalgia: The added value of cognitive restructuring and mindfulness in a three-arm randomised controlled trial. *Behav Res Ther.* 2022 Nov;158:104188. doi: [10.1016/j.brat.2022.104188](https://doi.org/10.1016/j.brat.2022.104188)



## SENSIBILITZACIÓ CENTRAL



CAMFiC  Aula  
Virtual



Abordatge multimodal en les Síndromes de Sensibilització Central

**INFORMACIÓ i INSCRIPCIONS:**

<http://www.camfic.cat/DetallActivitat.aspx?id=8871>

### Dades de l'activitat

- > Modalitat: Online
- > Durada:  
Hores tutoritzades: 10 h.
- > Data i horari:  
Del 23 d'octubre de 2023 al 19 de  
desembre de 2023
- > Accés a l'Aula Virtual

Activitat gratuïta







## Què creieu que ens depara el futur del tractament del dolor?

1. Un enfocament de tractament multimodal individualitzat basat en estudis genètics
2. Ús de realitat virtual
3. Autorització del cannabis medicinal
4. Altres





Journal of  
*Clinical Medicine*



Review

### The Biology of Chronic Pain and Its Implications for Pain Neuroscience Education: State of the Art

Kory Zimney <sup>1,\*</sup>, Wouter Van Bogaert <sup>2,3,4,5</sup> and Adriaan Louw <sup>6</sup>

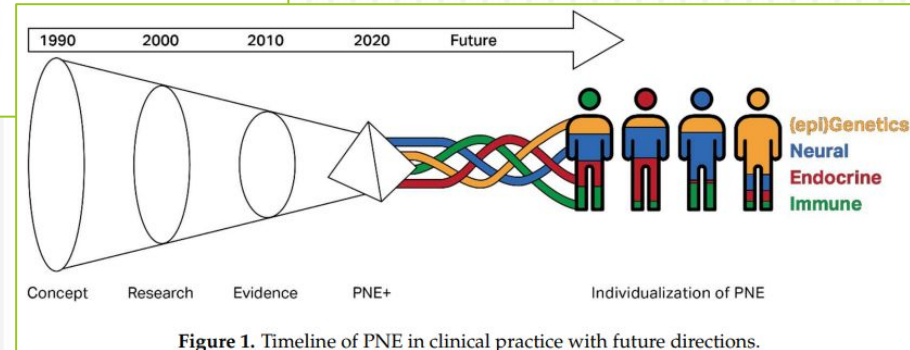


Figure 1. Timeline of PNE in clinical practice with future directions.





Zimney K, Van Bogaert W, Louw A. The Biology of Chronic Pain and Its Implications for Pain Neuroscience Education: State of the Art. *J Clin Med.* 2023 Jun 21;12(13):4199. doi: [10.3390/jcm12134199](https://doi.org/10.3390/jcm12134199)



### ORIGINAL ARTICLE



# Virtual reality hypnosis in the management of pain: Self-reported and neurophysiological measures in healthy subjects

Floriane Rousseaux<sup>1,2</sup> | Rajanikant Panda<sup>3,4</sup>  | Clémence Toussaint<sup>5</sup> |  
Aminata Bicego<sup>1,2</sup> | Masachika Niimi<sup>3</sup> | Marie-Elisabeth Faymonville<sup>1,6</sup> |  
Anne-Sophie Nyssen<sup>1,2</sup> | Steven Laureys<sup>3,4</sup>  | Olivia Gosseries<sup>1,3,4</sup>  |  
Audrey Vanhauendenhuysse<sup>1,6</sup> 



A la farmàcia ha vist pomades de cànnabis

Ha buscat a internet i ha vist que també hi ha xarops i pastilles de cànnabis per tractar el dolor

Això és una herba, i creu que no li pot fer mal



## Respecte als cannabinoides

1. No poden causar addicció
2. A Espanya estan autoritzats per al tractament del dolor
3. No estan autoritzats a cap país per al tractament del dolor
4. Se'n coneixen bé els possibles efectes adversos



## CANNABINOIDES I OPIOIDES



#EstenemPonts  
@congresCAMFiC



**Original Investigation** | Substance Use and Addiction

### Changes in Prescribed Opioid Dosages Among Patients Receiving Medical Cannabis for Chronic Pain, New York State, 2017-2019

Trang Nguyen, MD, DrPH, MPH; Yunshu Li, MS; Danielle Greene, DrPH, MPH, MCHES; Sharon Stancliff, MD; Nicole Quackenbush, PharmD

Nguyen T, Li Y, Greene D, Stancliff S, Quackenbush N. Changes in Prescribed Opioid Dosages Among Patients Receiving Medical Cannabis for Chronic Pain, New York State, 2017-2019. JAMA Netw Open. 2023;6(1):e2254573. doi:10.1001/jamanetworkopen.2022.54573





# Systematic Review on Transdermal/Topical Cannabidiol Trials: A Reconsidered Way Forward

C.N. Scholfield, Neti Waranuch , and Chuenjid Kongkaew  

# CANNABINOIDES: EFECTES AUTOPERCEBUTS



#EstenemPonts  
@congresCAMFiC


Received: 23 December 2021	Revised: 29 March 2022	Accepted: 1 April 2022
----------------------------	------------------------	------------------------

DOI: 10.1111/jocn.16340

**ORIGINAL ARTICLE**

*Journal of*  
**Clinical Nursing WILEY**

## Medical cannabis and stigma: A qualitative study with patients living with chronic pain

Amany Hulaihel MD, MHA, Medical Doctor<sup>1</sup>  | Or Gliksberg Doctoral Student<sup>2</sup> |  
Daniel Feingold PhD, Senior Lecturer<sup>2</sup> | Silviu Brill MD, Medical Doctor<sup>3</sup> |  
Ben H. Amit MD, MSc, Medical Doctor<sup>4,5</sup> | Shaul Lev-ran MD, MHA, Associate Professor<sup>5,6,7</sup> |  
Sharon R. Sznitman PhD, Associate Professor<sup>1</sup>



# CANNABINOIDES: ESTUDIS OBSERVACIONALS



#EstenemPonts  
@congresCAMFiC

Drug Science, Policy and Law

Volume 9, January-December 2023

© The Author(s) 2023, Article Reuse Guidelines

<https://doi.org/10.1177/20503245231164718>



*Original Research Article*

## **Preliminary findings from project Twenty21 Australia: An observational study of patients prescribed medicinal Cannabis for chronic pain, anxiety, posttraumatic stress disorder and multiple sclerosis**

**Kylie O'Brien<sup>1,2,3</sup>, Justin Beilby<sup>1</sup>, Michelle Frans<sup>3</sup>, Michael Lynskey<sup>4</sup>, Michael Barnes<sup>5</sup>, Mihindu Jayasuriya<sup>3</sup>, Alkyoni Athanasiou-Fragkouli<sup>4</sup>, Philip Blair<sup>6</sup>, and David Nutt<sup>4,7</sup>**

O'Brien K, Beilby J, et al. Preliminary findings from project Twenty21 Australia: An observational study of patients prescribed medicinal Cannabis for chronic pain, anxiety, posttraumatic stress disorder and multiple sclerosis. *Drug Science, Policy and Law*. 2023; 9.  
[doi:10.1177/20503245231164718](https://doi.org/10.1177/20503245231164718)



# REFLEXIÓ ...



#EstenemPonts  
@congresCAMFiC

Podem ajudar molt les persones que acuden a la consulta  
Cal buscar informació basada en la evidència  
si tenim dubtes o volem actualitzar-nos





Com faríem la cerca d'articles?

Quins aspectes serien els més destacats?

1. Base de dades
2. Paraules claus
3. Tipus d'estudis
4. Àmbit
5. Totes les anteriors



# LITERATURA CIENTÍFICA

# Abordatge del dolor



#EstenemPonts  
@congresCAMFiC

 Enhancing the QUALity and Transparency Of health Research  Website: [www.equator-network.org/](http://www.equator-network.org/)

Home About us Library Toolkits Courses & events News Blog Librarian Network

Your one-stop-shop for writing and publishing high-impact health research  
find reporting guidelines | improve your writing | join our courses | run your own training course | enhance your peer review | implement guidelines

<https://www.equator-network.org/>

## Recursos para estudiantes de Ciencias de la Salud: Literatura gris

Presentación Recursos electrónicos ▾ Obras de referencia ▾ **Literatura gris** Blog

Literatura gris

<https://biblioguias.ulpgc.es/c.php?g=698810&p=5018639>



Enter your query here: (or, click [here](#) to search using title and/or abstract)

For example: (malaria OR tuberculosis) AND "vaccine development"

Clear Show extra options

Find journals Find authors Find articles

<https://jane.biosemantics.org/index.php?structured=true>



DOI: 10.1111/papr.13201

RESEARCH ARTICLE



PAIN Practice







# A bibliometric analysis of self-efficacy in low back pain from 1980 to 2021

Zhe Wang MSc<sup>1</sup>  | Klára Simon MSc<sup>1</sup> |

Alexandra Makai PhD<sup>2</sup> | Melinda Jaromi PhD<sup>2</sup>



## RESUMINT

-  Fàrmacs: riscos, poca evidència
-  Sensibilització central, altres experiències (taula rodona a les 16h)
-  Importància de l'educació (taller a les 17:30h)
-  Exercici físic
-  Teràpies psicològiques
-  Necessari fer activitats amb d'altres persones, socialització







[tradop@camfic.org](mailto:tradop@camfic.org)



@TraDoPcamfic



@TraDoPcamfic



**CAMFiC**  
societat catalana de medicina  
familiar i comunitària



Grup de treball  
per l'Abordatge  
Transdisciplinari  
del Dolor Persistent

@congresCAMFiC  
#EstenemPonts

[www.camfic.cat](http://www.camfic.cat)

**Moltes gràcies**

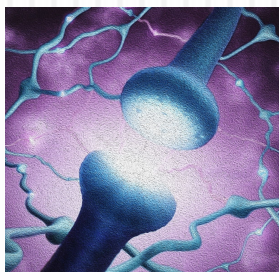


## Divendres 6 d'octubre (Campus de Cappont, Universitat de Lleida)

Edifici transfronterer		
Sala Audiovisuals	Aula -1.01 Soterrani	Aula 0.16 Pl. baixa
9:00 - 9:55 DOLOR PERSISTENT: evidències i recomanacions per sobreviure al seu abordatge		
COFFEE BREAK		
<b>Doctora, no puc més amb aquest dolor! Té alguna cosa nova per ajudar-me?</b>		
DINAR		
	16:00 - 17:25 Dolor persistent amb sensibilització central	
		17:35 - 19:00 Aplicació de l'educació en neurociència del dolor



 <http://camfic.cat/DetailGrup.aspx?idGr=987>



 <http://camfic.cat/DetailGrup.aspx?idGr=938>

[www.camfic.cat](http://www.camfic.cat)

 [tradop@camfic.org](mailto:tradop@camfic.org)

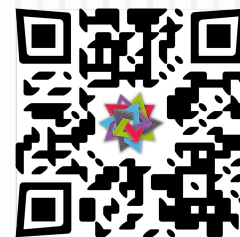
 [gesscap@camfic.org](mailto:gesscap@camfic.org)



**CAMFiC**  
societat catalana de medicina familiar i comunitària

 [@TraDoPcamfic](https://twitter.com/TraDoPcamfic)

 [@TraDoPcamfic](https://www.instagram.com/TraDoPcamfic)



**@congresCAMFiC**  
**#EstenemPonts**

