

Dolor persistente

Return to life
EL DOLOR SE APRENDE

y se desaprende

Esperanza
 Significa
DESAPRENDEBLE
y REAL

ES PARA SIEMPRE
DOLOR PRIMARIO CRÓNICO
 NO DESAPARECE LA BOLSA DE DOLOR NUNCA

SEÑALES DE LAS
 EMOCIONES

SOM
EDUCADORS

NO "PAPAS"
 NO PATERNALISMO "EMPODERAMEN"

WAKE UP

Dolor Nociplástico

RISCA POTENCIAL
 SENSORIAL Y EMOCIONAL

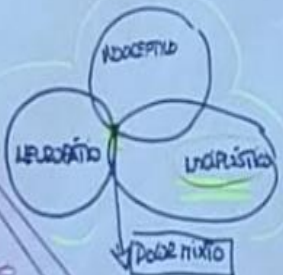
Te duele
 Solo de
 VERLO

¿MUCHO A TORERME TODO
 DOLOR EN?
 MÚLTIPLES
 (TRASTORNO DEL IMPACTO...
 FOMO)
TIIEDITO

¿LLC puede rotar
 Educar Esos
 Peleto toral

¿qué tengo?
 ¿cuánto de qué?
 ¿qué puedo hacer porque?
 ¿qué puedo hacer yo?!

**LA NATURA
 CURA**



¿QUÉ ESTAMOS HACIENDO PARA AYUDARLOS?
 (1) **EL QUE PODEN!!!**

HAZA
 "PISCINA"
 →

¿CÓMO PELIGROSA
 ES ESTA SITUACIÓN?

NO MÁS MANIRAS

Disease
 &
 Illness

LA MANO ES
 DEMASIADO SENSIBLE

EDUCACIÓ
 EN "NEURCIENCIA"

KINESIOFORIA

KATASTROFISMO

ANSIEDAD
 DEPRESIÓ

CIENCIA DEL DOLOR

EVIDENCIA TOLERADA

PROGRESANDO ADECUADAMENTE

**DOLOR
 NO ES =
 NOCEPTIÓ**

PONER LAS
 PALABRAS
 en su lugar

CONTEXTO

Sensibilización
 un fuerte
 y un débil

PROTECCIÓ

MIEMBRO FANTASMA
 SE ARROJA J. DOLOR

ATENCIÓN

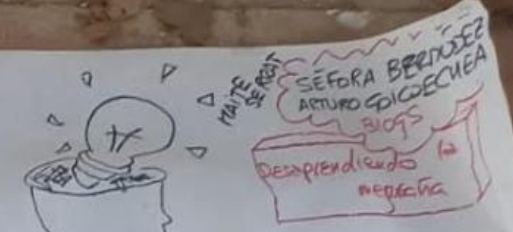
TOCAR - DEL CEREBRO



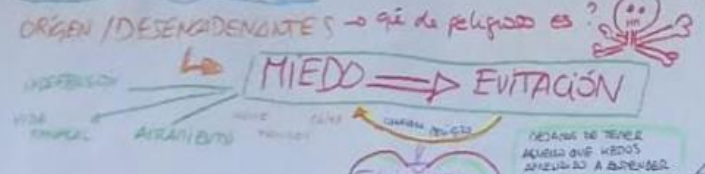
Mirando una película *El dolor*

EL DOLOR SE APRENDE y se puede desaprender...

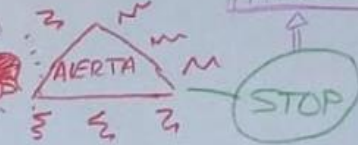
Lo que CREENOS sobre lo que nos PASA



HABITUAR o EVITAR ???
Aporta información: NEUROCIENCIA!
¿cómo aprende el DOLOR?



CAUSA ≠ CONSECUENCIA
(Piel acalorada)
El cerebro busca correlaciones continuamente



OPINION Excelente Desagradable Juicio de Peligro
CERO NOSELEY

APRENDIZAJE

- 1 OBSERVACIÓN
- 2 EXPERIENCIAS
- 3 CULTURA (Copias)

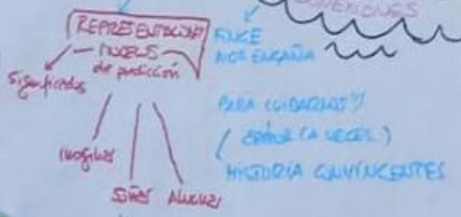
NEUROMATIZ del DOLOR

ATASTROFISTU DEFENSIÓN lo que se con zios de

El cerebro

Requisitos Neurales
MODELOS de PREDICCIÓN
objetivo ⇒ SUPERVIVENCIA
SALVAMENTO

- 1 EL DOLOR (NO) ES IGUAL a DADO
- 2 EL DOLOR SE GENERA en el CEREBRO
- 3 EL CEREBRO RESPONDE A UNA REALIDAD IMAGINADA (CÓMPUTO) TIGER
La VALORACIÓN de AMENAZA
- 4 EL CEREBRO GENERA DOLOR EN BASE A LA VALORACIÓN de AMENAZA DE LA AMENAZA, NO A LA SITUACIÓN DE LOS HECHOS



SINTOMAS sin estudio neuronal
MAREO
VICIO
VERTIGO

ENTENDER E INTEGRAR

HABLA CON TU CEREBRO



NOCEPTORES NO SON SENSORES
DEFENSA ORG. Aprende!!!
SIST. NOCEPTIVO (FALTES...)
BOMBEROS (infección)
EL DOLOR SE APRENDE (y se puede desaprender...)

Lo BUENO! PLASTICIDAD CEREBRAL
CAMBIO DE CREENCIAS