



**CAMFiC**  
societat catalana de medicina  
familiar i comunitària

# ENDOMETRIOSI

MALALTIA CRÒNICA INFLAMATÒRIA HORMONODEPENENT

PRESENÇA D'ENDOMETRIECTÒPIC A QUALSEVOL LOCALITZACIÓ

10% AFECTACIÓ DONES EN EDAT FÈRTIL

RETARD DIAGNÒSTIC: 10 ANYS (NORMALITZAR EL DOLOR I BIAIX DE GÈNERE)



Síntomes:

DISMENORREA

DISQUÈZIA: DOLOR AMB LA DEFECACIÓ

RECTORRAGIA

HEMATÚRIA

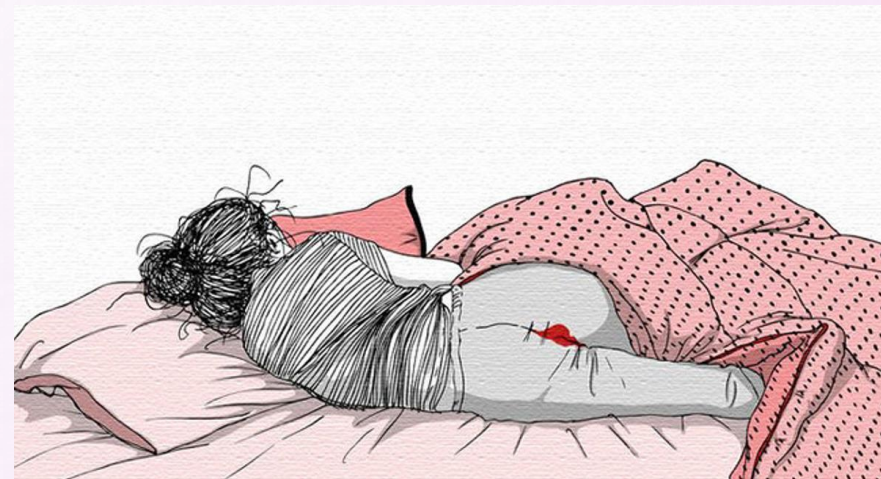
DISÚRIA

DOLOR PELVIÀ NO CÍCLIC I PERI OVULATORI

SAGNAT UTERÍ ANÒMAL

SAGNAT UTERÍ MENSTRUAL ABUNDANT

# DOLOR



IL·LUSTRACIÓ: RAQUEL RIBA ROSSY

DISPARÈUNIA: DOLOR AMB EL SEXE

MONSTRUACIÓ

# I QUÈ MÉS?



**CAMFiC**  
societat catalana de medicina  
familiar i comunitària

UROLÒGIQUES  
GASTROINTESTINALS  
IMMUNOLÒGIQUES  
NEUROLÒGIQUES  
CARDIOVASCULARS  
CÀNCER  
EFECTES FÀRMACS  
CIRURGIA



DOLOR PERSISTENT AMB SENSIBILITAZACIÓ CENTRAL: FIBROMIÀLGIA....

# I QUÈ MÉS?



**CAMFiC**  
societat catalana de medicina  
familiar i comunitària



## ESTERILITAT

*DIFICULTAT PER GESTAR DE MANERA ESPONTÀNIA*

# I QUÈ MÉS?

I LA MEVA **QUALITAT DE VIDA?** I EL MEU **PROJECTE VITAL?** I LES MEVES **EXPECTATIVES?**

ANSIETAT, DEPRESSIÓ, CULPA...TOTA LA VIDA SERÀ AIXÍ?

## COMORBILITATS PSICOLÒGIQUES



## RETARD DIAGNÒSTIC: 10 ANYS

- INCOMPRESIÓ.
- NORMALITZACIÓ DEL DOLOR.
- BIAIX DE GÈNERE I CIRCUITS AL SISTEMA SANITARI.



# INCOMPREENSIÓ

**ESTIGMA:** AMB FREQUÈNCIA A LES DONES AMB DOLOR NO SE LES ESCOLTA

- LA REGLA FA MAL
- ÉS TOTALMENT NORMAL QUE FAGI MAL.
- ÉS SÒLAMENT LA MENSTRUACIÓ, NO EXAGERIS
- SEMPRE HA SIGUT AIXÍ (LA MAMA, LA IAIA...)
- ABANS LES DONES AGUANTAVEN MÉS...SOU FLUIXES





# NORMALITZACIÓ DEL DOLOR



# BIAIX DE GÈNERE



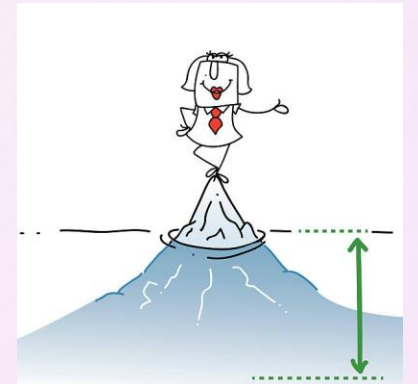
# ENDOMETRIOSI MALALTIA SILENCIADA NO SILENCIOSA



**CAMFiC**  
societat catalana de medicina  
familiar i comunitària

I

- MALALTIA IMPORTANT, GREU , COMPLEXA, INVALIDANT
- COMPORTA AFECTACIÓ DE TOT EL SER (FISIC, SEXUAL, PSICOLÒGIC, REPRODUCTIU LABORAL, ESCOLAR, SOCIAL...)
- DESCONEGUDA ( SOCIETAT, SISTEMA EDUCATIU, SISTEM JURÍDIC, SANITAT...)
- POC RECONeixIDA I ACOMPANYADA (ESCASSA CONSCIÈNCIA DE MALALTIA DISRUPTIVA)



# ENDOMETRIOSI MALALTIA SILENCIADA NO SILENCIOSA



**CAMFiC**  
societat catalana de medicina  
familiar i comunitària



Formació, visibilització, sensibilització, divulgació

## ESCOLTAR

SOSPITAR I DIAGNOSTICAR

ABORDATGE TRANSDISCIPLINARI

ENFOCAMENT AMB PERSPECTIVA DE GÈNERE EN ESTUDIS I ATENCIÓ MÈDICA

“No queremos bajas sino que se investigue para no tener dolor”



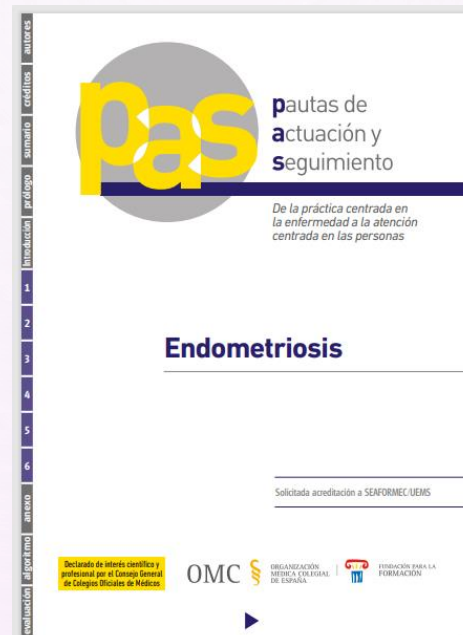
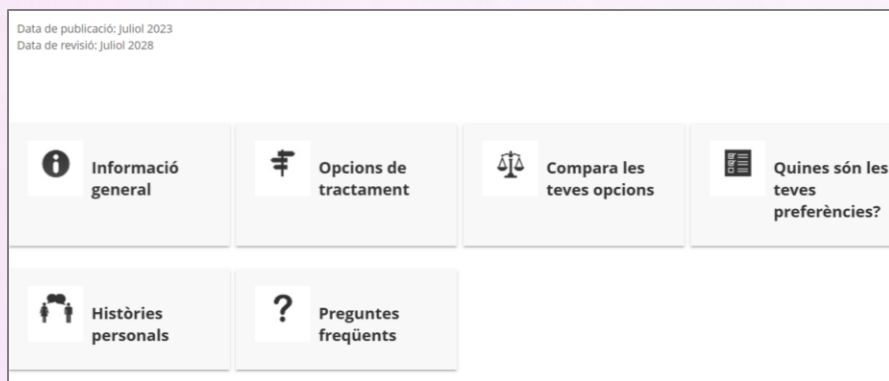
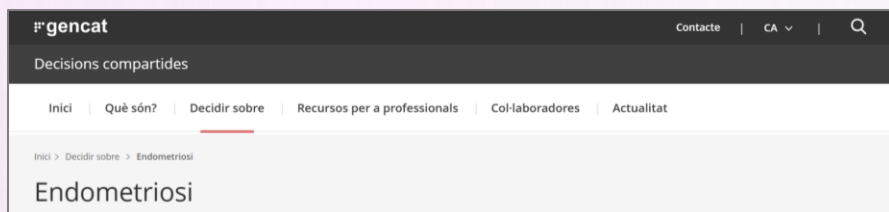
## ENDOMETRIOSI MALALTIA SILENCIADA NO SILENCIOSA

No puedes evitar que las aves de la tristeza pasen por encima de tu cabeza, pero puedes evitar que aniden en tu cabello

# ENDOMETRIOSI MALALTIA SILENCIADA NO SILENCIOSA



<https://decision compartides.gencat.cat/ca/decidir-sobre/endometriosi/>



<https://web.gencat.cat/ca/actualitat/detall/Les-farmacies-repartiran-productes-menstruals-reutilitzables-gratuits-a-partir-de-lany-que-ve>



## Incapacitat laboral transitòria

**Dismenorrea generada per una patologia diagnosticada prèviament.**

La dona que sol·liciti la baixa cobrarà la prestació des del primer dia.