

Expertesa en hipertensió arterial i risc vascular, 2023 - 2024

8 i 29 de novembre de 2023, 10 de gener, 7 de febrer, 6 de març, 10
d'abril i 8 de maig de 2024 - 16.00 a 20.30 h

CAMFiC, Diputació, 316 – Barcelona

Objectius

General

- Aprofundir en els coneixements d'expertesa en l'abordatge, maneig i tractament de la hipertensió arterial i risc vascular.

Específics

- Analitzar el procediment per al diagnòstic de la HTA.
- Integrar els resultats de la mesura de la Pressió arterial a la consulta i fora de la consulta (AMPA- automesura domiciliària i MAPA-monitoratge ambulatori de PA de 24 h) per identificar els fenotipus d'HTA
- Determinar els fenotipus d'HTA: HTA sostinguda, HTA "bata blanca" i HTA emmascarada
- Quadre de text-Estratificar el risc vascular dels pacients amb HTA
- Diagnosticar la malaltia vascular subclínica
- Aprofundir en les recomanacions sobre els estils de vida
- Indicar el tractament farmacològic antihipertensiu
- Identificar les indicacions en les situacions especials dels fàrmacs antihipertensius
- Diagnosticar la hipertensió secundària
- Tractar les urgències i emergències hipertensives
- Abordar la HTA resistent i refractària
- Integrar el maneig de la HTA i la dislipèmia en la malaltia cerebrovascular

Contingut i durada

Cronograma

Part presencial

Dia 1 08/11/2023

16.00-20.30h amb un descans
de 30 minuts (18.00-18.30h)

- I- Mòdul: Mesura de la Pressió arterial

Dia 2 29/11/2023

- II- Mòdul: Risc Vascular i HTA secundària

- Estratificació del risc vascular i

- Detecció bàsica de lesions òrgans diana

16.00-18.00h

Descans

18.00-18.30h

- Detecció de HTA secundària

18.30-20.30h

Dia 3 10/01/2024

- **III. Mòdul: HTA, risc vascular i òrgans diana**
- Malaltia renal i Risc Vascular 16.00-18.00h
- Malaltia vascular perifèrica
- Descans 18.00-18.30h
- Cardiopatia hipertensiva: Insuficiència cardíaca i Fibril·lació Auricular 18.30-20.30h

Dia 4 07/02/2024

- **IV- Mòdul: Tractament de la HTA**
- Estils de vida e inici del tractament farmacològic 16.00-18.00h
- Esquemes terapèutics òptims
- Descans 18.00-18.30h
- Maneig de la HTA en la diabetis i malaltia renal crònica 18.30-20.30h
- HTA resistent i HTA refractària

Dia 5 06/03/2024

- **V- Mòdul: Maneig de la HTA en situacions especials**
- Maneig de la HTA en el pacient ancià i pacient fràgil 16.00-18.00h
- Maneig de la HTA supina amb hipotensió ortostàtica
- Descans 18.00-18.30h
- Maneig de la HTA i dislipèmia en la malaltia cerebrovascular 18.30-20.30h
- Urgències i emergències hipertensives

Dia 6 10/04/2024

- **VI. Mòdul: Seguiment de la HTA i el RV futur**
- HTA i dona: embaràs, lactància i risc vascular futur 16.00-19.00h
- Seguiment de l'hipertens
- Descans 19.00-19.30h
- Derivació i coordinació entre serveis 19.30-20.30h

Dia 7 08/05/2024

- **VII. Mòdul: Recerca en Risc Vascular**
- Nous tractaments en investigació pel tractament de la HTA 16.00-18.00h
- Nous tractaments en investigació pel tractament de les dislipèmies
- Descans 18.00-18.30h
- Gaps en el coneixement actual de la HTA. 18.30-20.30h
- Línies futures de recerca i projectes en curs.

Durada: 40 hores (28 hores presencials + 12 hores on line)

Metodologia

- **Classes presencials** periòdiques, de 4 hores cadascuna, complementades amb activitats docents online. Els professors són experts clínics, amb reconeguda capacitat docent, de la Societat Catalana d'Hipertensió i Risc Vascular i del Grup de Treball en HTA de la CAMFiC.
- Classes presencials amb components teòric-pràctics que ajuden a la resolució de problemes clínics complexos en el camp de la hipertensió.
- Cada classe presencial, precisarà d'un treball personal posterior online d'ampliació de conceptes, i d'exercicis clínics avaluables.
- Per cada unitat didàctica, els alumnes hauran de completar dues tasques a l'Aula Virtual de la CAMFiC abans de la propera classe presencial.
- **Part on line**
La part on line del curs s'iniciarà el 8 de novembre de 2023 i finalitzarà el 8 de juny de 2024 i constarà de;
 - **Exercici clínic:** situació clínica complexa encadenada que l'alumne haurà d'anar resolent. Aquesta situació clínica està relacionada amb cadascun dels temes impartits durant la classe presencial prèvia.
 - **Repositori de materials:** Lectura crítica de dos o més articles relacionats proposats amb cada unitat didàctica (poden ser revisions sistemàtiques, editorials, assaigs clínics, documents de consens o guies clíniques).
 - Sempre articles en obert. TOTAL: un mínim de 16 articles.
- **Tutories:** en cas de dubtes, els alumnes podran fer consultes als professors de cada unitat didàctica al fòrum de la plataforma de formació online:
- **Avaluació dels estudiants**
 - Es farà control d'assistència a cada una de les sessions presencials. Si hi ha dues sessions al mateix dia, es realitzaran dos controls d'assistència.
 - L'endemà de cada classe presencial, s'activaran a la plataforma d'Aula Virtual de la CAMFiC les tasques relacionades que els alumnes hauran de resoldre abans de la propera classe presencial. Per tant, tindran un mes aproximat per a la realització de les tasques i opció a debatre dubtes al fòrum amb els professors i resta d'alumnes.
- Cada tasca serà avaluada mitjançant preguntes de selecció múltiple (4 opcions, una vàlida). Són 10 preguntes per tema; 6 preguntes vinculades i intercalades al llarg de l'exercici clínic i 4 preguntes relacionades amb la bibliografia que cal llegir.
- L'avaluació de cada mòdul consta de:
 - Un test de resposta múltiple, amb una sola resposta vàlida.
 - Un cas clínic en el que cal respondre qüestions pràctiques sobre el mateix.
 - Les qüestions són del tipus resposta múltiple amb una sola resposta vàlida
 - Dos articles recents (publicats en "Open Access") que es comenten críticament pel professor i els alumnes han de respondre en un qüestionari tipus resposta múltiple amb una sola resposta vàlida
 - Totes les respostes van acompanyades del raonament per ser considerades vàlides o errònies.

Equip docent

Coordinador/a: Joan Torras

Ponents: Joan Torras, Ernest Vinyoles, Gabriel Cooll de Tuero, Patricia Fernández, Anna Oliveras, Marcos Paz, Carles Albadalejo, M^a Isabel Troya, Núria Soldevila, Pedro Armario.
Membres del **Grup de Treball d'Hipertensió Arterial (HTA)** de la CAMFiC.

Dirigit a

Metges/ses amb responsabilitat en el diagnòstic, tractament i seguiment de la Hipertensió arterial: especialistes en Hipertensió, Medicina Familiar i Comunitària, Medicina Interna i Nefrologia.

Poden participar-hi també especialistes en Endocrinologia, Farmacologia, Cardiologia o Neurologia.

Places: 40

Patrocina:

