

L'appareil PPC

Ce dispositif s'utilise pour le traitement des pauses respiratoires durant le sommeil. De l'air est insufflé sous pression continue à l'aide d'un masque afin de maintenir les voies aériennes ouvertes. On parle de PPC (Pression Positive Continue) ou de CPAP (pour l'anglais *Continuous Positive Airway Pressure*)



L'appareil de PPC est composé :

- 1. Du générateur de pression :** c'est une turbine munie d'un filtre à air qui retient les particules de poussière. Les besoins de pression de chaque patient varient : le médecin les déterminera au cas par cas. L'appareil possède une fonctionnalité dite la *rampe*, qui permet aux patients de s'acclimater et s'endormir en commençant à basse pression et en augmentant progressivement jusqu'à la pression prescrite.
- 2. Du circuit :** il s'agit d'un tube qui va transporter l'air pressurisé de l'appareil au masque.
- 3. Du masque :** il doit être adapté au patient pour qu'il soit confortable et bien ajusté. Il existe 3 types : le nasal, le bucco-nasal et le narinaire.
- 4. D'un humidificateur :** qui humidifie et réchauffe l'air et soulage la sécheresse nasale, buccale et de la gorge ainsi que la congestion nasale.



L'utilisation de l'appareil PPC

L'appareil doit être utilisé durant toute la durée du sommeil, et ce tous les jours.

Ce n'est pas un traitement curatif : si vous arrêtez d'utiliser votre PPC, les apnées reviendront.

Nettoyage et entretien du dispositif

- Essayez l'**extérieur de l'appareil** avec un chiffon non pelucheux humide et savonneux.
- Lavez le **filtre à air** au moins une fois par semaine, dans une solution d'eau chaude et de détergent doux.

Rincez-le soigneusement, sans le tordre et laissez-le sécher à l'air libre, en évitant les rayons directs du soleil.



Il faut le remplacer au moins une fois par an.

- Lavez le **masque** tous les jours dans de l'eau avec un savon doux et laissez-le sécher à l'air libre, en évitant les rayons directs du soleil, avant de le réutiliser.
- Lavez le **circuit** avec de l'eau distillée et du savon une fois par semaine, et suspendez-le pour le faire sécher.
- Les **joints** doivent être bien entretenus. Si vous rencontrez un problème avec votre appareil à PPC, contactez l'entreprise qui vous l'a fourni.

Le fournisseur est responsable de l'entretien général de l'appareil.

Suivi des utilisateurs d'une PPC

L'équipe de soins primaires et le service de pneumologie doivent surveiller la qualité du sommeil, les symptômes et le poids, et donner des recommandations hygiéno-diététiques, en plus de s'assurer du respect des indications et contrôler les effets indésirables.