

# Ecografia en la Diabetis mellitus

7 de febrer de 2024, 16.00 a 20.30h

CAMFiC, Diputació, 316 - Barcelona

---

## Objectius

### Objectius generals

- Millorar les competències del Metge de Família en la identificació de les diferents aplicacions de l'ecografia en el camp de la diabetis mellitus (DM)

### Objectius específics

- Adquirir els diferents plans ecogràfics bàsics d'utilitat en la DM
- Identificar els diferents òrgans diana a avaluar ecogràficament en la DM
- Detectar signes de risc cardio-vascular elevat
- Detectar complicacions de la DM o del seu tractament

---

## Contingut i durada

## Cronograma

1. Introducció	16.00-16.30h
a. Principis físics d'ecografia	
b. Maneig bàsic d'un sistema d'ecografia	
1. Abordatge ecogràfic del pacient amb DM	16.30-18.00h
a. Detecció d'esteatosi hepàtica (fetge gras)	
b. Valoració de l'anatomia renal (detecció d'alteracions en l'anatomia dels ronyons en el pacient amb i sense malaltia renal crònica)	
c. Determinació del gruix d'íntima mitja carotídia i detecció de plaques	
d. d'ateroma	
Altres aplicacions:	
- Valoració d'àrea pancreàtica	
- Avaluació muscular en la neuropatia i la sarcopènia	
- Detecció de nòduls subcutanis (lipohipertròfia) per injecció d'insulina	
Descans	18.00-18.30h
2. Pràctiques d'ecografia aplicada	18.30-20.30h

Durada: 4 hores presencials + 2h tutoritzades

---

## Metodologia

- El curs s'inicia facilitant un suport virtual previ a l'inici de les sessions presencials per tal que els alumnes tinguin accés als continguts i material d'introducció a l'ecografia, principis físics i maneig bàsic d'un ecògraf.
- Els alumnes es podran descarregar les presentacions que es realitzen durant el curs, per tal de poder-les consultar prèviament al dia de la classe i revisar-les sempre que ho necessitin. Es farà un breu repàs d'aquesta part de manera presencial el primer dia del curs.
- La part presencials del curs s'estructurarà en una primera part teòrica, basada en una exposició amb suport power point a mans d'un referent en el tema, i una segona part pràctica. Per les pràctiques, els alumnes es distribuïran en grups de 5 persones per cada ecògraf de manera que tots podran fer ús dels ecògrafs i desenvolupar habilitats pràctiques a partir de la informació rebuda. Les pràctiques es realitzaran en models sans, les imatges patològiques seran presentades durant les exposicions teòriques. Cada grup estarà supervisat per un monitor expert en ecografia que orientarà i assessorarà els alumnes en tot moment.
- Es tracta d'un curs eminentment pràctic en el que es pretén l'adquisició d'habilitats per part de l'alumnat, de manera que es prioritzarà el treball en grups reduïts per optimitzar el temps que cada alumne disposi de l'ecògraf. Els continguts i les pràctiques es poden adaptar a les necessitats del grup.

---

## Equip docent

Coordinador/a: Laura Conangla

Docent: Laura Conangla, Pere Guirado, David Teixidor, Josep Maria Vigatà, Josefa Bertran  
Membres del **Grup de Treball d'EcoAP** de la CAMFiC.

---

## Dirigit a

Metges d'Atenció Primària.

Places: 25