

La piqûre de tique

Les tiques sont des parasites qui s'attaquent aux mammifères, oiseaux et reptiles, aux animaux domestiques et aussi aux êtres humains. Elles sont plus actives du printemps à l'automne, quand il fait chaud, mais on peut se faire piquer tout au long de l'année. Elles abondent dans les zones boisées et rurales, dans le sol et dans l'herbe, ainsi que dans les fermes, les écuries, les chenils et les parcs et jardins urbains.

Comment nous affectent-elles ?

Lorsque la tique pique, elle reste accrochée à l'endroit de la piqûre. Dans la plupart des cas, la morsure de tiques n'est pas douloureuse et ne provoque pas de signes ou entraîne uniquement une rougeur autour de la piqûre. Cependant, certaines tiques peuvent être infectées et transmettre des maladies. Dans notre pays, puisque normalement le risque d'infection est faible, l'utilisation préventive d'antibiotique n'est pas nécessaire.

Comment éviter les piqûres de tiques ?

- Portez des vêtements avec des manches longues, et un pantalon long. Portez des vêtements clairs pour mieux repérer les tiques.
- Mettez des chaussures fermées et glissez les bas de pantalon dans les chaussettes.
- Appliquez un répulsif cutané sur les parties non couvertes en privilégiant ceux disposant d'une autorisation de mise sur le marché et en respectant les conditions d'emploi concernant la tranche d'âge, la durée de protection et le nombre maximal d'applications quotidiennes. Évitez le contact direct avec les mains et les muqueuses, et ne les appliquez pas sur une peau lésée.
- Si vous vous baladez avec votre animal de compagnie, utilisez un antiparasitaire préventif contre les tiques disposant d'une autorisation de mise sur le marché.
- Marchez dans les chemins et évitez les broussailles et les hautes herbes.
- Inspectez-vous au retour de vos promenades. Portez une attention particulière à la tête, au cou,



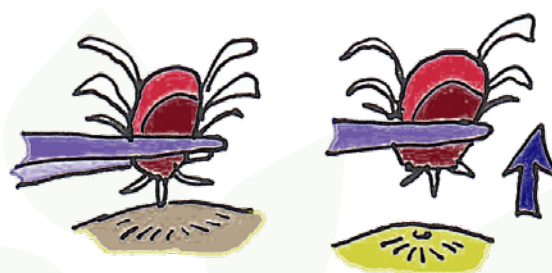
aux aisselles, à l'aîne, aux plis des genoux, aux oreilles, au nombril, à la taille, etc.

- Prenez une douche dans les 2 heures qui suivent votre retour afin de réduire le risque de contracter des maladies transmises par les tiques.
- Inspectez vos animaux de compagnie ainsi que tous les sacs à dos, vestes, laisses, etc.

En cas de piqûre, que faire ?

Il faut l'enlever le plus vite possible.

- N'essayez pas de retirer la tique avec des remèdes traditionnels, tels l'huile, l'alcool, la vaseline, l'essence ou la chaleur.
- Utilisez une pince à bouts fins. Saisissez fermement la tique par la tête, le plus près possible de la peau, et tirez doucement vers le haut, sans forcer mais de manière constante. Tirez sans tourner.
- Évitez de l'écraser, de la couper ou de la casser.
- Une fois la tique retirée, lavez le site de piqûre avec de l'eau et du savon et désinfectez avec un antiseptique (povidone iodée, chlorhexidine, alcool, etc.).
- Évitez de gratter le site de la piqûre.
- Une fois la tique retirée, lavez-vous bien les mains.



En cas de survenue de la fièvre, des maux de tête ou des douleurs articulaires, d'un érythème, d'une lésion cutanée noire ou en forme de cible dans le site de la morsure ou de tout autre trouble au cours fu mois qui suive la piqûre, vous devez vous rendre dans votre centre de santé et signaler que vous avez été piqué par une tique.