

# Caída accidental de un diente

Es más frecuente de lo que creemos, sobre todo después de caídas, golpes haciendo deporte o por accidentes.



## ¿Qué hay que hacer?

1. Hay que actuar con **calma y rapidez**.
2. Tanto si el diente cae entero como si solo se rompe un trozo, hay que **recogerlo y llevarlo a un dentista lo antes posible** (si puede ser, **durante la primera hora**).
3. Debe sujetarse el **diente siempre por la corona** (la parte blanca y dura), nunca por la raíz (la parte carnosa).
4. Debe **lavarse con agua** corriente o con suero fisiológico, pero **nunca con jabón**.
5. Para transportar el diente hasta el dentista tenemos varias opciones:
  - En primer lugar intentaremos **colocarlo dentro de la boca, en el espacio que ocupaba anteriormente** (manteniéndolo sujeto con una servilleta o una gasa).
  - La segunda opción es depositarlo en un recipiente lleno de leche (si puede ser, desnatada) o suero fisiológico.



- Si las opciones anteriores no son viables, hay que transportarlo suelto en la boca e intentar mantenerlo bajo la lengua para no tragarlo.
6. En niñas y niños, si la pieza que ha caído es de leche, no hay que llevarla al dentista. Si es un diente definitivo o no estamos seguros, hay que llevarla.
  7. Si, en un traumatismo dental, el diente no cae, pero se desplaza o se hunde en la encía (intrusión), se recomienda consultar con odontología durante las primeras 24 horas.

## ¿Se puede prevenir?

Cuando se practican **deportes de contacto**, hay que utilizar un **protector bucal** para prevenir la caída de dientes.

Es muy recomendable que utilicen protectores bucales aquellas personas a quienes ya se les ha caído algún diente accidentalmente y les ha sido reimplantado.

Es muy recomendable que utilicen protectores bucales aquellas personas a quienes ya les ha caído algún diente accidentalmente y los lo han reimplantado.