

# Infections sexuellement transmissibles

Les infections sexuellement transmissibles (**IST**) sont des infections qui se transmettent d'une personne à une autre lors de rapports sexuels ou d'autres contacts intimes.

## Qu'est-ce qu'une IST ?

Quelles sont les *IST* ? :

- La syphilis
- Les infections à gonocoque, à chlamydia, par des mycoplasmes et la trichomonase
- Le virus de l'immunodéficience humaine (VIH) Virus de l'hépatite B. Dans certains cas, les virus des hépatites A et C
- Les virus des papillomavirus humains et le virus des condylomes
- L'herpès génital
- Les ectoparasites : la gale et les crabes.

**Selon les pratiques sexuelles, les IST affectent :**

**Les organes génitaux :** de la douleur ou des brûlures en urinant, des pertes uretrales plus ou moins épaisses et abondantes, parfois purulentes, des douleurs dans le bas-ventre et pendant les rapports sexuels douloureux ou saignements après un rapport;

**Le rectum :** défécations douloureuses, des saignements ou des écoulements rectaux;

**La bouche :** elles peuvent se développer sans qu'il y ait de symptômes;

**La peau :** démangeaisons (gale), verrues (condylomes) ou molluscum.

## Que se passe-t-il si on ne traite pas une IST ?

Certaines IST peuvent passer inaperçues, mais elles sont tout aussi contagieuses et peuvent causer des lésions, puis se propager à d'autres organes. Certaines peuvent nuire au système reproducteur et mener à l'infertilité ou à des infections graves; d'autres, comme la syphilis, peuvent affecter le cœur, le cerveau ou les reins. La surveillance et le traitement contre le VIH doivent être poursuivis toute la vie.

## Sont-elles très fréquentes ?

Depuis le début des années 2000 on observe une augmentation des cas de IST dans tout le

monde. Cette augmentation est liée à des facteurs sociaux et comportementaux, aux stratégies de dépistage, etc.

Certaines personnes seraient plus vulnérables que d'autres mais tout le monde peut être touché, surtout aux âges où l'activité sexuelle est la plus importante.

## Quels sont les comportements sexuels à risque ?

- Les rapports sexuels avec plusieurs partenaires ou avec ceux dont on ne sait pas s'ils sont infectés.
- Avoir des relations sexuelles vaginales, orales ou anales sans préservatif.
- Certaines pratiques peuvent *causer des lésions à la peau* et favoriser le risque pour l'infection : la pénétration anale, le fisting (l'insertion du poing dans le vagin ou le rectum), les jouets sexuels mal lavés, ne pas utiliser assez de lubrifiant.
- Le sexe associé à l'usage de drogues : on « oublie » les mesures de protection. Le chemsex, par exemple (une pratique mêlant sexe, le plus souvent en groupe, et la consommation de drogues).

## Comment se protéger des IST ?

Les préservatifs féminin et masculin sont la principale barrière contre les IST. Il faut les utiliser lors de tout rapport génital, anal ou oral. Il faut éviter de mélanger drogues et sexe.

Faites les visites de contrôle et les examens nécessaires en fonction de votre niveau de risque.

## Que faire si vous pensez avoir une IST ?

Consultez sans attendre votre médecin traitant pour vous faire dépister. Si une infection est détectée, il faut suivre tout le traitement jusqu'à la fin et éviter les rapports sexuels pendant le traitement.

Il est important d'avertir tous vos partenaires sexuels pour qu'ils se fassent dépister et traiter et, de cette façon, interrompre la chaîne d'infection.