

La cystite

La **cystite** est une infection de la vessie. La cystite touche plus souvent la femme parce que l'appareil urinaire de la femme est plus court que celui de l'homme. Dans la plupart des cas, les cystites n'entraînent pas de complications.

Certaines femmes souffrent d'infections urinaires récidivantes sans présenter de troubles qui pourraient en être à l'origine. Les facteurs favorisant la cystite: les rapports sexuels, l'utilisation de spermicides ou de diaphragmes, certains antibiotiques, la ménopause et les anomalies de l'appareil urinaire, entre autres. Il pourrait exister une prédisposition génétique. En revanche, aucune relation avec la grossesse, l'usage de tampons ou les habitudes d'hygiène n'a été prouvée.

Les personnes âgées ont souvent des infections qui ne provoquent pas de symptômes et qui n'ont généralement pas besoin d'être traitées. Si l'on détecte la présence de bactéries dans un test urinaire mais il n'y a pas de troubles, dans la majorité des cas aucun traitement n'est requis.

Quels sont les symptômes de la cystite ?

Normalmente empieza de repente, con ardor o escozor al orinar. Otros síntomas pueden ser una sensación de peso en la parte baja del vientre, ganas de orinar a menudo pero poca cantidad. Puede provocar incontinencia y sangre en la orina (pero esto no significa que sea grave).

Les premiers symptômes de la cystite se manifestent habituellement de façon brutale par des brûlures ou des démangeaisons au moment d'uriner. D'autre symptômes peuvent être une pesanteur dans le bas-ventre, une envie fréquente d'uriner pour de petites quantités, et éventuellement incontinence et présence de sang dans l'urine (ce qui n'est pas forcément grave).

Comment se fait le diagnostic ?

Le diagnostic de la cystite se réalise habituellement en fonction de ses symptômes. Le diagnostic est complété par une bandelette urinaire et parfois par un analyse cytotobactériologique des urines (ECBU). Votre médecin vous prescrira le meilleur traitement pour vous.

Quand faut-il s'inquiéter ?

Debe prestarse especial atención en niños, hombres, mujeres embarazadas, en caso de una

enfermedad grave, una alteración de las vías urinarias o de los riñones (piedras, etc.) o diabetes.

Si aparece fiebre, se debe consultar al médico el mismo día.

Il faut porter une attention particulière aux enfants, aux hommes, aux femmes enceintes, en cas de maladie grave ou d'anomalie de l'appareil urinaire ou au niveau des reins (calculs, etc-), ou de diabète.

En cas de fièvre, consultez immédiatement votre médecin (le jour même).



Comment prévenir la cystite ?

Voici quelques conseils qui peuvent aider à prévenir les cystites récidivantes chez les femmes : boire de l'eau régulièrement pour faire pipi toutes les 2 à 3 heures, vider sa vessie complètement à chaque fois, faire des exercices de Kegel et, utiliser un lubrifiant intime et uriner à la suite d'un rapport sexuel.

Votre médecin peut vous conseiller des traitements préventifs (produits à base de canneberge, antibiotiques, crèmes vaginales à base d'œstrogène, etc...).

Ne prenez aucun traitement pour une infection urinaire sans en parler à votre médecin, car cela risque de provoquer une rechute de l'infection et une augmentation de la résistance bactérienne.