

# Pulsioximetría

Cuando respiramos, el oxígeno llega a la sangre y después a todo el cuerpo. A menudo hay que comprobar que el oxígeno está llegando correctamente a la sangre. La pulsioximetría es una técnica que ayuda a saber la cantidad aproximada de oxígeno que hay en la sangre sin tener que realizar un análisis.

## ¿Cómo se hace?

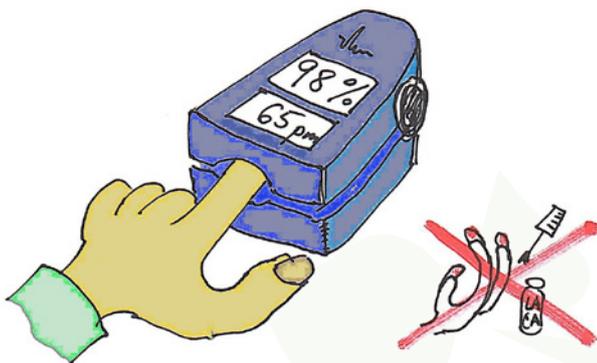
El dispositivo consta de una pinza especial que se sitúa en un dedo de la mano. También hay dispositivos cuya pinza se puede colocar en la oreja o en los dedos de los pies.

Antes de poner la pinza:

- Si hay restos de laca de uñas, hay que limpiar la zona donde se coloca.
- Si las manos están frías, hay que hacer un masaje del dedo.
- La medición debe hacerse lejos de fuentes importantes de luz.

Una vez colocada la pinza en el dedo y hasta que se obtenga el resultado debe evitarse mover el dedo o el dispositivo.

Para saber el resultado hay que esperar unos segundos: los valores tienen que estabilizarse.



## Limitaciones

Algunas situaciones pueden causar lecturas erróneas, por ejemplo:

- Uñas pintadas.
- Luz ambiental intensa.
- Si por razones de salud no llega suficiente sangre a las manos.
- Anemia.
- Arritmia cardiaca.
- Alteraciones de la hemoglobina.

## ¿Cuándo se utiliza?

Es útil para valorar pacientes que pueden tener una alteración de la oxigenación:

- Ayuda en el **diagnóstico** de pacientes con situaciones de urgencia cardiaca o respiratoria.
- Ayuda en el **seguimiento del tratamiento** de enfermedades agudas y también de enfermedades crónicas, como la enfermedad pulmonar obstructiva crónica o la insuficiencia cardiaca.
- También permite valorar si es necesario un **tratamiento con oxígeno** y controlar si este tratamiento está funcionando correctamente.

## Interpretación clínica

La pulsioximetría mide la saturación de oxígeno de la sangre, pero se tiene que interpretar en el contexto clínico:

- **Superior al 95%:** el oxígeno es normal. No hace falta una actuación inmediata.
- **Entre el 90 y el 95%:** probablemente el oxígeno se encuentre bajo. Tiene que ser valorado por un/a profesional sanitario/a porque hay que tener en cuenta la enfermedad de base y los valores previos. Por ejemplo, las personas con problemas respiratorios crónicos pueden presentar valores inferiores al 92% a pesar de permanecer estables.
- **Inferior al 90%:** el oxígeno es bajo. Hay que valorar el caso para determinar si precisa tratamiento con oxígeno y traslado en el hospital.