CAMFiC
societat catalana de medicina familiar i comunitària

# 烧伤

烧伤是指由外部热源、电、化学制品或辐射引起的对人体组织的伤害。

## 烧伤类型

烧伤根据深度分为三种程度：

**I度：**损伤皮肤表层；其特征为烧伤区域发红、疼痛；最为常见。

**II度：**损伤更深层皮肤；除发红外，出现疼痛的水泡也是其特征之一。

**III度：**损伤各层皮肤；其特征为出现烧焦的碳化组织，但因感知疼痛的神经末梢已被破坏，并无疼痛感。

**烧伤越深、面积越大，则越严重。**

此外，还会受到其他因素的影响：年龄、受伤原因和位置（面部、手部、足部、皮肤褶皱和生殖器的烧伤更为严重）。

## 如何处理烧伤？

**刚发生后**

1. 移除与皮肤接触的物品（衣服、珠宝等）。
2. 用水认真冲洗至少20至30分钟

直至疼痛感消退。如果无法做到这一点，则请使用冰敷袋。应使用肥皂和水彻底清洗不干净的烧伤部位。

3. 用干净的绷带包扎烧伤部位。在没有医护人员指导的情况下，不得使用乳霜或软膏。
4. 如果在执行上述步骤后疼痛仍未消减，则可服用止痛药，如扑热息痛或布洛芬。如有疑问，请咨询医护人员。
5. 如果烧伤面积较大或出现水泡，建议在治疗前先请医疗人员进行判断。根据烧伤的特点，可能需要前往医院就诊。

**后续护理**

由专业医疗人员对烧伤进行诊断后，患者应按照他们的指示进行护理（II度烧伤）。

如果无需诊断（I度烧伤），则必须采取良好的卫生措施，不得使用民间偏方，如使用牙膏或家中的自制软膏等。

## 烧伤会留下疤痕吗？

**烧伤越深，留下疤痕的可能性就越大。为避免这种情况，请勿把烧伤处暴露于阳光下，请用衣服遮挡或涂抹防晒霜。**

作者：Elisabet González García、Àngels Casaldàliga、Clara Vilavella、Zulema Martí Oltra、Cinta Elvira Estrada、Idaira Damas
内容审查：CAMFiC皮肤科
编辑审查：CAMFiC健康教育科
翻译：Mengye Han
插图：Elvira Zarza