

التخثر الوريدي العميق. الانصمام الرئوي

ما الانزعاج الذي يمكن أن يسببه؟

شعور بضيق في التنفس (غالباً ما يكون مفاجئاً ويزداد سوءاً بسبب الاستلقاء)، زيادة سرعة التنفس أو معدل ضربات القلب، ألم حاد في الصدر وسعال جاف. في بعض الحالات النادرة، قد تظهر أعراض مثل بصق الدم أو الدوخة أو الإغماء.

كيف يتم تشخيصه؟

إذا اشتبه الطبيب في وجود الانصمام الرئوي (TEP)، فسوف يتأكد من ذلك من خلال اختبارات مثل الفحص بالتصوير الطبقي المحوري للصدر (TAC) أو الفحص الرئوي أو الموجات فوق الصوتية للرئة. يمكن أيضاً إجراء تحليل لتقييم الذي دايمير (D-dímero).

ما هو العلاج؟

الهدف الرئيسي من العلاج هو إذابة الجلطة واستعادة الدورة الدموية لمنع حدوث المزيد من المضاعفات. تستخدم مضادات التخثر للمساعدة في تفكيك الجلطة المتكونة ومنع تكون تخثرات جديدة. في بعض الحالات، يلزم إجراء جراحة لإصلاح التغييرات الناتجة أو لمنع تكوين جلطات جديدة.



ندما تتحلل الجلطة، يوصى بتجنب العوامل المساهمة في الإصابة بذلك مثل عدم الحركة، الوقاية من الإصابة بتوسع الأوردة والقيام **بتمارين رياضية بسيطة** لتقوية عضلات الساق وزيادة شدتها. بالنسبة للانصمام الرئوي، يوصى أيضاً **بإعادة تأهيل الجهاز التنفسي** لتحسين كفاءة الرئة.

الوقاية

أفضل وقاية هي **اتباع نظام غذائي صحي وممارسة الرياضة وعدم التدخين** وتجنب الخمول ومراقبة الأمراض التي يمكن أن تسبب الجلطات الدموية. يعتبر المشي من أكثر التوصيات اقتصاداً وفعالية ويساعد على منع نوبات الجلطات الدموية المحتملة أو الانسداد الوعائي، لأن الحركة تمنع تكون الجلطات.

إذا تشكلت جلطة دموية في وريد عميق، فيمكن أن تتوقف الدورة الدموية وتسبب تورماً في المنطقة، والذي يسمى **بتخثر الأوردة العميقة (TVP)**، أو إذا انكسرت الجلطة ووصل جزء منها إلى أعضاء أخرى، فيمكن أن تتوقف الدورة الدموية فيها. وإذا وصل إلى الرئة، فيطلق عليه اسم **الانصمام الرئوي (TEP)**.

الأسباب

تتشكل الجلطات بشكل كبير في حالة عدم الحركة (راحة مطولة، جراحة...) عوامل أخرى تساعد على ذلك مثل: العمر والسمنة والتدخين وموانع الحمل والحمل والولادة والسرطان وارتفاع الكوليسترول والسكري وأمراض القلب والدم (الرجفان، الأمراض القلبية الخلقية، القصور القلبي) وبعض الأمراض الوراثية.

التخثر الوريدي العميق

التخثر الوريدي العميق هو تكوين جلطة دموية في وريد عميق في الساق أو أسفل الحوض. بوتيرة أقل، يمكن أن يؤثر على الأوردة العميقة الأخرى، مثل تلك الموجودة في الذراعين.

ما هي الانزعاجات التي يمكن أن يسببها؟

- تورم أو التهاب الساق المصابة.
- ألم أو حساسية في الساق، وغالباً ما يبدأ في ريلة الساق.
- ارتفاع درجة حرارة الساق.
- تغييرات في لون الجلد (لون أحمر أو مزرق أو لامع).

كيف يتم تشخيصه؟

بسبب الانزعاجات التي يسببها. سيقوم الطبيب بتقييم فحص الساق، وإذا لزم الأمر، سيطلب فحص الدم (دراسة دي دايمير D-dímero) والموجات فوق الصوتية للأوعية الدموية.

الانصمام الرئوي (TEP).

إذا انتقلت الجلطة عبر الأوردة باتجاه القلب ووصلت إلى الرئتين، فيمكنها أن تسد بعض الشرايين الرئوية وتمنع مرور الدم: هذا هو ما يسمى بالانصمام الرئوي (TEP).