

ما هو الجرب؟

الجرب هو مرض تسببه عثة القارمة الجربية الذي يتطفل على جلد البشر. لا يرتبط الجرب بالعدوى أو العمر أو الحالة الاجتماعية أو النظافة الشخصية.

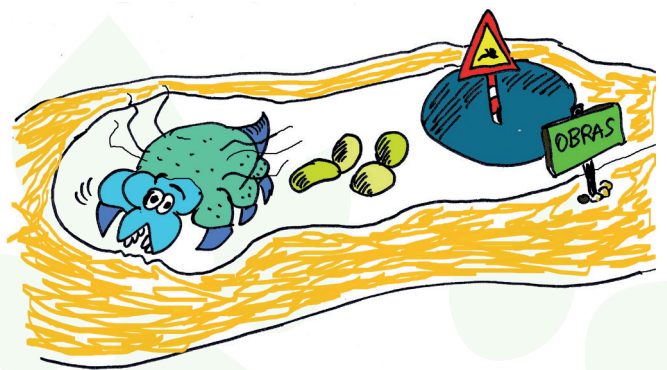
كيف ينتقل؟

أكثر أنواع انتقال العدوى شيوعا هو الإتصال المباشر بالجلد، ولكن أيضا من خلال الملابس وأغطية السرير والمناشف واللعب المحشوة، إلخ. لهذا السبب، فإن انتقال العدوى بين أفراد نفس العائلة أو أفراد نفس المؤسسة والشركاء الجنسيين أمر شائع للغاية.

كيف يمكن تشخيصه؟

يتم التشخيص من خلال الانزعاجات التي يشعر بها الشخص المصاب. بعد الاتصال بالعدوى، قد يستغرق ظهور الانزعاجات من 2 إلى 6 أسابيع:

- الحكّة المعجمة غالبا في الليل.
- الجرب يحفر نفقا تحت الجلد على شكل خط. هذه هي الإصابة الكلاسيكية للجرب وتظهر بشكل رئيسي بين الأصابع وفي مناطق الطيات مثل الفخذ والإبط. يمكن أن يسبب أيضا عقيدات وحوصلات لؤلؤية صغيرة.



العلاج:

بالإضافة إلى علاج الجلد، من المهم جدا:

- غسل الملابس وأغطية السرير والمناشف واللعب المحشوة المصابة بالعدوى بـ 60 درجة مئوية (50 درجة مئوية على الأقل).
 - ما لا يمكن غسله يجب عزله في أكياس مغلقة لمدة 7-10 أيام.
 - يجب تغيير الملابس وأغطية السرير والمناشف كل يوم ويجب تنظيف السجادات وأقمشة الأريكة والمفروشات... وتهوية الغرف.
- بيرمثرين بنسبة 5% هو أفضل علاج بالنسبة للجلد.

كيف يتم وضع البيرمثرين؟

- استعمال واحد يحقق فعالية 90% في القضاء على الطفيليات. ومع ذلك، يوصى بتطبيق ثان بعد 7 أيام.
- بعد الاستحمام بالماء الساخن، يوضع الكريم في جميع أنحاء الجسم باستثناء الرأس. يجب الإصرار على المناطق الأكثر إصابة وتجنب لمس العينين والقدم.
- يجب أيضا وضعه بين الأصابع وحولها، بما في ذلك أطراف الأصابع وأظافر الأيدي والأرجل. لا تغسل يديك بعد ذلك.
- يجب تركه ملامسا للجلد ما بين 8 و14 ساعة. بعد مرور هذه الساعات، يجب الاستحمام بماء دافئ أو بارد لإزالة الكريم (الماء الساخن يزيد من حكة الجلد).
- من الضروري معالجة جميع أفراد الأسرة والأشخاص ذوو الاتصال المباشر والشركاء الجنسيين في وقت واحد.
- قد تستمر الحكّة المتبقية حتى لمدة أسابيع من العلاج، بسبب رد الفعل المناعي لبقايا العث.

المؤلفون: فرانسيسكو خافيير فيرنانديز سيغورا، ألبا مارتينيز ساتوريس، مارنا أركارونس، أنخيليس كسالديغا، لورينا ديبز غارسيا وأنا إسكالي

ترجمة: Quasar Serveis d'Imatge
الرسوم: إلفرا زارزا

المراجعة العلمية: مجموعة الأمراض الجلدية CAMFiC
المراجعة التحريرية: روجير باديا ومجموعة التعليم الصحي CAMFiC