

Desprendimiento de vítreo posterior

El ojo humano tiene forma esférica. Por fuera consta de varias capas que le permiten mantener su estructura, recibir nutrientes y captar la luz para ver imágenes. Por dentro, y en contacto estrecho con la capa más interna (retina), el ojo contiene una sustancia espesa y transparente llamada *humor vítreo*. A veces, este gel se enturbia y degenera, pierde volumen, se desprende de la retina y causa el **desprendimiento de vítreo posterior**. Si el humor se altera aún más, podría llegar a tensar la retina hacia adentro y a rasgarla, lo que provocaría un desprendimiento de retina.

¿Cuándo debería sospecharlo?

El principal síntoma del desprendimiento de vítreo es la visión repentina y persistente de pequeñas manchas negras que se mueven cuando se mueve el ojo y que se denominan *moscas volantes*. En algunos casos, también pueden aparecer pequeños *flashes* de luz. El desprendimiento es indoloro y no comporta pérdida de visión.

¿Qué factores lo favorecen?

La gran mayoría de los casos se deben al envejecimiento normal, pero también se asocia a otras circunstancias, como la miopía, la cirugía ocular o los traumatismos por movimientos bruscos de la cabeza.

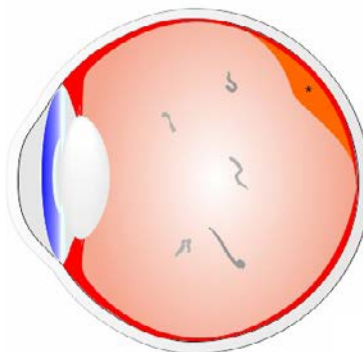
¿Cuándo debo ir a mi médico o médica?

La visión de moscas volantes y de flashes de luz de nueva aparición o su empeoramiento son motivo para consultar en oftalmología en un plazo breve de tiempo, y se realizará una exploración del fondo del ojo para determinar si la retina está afectada.

¿Debo recibir tratamiento?

Es un fenómeno benigno y en la mayoría de los casos no requiere tratamiento ni

seguimiento. Solo debe actuarse si se asocia a lesiones de la retina. En ese caso puede que sea necesario garantizar que la lesión no se extienda, por ejemplo, mediante un tratamiento con láser.



Desprendimiento de vítreo posterior y flóculos vítreos



Flóculos vítreos tal y como los percibe la persona

¿Volveré a ver como antes?

Las moscas volantes suelen desaparecer al cabo de unos meses, ya que el cerebro se acostumbra al defecto y acaba ignorándolo de forma inconsciente. De todas formas, algunas personas notan que las moscas siguen ahí durante mucho tiempo, especialmente cuando miran un fondo claro, como una pared blanca o una pantalla.

Si la persona piensa en ellas o si está inquieta, puede volver a ver las manchas negras, sin que esto indique un empeoramiento.