

Poux dans les cheveux. Pédiculose capitis

Qu'est-ce que la pédiculose ?

C'est une infection de la peau causée par le parasite *Pediculus humanus capitis*, ou pou du cuir chevelu.



Que sont les lentes ?

Ce sont les œufs que possèdent les poux, elles s'adhèrent aux poils ou aux cheveux et sont d'une couleur gris brunâtre. Les lentes viables sont celles qui se trouvent très près de la peau.

Comment sont-elles transmises ?

Elles sont transmises à travers le contact direct avec les personnes et à travers ses objets personnels. Les poux ne sautent pas et ils ne volent pas, mais ils se déplacent rapidement sur les cheveux et les poils.

Comment sont-ils diagnostiqués ?

Le diagnostic est clinique et il faut identifier les poux vivants ou les lentes à quelques millimètres de la peau. La pédiculose cause beaucoup de prurits : les personnes infectées se grattent, et il est fréquent de trouver des lésions sur la peau.

Il faut bien examiner la tête, surtout derrière les oreilles et sur la nuque.

Quel est le traitement ?

1. Une lotion ou une crème spécifiques (jamais du shampoing) est appliquée sur les cheveux secs

en frottant tout le cuir chevelu, surtout la nuque et derrière les oreilles :

- **Pédiculicides** (produits qui contiennent des insecticides qui tuent les poux et les lentes) : les fabricants recommandent d'appliquer la majeure partie de ces produits durant 20 à 30 minutes mais, pour éviter des résistances, il est conseillé de laisser de 4 à 8 heures la **perméthrine** et de 8 à 12 heures le **malathion**. Après, laver les cheveux avec un shampoing normal et les laisser sécher, sans utiliser le séchoir à cheveux, parce que la chaleur inactive la lotion.

Ces produits ne sont pas indiqués chez les enfants de moins de 6 mois. Le malathion n'est pas indiqué chez les moins de 6 ans.

- Produits qui **agissent en étouffant les poux**, comme la **diméticone** : ils sont appliqués pendant toute la nuit. Ils sont indiqués pour les tout petits enfants.

- Les huiles naturelles n'ont pas été bien étudiées et peuvent causer une hypersensibilité.

- L'après-shampoing ne remplace pas le traitement des poux bien que, par le fait d'éliminer l'électricité statique, il empêche que les poux puissent sauter d'une tête à une autre en peignant les cheveux à sec, et il rend également plus facile de retirer les lentes. Nous n'avons trouvé aucune preuve qu'il faille le faire d'autres jours que le traitement.

2. Aucun traitement ne tue toutes les lentes : il faut répéter le traitement au bout de 7 ou 8 jours.
3. Les vêtements infectés doivent être lavés à 60 °C.

Faut-il traiter tous les enfants lorsqu'il y a une épidémie à l'école ?

Il faut examiner tous les enfants mais ne traiter que ceux qui sont infectés.

Les traitements préventifs ou avec des répulsifs **ne sont pas efficaces et ne doivent pas être utilisés.**

Nous pouvons prendre des mesures, comme attacher les cheveux ou éviter le contact entre les têtes.

Lorsque le traitement a été réalisé, l'enfant peut retourner à l'école.