

Molluscum contagiosum

Qu'est-ce que le molluscum contagiosum ?

Il consiste dans des lésions infectieuses bénignes produites par un virus de la famille des Poxvirus.

Il affecte surtout les enfants (entre 1 et 10 ans) mais il peut affecter tous les âges.

Chez les adultes, il est considéré comme une infection sexuellement transmissible (ITS), en particulier si les lésions sont situées sur le pubis, les cuisses ou l'abdomen.

Les lésions apparaissent habituellement entre 2 et 8 semaines après la contagion, bien que cette période puisse se prolonger jusqu'à 6 mois.

Comment sont les lésions ?

Elles ont l'apparence de petits boutons palpables, de couleur rose, blanche ou de la couleur de la peau, avec une dépression centrale. Elles peuvent apparaître groupées. Elles sont généralement asymptomatiques mais elles provoquent quelquefois des démangeaisons et peuvent apparaître sur n'importe quelle partie du corps.



Comment sont-elles diagnostiquées ?

Généralement le diagnostic est clinique.

De quelles options de traitement dispose-t-on ?

Les lésions peuvent disparaître spontanément au bout de 6-18 mois, ou bien elles peuvent être traitées avec :

- Des traitements topiques à base d'hydroxyde de potassium, acide salicylique, peroxyde d'hydrogène, peroxyde de benzoyle ou imiquimod crème à 5%, entre autres.
- Cryothérapie
- Curetage ou extrusion manuelle

Chez les enfants, l'une des options est de n'appliquer aucun traitement, en prenant en compte une possible résolution spontanée. Ça dépendra du nombre de lésions, de leur emplacement, de l'inconfort ressenti... Chez les adultes, devant le soupçon d'une IST, un traitement est appliqué pour éviter les contagions.

Quelles précautions sont nécessaires pour éviter la contagion ou favoriser la guérison ?

- Pour éviter que les lésions ne s'étendent, il ne faut pas gratter ni raser la zone affectée.
- Pour ne pas contaminer d'autres personnes, il faut éviter le contact direct avec la lésion et de partager des objets tels que jouets, serviettes, éponges, vêtements ...
- Pour aller à l'école, pratiquer des sports d'équipe ou des activités qui pourraient favoriser le contact avec les lésions, il faut les couvrir complètement avec des vêtements ou des pansements.
- En cas de contact accidentel, la personne qui n'a pas le mollusque doit se laver bien les mains et la zone exposée.
- Il faut éviter les rapports sexuels si les lésions sont situées dans la zone ano-génitale ou dans des zones de frottement.
- Chez les adultes et devant des lésions suggérant des IST, une analyse sera effectuée pour écarter la possibilité d'autres infections. L'étude des contacts n'est pas nécessaire.