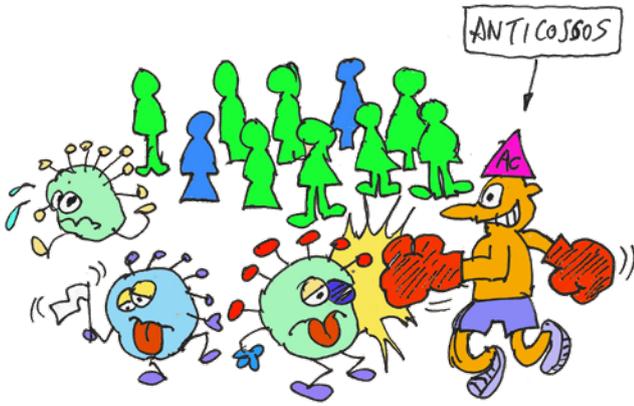


## اللقاحات

### كيف تحمي اللقاحات مجتمعنا؟

عندما يتم تلقيحنا، فإننا نحمي أنفسنا ونحمي من حولنا. كلما زاد عدد الأشخاص الذين تم تلقيحهم، كلما انخفض انتقال العدوى من شخص إلى آخر. لذلك، من خلال التلقيح، نحمي أيضا من لا يمكن تلقيحهم، إما لسبب معاناتهم من أمراض تقلل من دفاعاتهم، وإما لأنهم يتناولون أدوية معينة، وما إلى ذلك. هذه هي الطريقة التي يتم بها تحقيق "المناعة الجماعية".

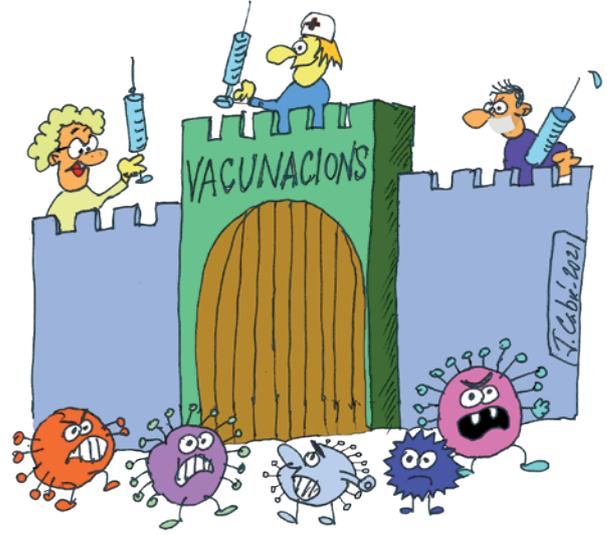


### جدول اللقاحات

تحدد حكومات كل دولة، بدعم من السلطات العلمية، اللقاحات الموصى بها لسكانها. في حالتنا، تحدد وزارة الصحة تقويم التلقيحات لسكان كاتالونيا وتقوم بتحديثه وفقا للأدلة العلمية. تحدد جدول اللقاحات الموصى بها وعدد الجرعات وفي أي عمر والأمراض التي يجب حماية سكاننا منها. تعتبر التلقيحات المنهجية لجدول تلقيحات كاتالونية مجانية. بالإضافة إلى التلقيحات المنهجية، عندما نساfer واعتمادا على وجهة السفر، قد تكون هناك حاجة إلى تلقيحات أخرى، وذلك وفقا لتوصيات منظمة الصحة العالمية للمسافرين الدوليين.

### لماذا يعتبر التلقيح مهما جدا؟

تعتبر اللقاحات، بعد تنقية المياه، الإجراء الأكثر مساهمة في الحد من الأمراض المعدية. هي طريقة بسيطة وفعالة لحماية أنفسنا منها. لدينا حاليا لقاحات لحمايةنا من أكثر من عشرين مرضا.



### كيف تعمل اللقاحات؟

تجعل اللقاحات أجسامنا تتعرف على الجراثيم الغازي، وتنتج أجساما مضادة لها وتذكر المرض وكيفية مكافحته. بعد التلقيح، ينتج جهاز المناعة لدينا أجساما مضادة، كما لو كنا قد تعرضنا لمرض طبيعي، ولكن دون الحاجة إلى اجتيازه، وبالتالي تتم حمايتنا من العدوى.

### هل اللقاحات آمنة؟

نعم، تخضع اللقاحات لمراقبات صارمة للغاية تضمن فعاليتها وسلامتها. الهيئات التي تنظمها هي جد صارمة وتراقبها باستمرار لضمان سلامتها. لا تقبل الإدارات والسكان إلا باللقاحات التي لا تسبب ازعاجات كثيرة ولديها ردود أفعال خفيفة. عادة ما تكون الأعراض الجانبية خفيفة وقصيرة الأجل (ازعاج في نقطة الحقن، حمى... (الآثار الجانبية الخطيرة نادرة للغاية. من الشائع أن يعاني الشخص من إصابات خطيرة بسبب المرض أكثر من التلقيح.