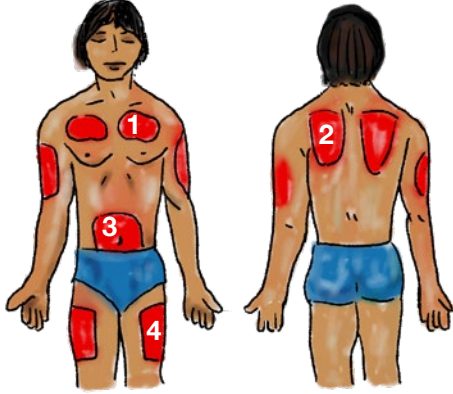


## العناية التلطيفية : حقن تحت الجلد

- البطن (3).
- الجانب الأمامي الوحشي للفخذ (4).



يجب تجنب المناطق الملتهبة وذات الشعر الكثيف أو التي بها جروح.

### كيف ينبغي العناية بمنطقة الحقن؟

قد يكون مقدم الرعاية مسؤولاً عن إعطاء الدواء للمريض عن طريق هذا المسار: من الضروري أن يتحقق الأخصائي الصحي من أنه يعرف كيفية القيام بذلك وأن يتبع الإرشادات الموصى بها لأخذ الأدوية.

- قبل إعطاء الأدوية، يجب غسل اليدين لمدة 20-30 ثانية بالصابون أو بمحلول كحولي مائي، وإذا أمكن، ارتداء قفازات ذات استعمال واحد.
- يمكن الاحتفاظ بنفس الإبرة لمدة 7 أيام كحد أقصى. في كل مرة يتم فيها إعطاء الدواء للمريض، يجب فحص نقطة الوخز للكشف عن مشاكل الجلد المحلية (الاحمرار، الألم، الالتهاب، التصلب...)، والإنفصال غير المقصود للمضخة والإبرة، أو الخروج غير المقصود لهذه الأخيرة.

إذا تم الكشف عن أي مشكلة، يجب إبلاغ الأخصائيين الصحيين. من الممكن أن يتم تغيير مكان الحقن تحت الجلد.

إذا كان لدى مقدم الرعاية أو الأسرة أسئلة، فيجب عليهم الاتصال بفريق الرعاية الأولية أو الاتصال بالرقم 112.

أهم شيء في العناية التلطيفية هو التحكم في جميع الأعراض (ألم، اضطراب، غثيان...) حتى يشعر المريض بالراحة والهدوء. أسهل طريقة وأكثر راحة لحقن الدواء هي وضع إبرة في النسيج الموجود تحت الجلد (عملية حقن الدواء هذه تسمى بالحقن تحت الجلد).



### الفوائد

- الحقن تحت الجلد ليس مؤلماً.
- يسمح للمريض بالحفاظ على الاستقلالية وحركة الذراعين والساقين.
- هو سهل الاستعمال من قبل الأخصائيين الصحيين ومقدمي الرعاية.
- يسهل امتصاص الأدوية بسرعة ويحقق سيطرة سريعة وفعالة على معظم الأعراض (ألم، غثيان، تقيؤ، اضطراب...).
- للأدوية نفس التأثير عن طريق الحقن الوريدي، وله آثار سلبية أقل.
- تجنب الاضطرار إلى حقن المريض بشكل متكرر.

### كيف يتم حقن الدواء؟

- عن طريق التسريب المستمر: يتم تحميل جميع الأدوية التي يتناولها المريض في مضخة التسريب بشكل مستمر لمدة 24 ساعة، أو حتى لمدة 7 أيام.
- عن طريق التسريب السريع: يتم إعطاء الدواء بشكل دوري (كل 4-8 ساعات) باستخدام حقنة. يمكن استخدامه أيضاً لحقن "الأدوية الإنقاذية" في الوقت المناسب في حالة حدوث نوبات ألم أو في حالة عدم السيطرة على الأعراض.

### في أي منطقة من الجسم يتم الحقن تحت الجلد؟

- المناطق الأكثر استخداماً هي:
- الجانب الأمامي للصدر، أسفل عظم الترقوة (1)
- الكتف (2).