



Lloc



Agència de Salut Pública de Catalunya
C/ Roc Boronat, 81- 95, Barcelona

Inscripcions



[Inscripcions](#)

*Assistència limitada a la capacitat de la sala

Comitè Organitzador

Silvia Argente, Lídia Bou, Carla Bruguera, Carme Clopés, M. Dolores Coll, Irene de Gracia, Nerea Fernández, Ana Belén Ferrer, Claraluz Fuentes, Susana Gimenez, Silvia Granollers, Minerva Herrero, Inmaculada Jansa, Lorena Marquez, Guadalupe Ortega, Sònia Ortiz, Cristina Padin, Damaris Portoles, Lena Reislöh, Júlia Roig, Montserrat Romaguera, Ángeles Santos, Lidia Segura i Ricard Vidal.

Comitè Científic

M. Dolores Coll, Ana Belén Ferrer, Angelina González, Minerva Herrero, Imma Jansà, Lorena Marquez i Dàmaris Portolés.



Cuidem el planeta. Porta el programa al teu mòbil.

II Jornada SumaSalut En Xarxa, Sumem Salut!



#JornadaSumaSalut2022

Organitza:

Salut/Agència de
Salut Pública de Catalunya



Divendres, 21 d'octubre de 9.00 a 14.45h
Agència de Salut Pública de Catalunya
C/ Roc Boronat, 81- 95, Barcelona

PRESENTACIÓ

El Programa SumaSalut és una iniciativa integradora dels programes Activitat física saludable, Atenció primària sense fum, Beveu menys i les seves activitats comunitàries, que es desenvolupen des del 2002 a Catalunya. Donat l'elevat cost que comporten les malalties no transmissibles (MNT), un enfocament preventiu integrat de tots els seus determinants o factors de risc és particularment important per a un ús eficient de recursos.

Aquesta II Jornada de SumaSalut, de manera presencial, servirà de punt de trobada personal amb els professionals de la xarxa.

El contingut del programa pretén incentivar la intervenció sobre temes de promoció de la salut en atenció primària oferint un espai de trobada on els professionals puguin interactuar, intercanviar experiències y a la vegada, en un ambient distés que serveix per evadir-se de la clínica diària tan intensa dels últims anys.

L'**objectiu general** de la Jornada és adquirir, actualitzar i debatre coneixements sobre temes d'Activitat Física, tabaquisme i alcohol.

Objectius específics

- Conèixer els avenços, actualitzacions i novetats sobre temes SumaSalut.
- Aprofundir, debatre estratègies en prevenció i promoció de la salut
- Conèixer experiències de bones pràctiques.
- Adquirir habilitats per recuperar la motivació en la clínica diària.

**Volem continuar avançant en el Programa SumaSalut,
comptem amb la vostra participació!**

PROGRAMA

09.00 -09.15 Acreditació

09.15 -09.30 Inauguració de la Jornada

Carmen Cabezas. Secretaria de Salut Pública; Antoni sisó CAMFIC. Ester Giménez AIFICC
Equip SumaSalut: Lena Reisloh, Guadalupe Ortega, Carla Bruguera, Angelina González i Nerea Fernández

09.30 – 10.15 Conferència magistral. Com tornar a enamorar-se?

Joan Carles March Cerdà. Professor de la EASP. Codirector de l'Escola de Pacients.
Metge especialista en Medicina Preventiva i Salut Pública

10.15 – 10.30 Pausa activa

10.30 – 11.30 Tallers*

11.30 – 12.00 Esmorzar saludable

12.00 – 12.30 Taula breu de Grups de treball SumaSalut

Presenta Lidia Segura. Tècnica de la Subdirecció General d'Addiccions, VIH, Infeccions de Transmissió Sexual i Hepatitis Víriques

12.30 – 12.45 Taula de presentació dels pòsters premiats

12.45 – 13.45 Tallers*

13.45 – 14.00 Pausa activa

14.00 – 14.30 Clownclusions a càrrec de Boba Fandolia. Una manera diferent i divertida de concloure l'acte!

14.30 – 14.45 Cloenda

Ana Bocio. Subdirectora general de Promoció de la Salut
Joan Colom. Subdirector General d'Addiccions, VIH, Infeccions de Transmissió Sexual i Hepatitis Víriques

*Tallers:

- Sumar salut és possible en el maneig de pacients "etiquetats"
- Tota la promoció de salut és comunitària? Termòmetre comunitari
- Com hem de parlar als mitjans de comunicació?
- Avançant cap al meu objectiu: canvis de conducta amb la PNL
- Juguem amb la guia de prescripció d'exercici físic per a la salut
- Activitats físiques comunitàries: què, qui, com