

Păduchi în păr. *Pediculosis capitis*

Ce este pediculoza?

Este o infecție a pielii cauzată de un parazit numit *Pediculus humanus capitis* sau păduchiul scalpului.



Ce sunt lendinele?

Sunt ouăle pe care le depun păduchii, aderă la păr și la pielea capului și au culoarea maroniu-gri. Lendinii fezbili sunt care care sunt foarte aproape de piele.

Cum se transmit?

Ele se transmit prin contactul direct cu oamenii și prin bunurile lor personale. Păduchii nu sar sau zboară, dar se mișcă rapid prin păr și șuvițe.

Cum sunt diagnosticați?

Diagnosticul este clinic și este necesar să se identifice păduchi sau lindini vii la câțiva milimetri de piele. Pediculoza cauzează multă mâncărime; persoana se scarpină și este frecvent să existe leziuni pe piele din cauza acesteia.

Trebuie examinat bine capul, mai ales în spatele urechilor și la ceafă.

Cum sunt tratați?

1. Se aplică o loțiune sau o cremă specifică (niciodată șampon) pe părul uscat și se freacă pe tot scalpul, în special pe ceafă și în spatele urechilor:

- **Pediculicide** (produse care conțin insecticide careucid păduchii și lentinile): Majoritatea acestor produse recomandă aplicarea lor timp de 20 sau 30 de minute, dar pentru a evita rezistența. Este indicat să lăsați permetrina timp de 4 până la 8 ore și malathionul de la 8 până la 12 ore.

Apoi părul se spală cu șampon normal și se lasă să se usuce fără a folosi uscatorul de păr: căldura ar inactiva loțiunea.

Aceste produse nu sunt indicate copiilor sub 6 luni. Malathion nu este indicat la copiii sub 6 ani.

- Produse care acționează prin sufocarea păduchilor, precum dimeticona: Se aplică o noapte întreagă. Sunt indicate la copiii mici.

- Uleiurile naturale nu sunt testate îndeajuns și pot provoca hipersensibilitate.

2. Balsamul nu este un substitut pentru tratamentul păduchilor, deși prin eliminarea electricității statice împiedică păduchii să se îndrepte unul către celălalt în timpul pieptănării cu părul uscat și, de asemenea, face mai ușoară îndepărtarea lentinilor. Nu am găsit dovezi că trebuie făcut în zile diferite ale tratamentului.

3. Niciun tratament nu elimină toate lentinile: tratamentul trebuie repetat după 7 sau 8 zile.

4. Hainele infectate trebuie spalate la 60C.

Toți copiii trebuie să fie tratați atunci când există un focar la școală?

Trebuie verificați toți, dar tratați doar cei infectați.

Tratamentele preventive sau paleative nu sunt eficiente și nu trebuie utilizate.

Pot fi luate măsuri de precauție, cum ar fi legarea părului sau prevenirea contactului capetelor.

Odată terminat tratamentul, vă puteți întoarce la școală.