

Negi

Ce sunt negii?

Negii sunt leziuni infecțioase benigne cauzate de virusul papiloma uman (HPV).

Tipuri de negi și locațiile lor

- **Neg comun:** suprafață aspră și consistență tare. Este cea mai frecventă în copilărie și tinerețe. Afectează în principal degetele, dosul mâinilor și marginile unghiilor, dar și genunchii și coatele.
- **Neg plat:** mic, cu o suprafață fină și consistență moale. Mai mulți negi pot fi prezenți în același timp. Afectează în principal fața.
- **Neg plantar:** Este dureros și are câteva puncte negre. Afectează tălpile picioarelor.
- **Neg filiform:** Este mic și alungit. De obicei afectează în apropierea gurii, nasului și ochilor.
- **Negi anogenitali.**

Cum sunt diagnosticați?

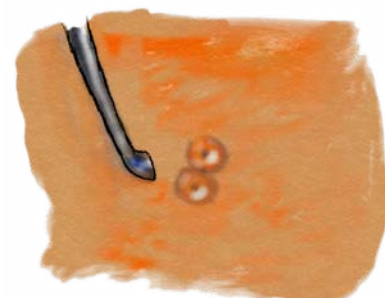
În general, medicul îi diagnostichează observând leziunile.

Ce opțiuni de tratament sunt disponibile?

- Dacă așteptați câteva luni sau ani, acestea dispar de la sine (60-70% se rezolvă în 3 luni), dar la persoanele în vârstă și când leziunea este de lungă durată, este mai puțin probabil să dispară.
- Tratamente topice pe bază de acid salicilic (pentru mâini, concentrații mai slabe, 16%, iar pentru picioare, mai puternice, 40%). De asemenea, cu alți acizi: formic (0,025%), retinoic (0,05%) sau tretinoin (0,1%).

- Crioterapia. Leziunea se arde prin congelare, cu azot lichid.

- Chiuretaj. Leziunile sunt îndepărtate cu un instrument special.



- Intervenție chirurgicală.

Indiferent de tratamentul aplicat, acestea pot dura luni să dispară și să reapară.

Cum este prevenită contagiarea și cum este favorizată vindecarea?

- Nu vă mușcați unghiile și nu vă sugeți degetele deoarece poate favoriza răspândirea acestora.
- Evitați contactul direct cu leziunea sau cu prosoape, jucării...
- Negi plantari: nu mergeți desculț în piscine publice, dușuri sau vestiare și păstrați-vă picioarele uscate.
- Este mai bine să renunțați la fumat: tutunul face dificilă eradicarea și favorizează reparația infecției.
- Nu radeți sau bărbierii zona negilor.

