

Vitamina D. Ce trebuie să știți și când este necesară o analiză de sânge

Vitamina D ajută la fixarea calciului în oase. Dieta noastră ne poate oferi vitamina D necesară, dar pentru ca aceasta să fie efectivă, trebuie să stăm la soare. Lipsa gravă de vitamina D crește riscul de fracturi osoase și, prin urmare, în unele cazuri, trebuie măsurată cu o analiză de sânge.



În ce cazuri este necesară o analiză a vitaminei D?

Este necesar pentru acele persoane care au o condiție de risc de deficit grav de vitamina D:

- Boală renală (de rinichi) severă.
- Boală hepatică (ficat) severă.
- Osteoporoză.

- Boli intestinale: boala Crohn, fibroză chistică, boală celiacă, intervenții chirurgicale de reducere a stomacului.
- Tratament pe termen lung cu medicamente care scad nivelul de vitamina D: antiretrovirale, corticosteroizi sau antiepileptice.

Ar trebui testați și cei care au urmat tratamente cu vitamina D în doze foarte mari de peste 6 luni.

Care este controlul recomandat?

Persoanele care iau suplimente de vitamina D în doze normale pot fi testate la patru luni după începerea tratamentului. Nu este necesar să se facă din nou, chiar dacă tratamentul continuă.

În ce cazuri nu este necesar să faceți testul de vitamina D?

În general, dacă nu aveți niciuna dintre condițiile de risc, nu aveți nevoie de un test de vitamina D.

Informațiile furnizate în această fișă sunt complementare recomandărilor medicului dumneavoastră sau ale medicului dumneavoastră și nu sunt menite să le înlocuiască. În caz de îndoială, întrebați-l sau sunați la 061/ Salut Respon.