

Lovitură la coaste. Ce trebuie să știți și când este necesară o radiografie

După ce ați primit un impact asupra coastelor, de la o lovitură sau o cădere, există adesea o îngrijorare cu privire la o posibilă crăpătură sau fractură. Dar, în realitate, diagnosticul nu va schimba tratamentul și, prin urmare, în majoritatea cazurilor nu este necesară o radiografie.

O radiografie prezintă riscuri?

Razele X emit raze X (radiații) care pot fi dăunătoare sănătății dumneavoastră. Prin urmare, sunt contraindicate în timpul sarcinii. Nu este recomandat să faceți radiografii pentru o simplă lovitură sau tuse, pentru traumatisme minore sau pentru dureri nespecifice în piept, coaste sau la un mușchi.

În ce cazuri ar trebui făcută o radiografie?

Când profesionistul de referință suspectează că ar putea exista leziuni pulmonare, va solicita o radiografie toracică, un a coastelor. Radiografiile costale trebuie efectuate numai

dacă din motive legale este nevoie de un raport de leziuni, cum ar fi agresiuni fizice, abuz, accidente etc..

În ce cazuri nu este necesar să se facă o radiografie?

Fie că a existat o fractură sau o fisură, fie că este doar o contuzie, medicul va verifica printr-un examen fizic și fără analize suplimentare dacă plămânul este afectat. Dacă nu există daune, va fi urmat un tratament pentru durere și odihnă.

Ce se poate face pentru o recuperare mai bună?

Pentru a vă simți mai confortabil, urmați următoarele recomandări:

- Aplicați o pungă de gheață acolo unde simțiți durere. O puteți aplica timp de 10-20 de minute, de trei ori pe zi. Nu aplicați gheața direct pe piele ci înfășurați punga cu un prosop.
- Dacă doriți să strănuțați sau să respirați adânc, țineți o pernă în zona în care simțiți durerea: vă va ajuta să o simțiți mai puțin.
- Dormiți în cea mai confortabilă poziție, chiar dacă preferați să stați întins pe partea rănită.
- Evitați activitățile de mare intensitate, ridicarea greutăților sau sporturile de contact.

Informațiile furnizate în această fișă sunt complementare recomandărilor medicului dumneavoastră sau ale medicului dumneavoastră și nu sunt menite să le înlocuiască. În caz de îndoială, întrebați-l sau sunați la 061/Salut Respon.

