

Când se realizează o densitometrie osoasă?

Densitometria osoasă este o radiografie folosită pentru a determina rezistența oaselor: măsoară densitatea minerală a acestora. Obiectivul său este de a detecta osteoporoza, care apare atunci când există o pierdere mare de minerale în oase. Osteoporoza trebuie tratată pentru a ajuta la prevenirea fracturilor osoase. Dacă pierderea mineralelor din oase este ușoară, se numește osteopenie.



Are densitometria vreun risc?

Fiind vorba de o radiografie, emite raze X (radiații) care pot fi dăunătoare sănătății. Prin urmare, densitometria este contraindicată în timpul sarcinii.

Când trebuie făcută o densitometrie?

Trebuie efectuată o densitometrie la persoanele care au avut una sau mai multe

fracturi fără a suferi o lovitură majoră, la femeile peste 65 de ani și bărbații peste 70 de ani care prezintă oricare dintre următorii factori de risc:

- Cântăresc puțin sau au slăbit mult.
- Părinții cu osteoporoză și cu istoric de fractură de șold, încheietura mâinii sau coloanei vertebrale.
- Tratament cu corticosteroizi pe timp 3 luni sau mai mult, cu excepția cazului în care este inhalat.

Când trebuie să o repetați?

- La fiecare 10 ani dacă rezultatul primei densitometrii este normal și nu apar noi factori de risc.
- La fiecare 2-4 ani dacă urmați un tratament pentru osteoporoză sau osteopenie.

Când NU trebuie făcută?

- Nu este necesar să o efectuați în momentul menopauzei dacă nu există factori de risc.
- Nu este utilă deasemenea pentru studierea durerilor cronice de spate sau a deformărilor coloanei vertebrale apărute în ultimii ani (mici abateri, cocoasă, etc.).
- Dacă nu există factori de risc pentru osteoporoză.

Informațiile furnizate în această fișă sunt complementare recomandărilor medicului dumneavoastră și nu sunt menite să le înlocuiască. În caz de îndoială, întrebați-l sau sunați la 061/Salut Respon.