

Sexualitat i patologia crònica en Atenció Primària

27 d'abril de 2023- 09.30 a 14.00 h
CAMFiC , Diputació, 316 – Barcelona

Objectius

Objectius generals

- Millorar les competències del Metge de Família en l'abordatge de la sexualitat a la consulta d'Atenció Primària amb qualsevol pacient, fent èmfasis en aquells pacients amb patologia crònica.

Objectius específics

- Valorar si hi ha una situació de disfunció o no en la patologia de base dels pacients
 - Tractar la situació de disfunció una vegada identificada
 - Aconsellar els pacients sobre sexualitat amb l'aplicació de pautes globals adaptades a la patologia de base
 - Tractar el Pacient crònic jove: traspàs des de pediatria, inquietuds que poden sorgir, com explicar la malaltia a les seves parelles.
 - Aplicar mesures no farmacològiques com per exemple, joguines eròtiques per millorar la sexualitat.
 - Identificar pautes d'acció en el tractament dels pacients amb patologia crònica que practiquen BDSM.
 - Evitar el qüestionament de la sexualitat del pacient, per molt diferent que pugui ser a la nostra, limitan-se a valorar si pot interferir amb la seva salut o no.
 - Abordar la sexualitat en pacients demenciats i institucionalitzats.
 - Explicar el rol del cuidador en la sexualitat.
 - Entendre la sexualitat més enllà de la cisheteronorma i les opressions que poden patir les persones que no segueixen un model normatiu.
 - Explicar pautes per a l'erradicació de la violència/discriminació institucional vers les persones del col·lectiu LGTBIQ+.
 - Identificar els fàrmacs que poden interferir en l'esfera sexual.
 - Abordar de l'entrevista en sexualitat.
 - Resoldre dubtes sobre sexualitat en patologia crònica i acompanyament del pacient per poder gaudir de la seva sexualitat, respectant sempre les seves preferències.
-

Contingut i durada

Cronograma

- | | |
|--|--------------|
| <ul style="list-style-type: none">• Sexualitat, què és, què en sabem i com l'abordem a la consulta. Sexualitat i malaltia crònica. Inclusió de la sexualitat en l'educació de la malaltia. | 09.30-11.30h |
| Descans | 11.30-11.45h |
| <ul style="list-style-type: none">• Diversitat sexual, corporal i de gènere. Més enllà de la cisheteronormativitat en la consulta d'Atenció Primària. | 11.45-12.30h |
| <ul style="list-style-type: none">• Efecte dels fàrmacs en la sexualitat i com evitar més medicalització davant consultes de dificultats sexuals. | 12.30-13.00h |
| <ul style="list-style-type: none">• Habilitats d'entrevista per afavorir la millora de la sexualitat dels pacients. | 13.00-14.00h |

Durada: 4 hores, 15 minuts

Metodologia

- Exposició teòrica dels continguts amb dinàmiques per afavorir la participació i el debat, finalitzant amb casos pràctics mitjançant rolplay.

Equip docent

Coordinador/ra: Dra. Laura Clotet

Docents: Membres del **Grup de Treball de Sexualitat** de la CAMFiC.

Dirigit a

Als metges i metgesses d'Atenció Primària. Professionals sanitaris.

Places: 30