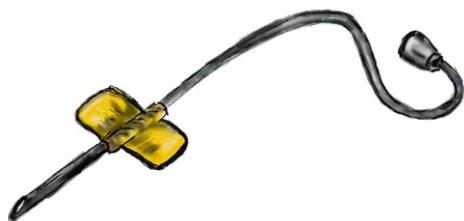


Îngrijire paliativă: subcutanat

În îngrijirea paliativă, cel mai important este să controlăm toate simptomele (durere, agitație, greață...) pentru ca pacienții să se simtă confortabil și calmi.

O modalitate ușoară și confortabilă de a administra tratamentul este plasarea unui ac în țesutul de sub piele (această cale de administrare se numește subcutanată).



Avantaje

- Calea subcutanată nu este dureroasă.
- Permite pacienților să-și mențină autonomia și mobilitatea brațelor și picioarelor.
- Este ușor de utilizat de către profesioniștii din domeniul sănătății și îngrijitori.
- Facilitează absorbția rapidă a medicamentelor și realizează un control rapid și eficient al majorității simptomelor (durere, greață, vărsături, agitație...).
- Medicamentele au același efect ca pe cale intravenoasă și cu mai puține efecte adverse.
- Evitați să faceți injecții frecvente.

Cum se administrează medicamentul?

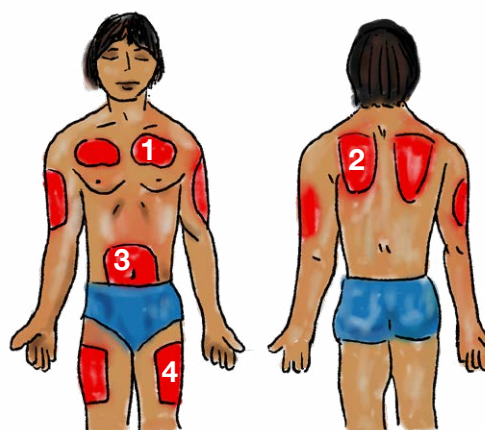
- **Prin perfuzie continuă:** O doză de perfuzie conține toate medicamentele care se administrează continuu timp de 24 de ore sau până la 7 zile.
- **Prin perfuzie în bolus:** medicamentul se administrează periodic (la fiecare 4-8 ore) cu ajutorul unei seringi. De asemenea, poate fi folosit pentru a administra „medicamentul de salvare” în timp util în cazul unei crize de durere sau dacă nu se realizează un control corect al simptomelor.

În ce zone ale corpului se plasează acul?

Cele mai utilizate zone sunt:

- Partea anterioară a toracelui, sub claviculă (1).

- Umăr (2).
- Abdomen (3).
- Partea anterolaterală a coapsei (4).



Evitați zonele inflamate, cu mult păr sau cu răni.

Cum ar trebui îngrijită această cale?

Îngrijitorul își poate asuma responsabilitatea pentru administrarea medicației prin această procedură: este necesar ca profesionistul din sănătate să verifice dacă știe să o facă și că respectă programul prescris pentru medicație.

- Înainte de a administra medicamentele, **spălați-vă mâinile** timp de 20-30 de secunde cu săpun sau soluție hidroalcoolică și, dacă este posibil, purtați mănuși de unică folosință.
- Acul poate fi menținut până la maximum 7 zile. De fiecare dată când se administrează medicația, **trebuie verificat punctul de puncție** pentru a depista probleme locale ale pielii (roșeață, durere, inflamație, indurație...), deconectări accidentale ale dozei și acului, sau ieșiri accidentale ale acestuia din urmă.

Dacă se detectează vreo problemă, profesioniștii din domeniul sănătății trebuie informați. Este posibil ca să fie schimbată zona în care trebuie introdus acul.

Dacă îngrijitorul sau familia are întrebări, trebuie să contacteze medicul de familie sau să sune la 112.