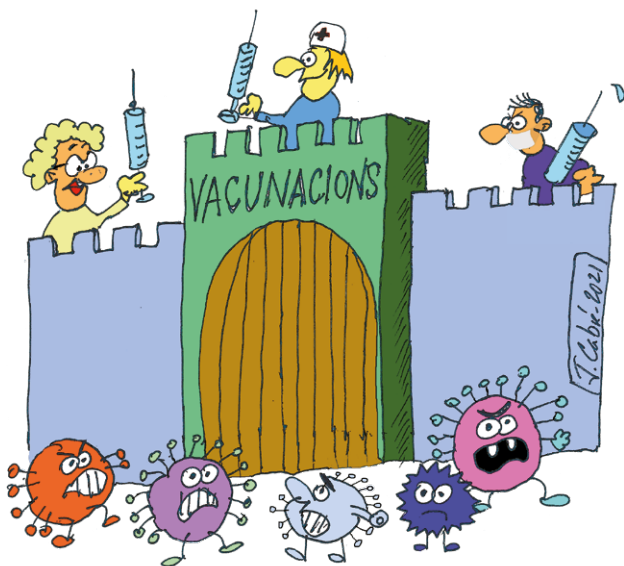


Vaccinuri

De ce este atât de importantă vaccinarea?

Vaccinurile sunt, după potabilizarea apei, măsura care a contribuit cel mai mult la reducerea bolilor infecțioase. Este o modalitate simplă și eficientă de a ne proteja împotriva lor. În prezent avem vaccinuri care ne protejează împotriva a peste douăzeci de boli.



Cum funcționează vaccinurile?

Ele determină corpul nostru să recunoască microbul invadator, să genereze anticorpi împotriva acestuia și să-și amintească boala și cum să o combată. După vaccinare, sistemul nostru imunitar produce anticorpi, la fel ca și cum am fi fost expuși la boala naturală, dar fără a fi nevoie să o transmitem mai departe, și astfel suntem protejați de infecție.

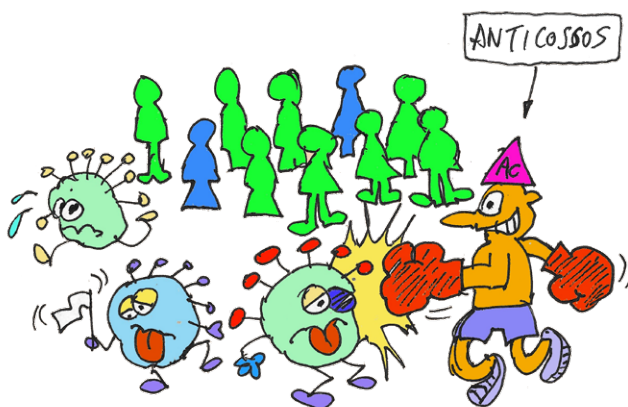
Sunt vaccinurile sigure?

Da, vaccinurile sunt supuse unor controale foarte riguroase care le garantează eficacitatea și siguranța. Instituțiile care le reglementează sunt deosebit de exigente și le monitorizează continuu pentru a le garanta siguranța. Administrația publică și populația acceptă doar vaccinuri care provoacă disconfort sau reacții minime. Efectele secundare sunt de obicei ușoare și de scurtă durată (disconfort în punctul de injecție, febră...). Efectele secundare grave sunt extrem de rare.

Este mult mai frecvent să suferiți leziuni grave cauzate de boală decât de vaccinarea împotriva acesteia.

Cum protejează vaccinurile oamenii?

Când ne vaccinăm, ne protejăm pe noi înșine și pe cei din jurul nostru. Cu cât sunt mai mulți oameni vaccinați, cu atât transmiterea infecției de la unul la altul este mai redusă. Prin urmare, prin vaccinare îi protejăm și pe cei care nu pot fi vaccinați, pentru că suferă de boli care le scad imunitatea, pentru că iau anumite medicamente etc. Așa se obține „imunitatea colectivă”.



Calendar de vaccinare

Guvernele fiecărui stat, cu sprijinul autorităților științifice, definesc ce vaccinuri sunt recomandate pentru populația lor.

În cazul nostru, Departamentul de Sănătate stabilește calendarul de vaccinare pentru populația Cataloniei și îl actualizează conform dovezilor științifice. În calendar sunt specificate ce vaccinuri sunt recomandate, câte doze, la ce vârstă și de ce boli ar trebui protejată populația noastră. Vaccinările sistematice din calendarul de vaccinare catalan sunt gratuite.

În afară de vaccinările sistematice, atunci când călătorim, și în funcție de destinație, pot fi necesare și alte vaccinări, în conformitate cu recomandările Organizației Mondiale a Sănătății pentru călătorii internaționale.