

Les vers intestinaux

Des vers se développent parfois dans le gros intestin des gens, surtout chez les enfants. Les plus fréquents mesurent entre 0,5 et 1 cm de long. Plus rarement, on trouve des vers très fins, d'environ 3 cm de long, qui ressemblent à de petits fils blancs.

Les vers intestinaux sont très fréquents ; ils n'entraînent pas de problèmes de santé graves et le traitement est simple. Ils ne sont pas liés à une mauvaise hygiène de vie.

Ils provoquent des démangeaisons anales, parfois intenses, surtout la nuit, quand le ver franchit l'anus pour y pondre ses oeufs. Ils peuvent aussi provoquer des démangeaisons au niveau du vagin pour les filles.

Lorsqu'il est atteint, l'enfant peut être irritable ou nerveux, présenter des troubles du sommeil ou faire des cauchemars ou même avoir des épisodes de somnambulisme mais aucun lien causal ne peut être établi entre les vers et le grincement de dents, les douleurs abdominales, la perte d'appétit, la prise de poids insuffisante, l'anémie et l'hyperactivité.

Souvent on peut observer des lésions de grattage.

Comment attrape-t-on des vers ?

Lorsque les enfants ressentent de fortes démangeaisons, ils se grattent, mettent les mains à la bouche et, de cette façon, les oeufs sont ingérés... et le cycle recommence. Les mains contaminées peuvent aussi transmettre les oeufs quand d'autres personnes, de la nourriture ou des objets sont touchés.

Comment faire le diagnostic ?

De petits vers autour de l'anus et du vagin ou sur les selles sont parfois visibles. Si un doute est levé sur la présence de vers intestinaux, le médecin peut demander de faire un test. Le matin avant la toilette et avant la défécation, on applique un scotch sur le pourtour de l'anus de l'enfant. Le scotch est ensuite collé sur une lame de verre et remise au services de Santé pour être examiné au microscope, qui permettra de voir si des oeufs sont présents.

Les vers intestinaux ne sont pas toujours présents dans les selles. C'est pourquoi un examen direct des selles n'est pas coutume.

Comment traite-t-on les vers intestinaux ?

Il faut prendre le traitement médical prescrit par le médecin ou le pédiatre. Normalement, on doit prendre un seul comprimé et renouveler le traitement au bout de 7-15 jours. S'il s'agit d'un cas isolé, on traite uniquement le patient atteint. Si d'autres membres de la famille présentent des symptômes ou s'il y a des frères et sœurs qui se baignent ensemble, ils doivent aussi être traités. En cas de réinfestation, toutes les personnes vivant sous le même toit doivent être traitées. Elles doivent toutes être traitées simultanément.

Il faut bien se laver les mains, en portant une attention particulière aux ongles, après être passé aux toilettes. Utilisez de l'eau chaude pour laver la literie, les serviettes et les sous-vêtements. Consommez des aliments riches en fibres (légumes, prunes, kiwi, etc.) pour aider à éliminer les vers.

Il est parfois utile de faire porter à l'enfant un pyjama fermé pour éviter qu'il ne se gratte la nuit pendant le traitement.

