

Anem a moure l'MPOC

24 de gener de 2022 a 23 de juliol de 2022

Aula Virtual de la CAMFiC

Duració estimada 2,5 hores

El participant disposarà de 2 setmanes per concloure el curs un cop iniciat.

Objectius

Adquirir els coneixements per la realització d'una prescripció d'exercici físic a un pacient amb MPOC, des de la consulta d'atenció primària, tenint en compte les característiques del pacient.

Un cop finalitzat el curs, l'alumne serà capaç de:

- Aplicar les intervencions més eficaces i cost-efectives per a la prevenció i disminució de la progressió de l'MPOC.
- Distingir els símptomes i els signes d'alarma de les exacerbacions, i els indicadors de l'empitjorament de la malaltia.
- Conèixer el procés d'elaboració de la guia GesEPOC de tractament de la MPOC.
- Aplicar els coneixements pràctics pel tractament farmacològic de l'MPOC estable

Contingut i durada

Presentació. 3 minuts

Yaroslau Compta, Antoni Sisó, Carmen Gimeno

Actualització GesEPOC 2021. 15 minuts

Marc Miravittles. Pneumòleg, Hospital Universitari Vall d'Hebron

Valoració i seguiment integral del pacient amb MPOC des de la consulta d'infermeria d' AP. 15 minuts

Marta Villanueva. Infermera, EAP Viladecans Maria Bemades

Activitat física, exercici físic y Rehabilitació respiratòria. 15 minuts

Eugenio Pleguezuelos. Medicina física i rehabilitació, Consorci Sanitari del Maresme

Prescripció d'exercici físic des d'Atenció Primària. 15 minuts

Pere Simonet. Metge de família. EAP Viladecans Maria Bemades

Debat/ preguntes i conclusions. 20 minuts.

Test final. 60 minuts

Tutor de l'activitat: Pere Simonet

Dirigit a

Professionals sanitaris de l'Atenció Primària.

Colabora:

Patrocina: